

Свердловская область, город Сухой Лог
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

Утверждена
приказом директора МАОУ СОШ № 2
от 30.08.2019 № 174-од

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(приложение к основной образовательной программе среднего
общего образования)

по **Основам безопасности жизнедеятельности**

класс: **10 класс**

Количество часов (год /в неделю): **34/ 1**

Разработчик рабочей программы: **Османова Светлана Эдуардовна**, учитель ОБЖ, 1
кв. категория

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности определяет объем содержания образования по предмету, требования к уровню подготовки учащихся, распределение учебных часов по учебным разделам, темам предмета.

Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, основной образовательной программой среднего общего образования, учебного плана, с учетом примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности ОБЖ 10-11 классы, **стандарты второго поколения М., Просвещение.**

Предмет основы безопасности жизнедеятельности в соответствии с учебным планом основного среднего общего образования входит в инвариантную часть, изучается в 10 классе из расчета 1 час в неделю, 3 часов в год.

Учебники:

1. С.В. Ким, В.А. Горский. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс.М. Издательский центр «Вентана-Граф. 2019.

Интернет-ресурсы для учащихся:

№ п/п		
	Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации	http://edu.gov.ru
	Официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации	http://mir.ru
	Портал детской безопасности	http://www.spas-extreme.ru/
	Автономное существование в природе – детям.	http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm
	Журнал ОБЖ. Основы безопасности жизни	info@russmag.ru
	Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
	Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
	«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompass.ru/compass/bezopasnost_det
	Журнала «Здоровье школьника»	http://www.za-partoi.ru
	Первые шаги граждан в чрезвычайных ситуациях (памятка о правилах поведения граждан в чрезвычайных ситуациях)	http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm
	Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях	http://kombat.com.ua/stat.html
	Электронный учебник по безопасности жизнедеятельности (можно использовать при изучении отдельных тем в старших классах)	http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod_mat_for_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie_1.html
	Всероссийская олимпиада школьников, в т.ч. по основам безопасности жизнедеятельности	www.rusolymp.ru

Примерные темы мини-проектов:

1. Озоновые дыры – угроза здоровью.
2. Терроризм – чума современности.
3. Влияние энергетических напитков на организм человека.
4. Экологически чистые продукты в России.
5. Самая многочисленная армия в мире и её проблемы.

6. Государственная граница России: проблемы и перспективы.
7. Физическая культура в школе: «за» и «против».
8. Родословная семьи и здоровья.
9. Глобальная угроза и безопасность.
10. Глобальные проблемы – источник ЧС.
11. Занимательные задачи и ребусы по основам безопасности жизнедеятельности.
12. Здоровый образ жизни - за и против.
13. Инфекционные заболевания и способы защиты от них.
14. Можно ли вернуться из мира наркотиков, сигарет и алкоголя?
15. Природные катастрофы в начале 21 века. Причины и последствия.
16. Изображение стихийных бедствий в живописи великих художников.
17. Как выживал в условиях автономии Робинзон Крузо.
18. Книга памяти «Бессмертный полк». Как воевали деды и прадеды моих одноклассников.
19. Техногенные катастрофы в начале 21 века. Причины и последствия.
20. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания.
21. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
22. Терроризм как основная социальная опасность современности.

Планируемые результаты освоения программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты освоения основной образовательной программы должны отражать:

1. воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
2. формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;
3. формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
4. формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
5. освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
6. развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
7. формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
8. формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

9. формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

10. осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

11. развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера.

Изучение предметной области основы безопасности жизнедеятельности должно **обеспечить**:

1. сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

2. знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

3. владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

4. умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях;

5. формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;

6. воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам;

7. изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы;

8. приобретение навыков в области гражданской обороны;

9. изучение основ безопасности военной службы, основ огневой, индивидуальной тактической и строевой подготовки, сохранения здоровья в период прохождения военной службы и элементов медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.

Предметные результаты изучения основы безопасности жизнедеятельности отражают:

1. сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

2. знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

3. сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

4. сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5. знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6. знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);

7. знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8. умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9. умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10. знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11. знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12. владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Основы комплексной безопасности. Объяснять, ка экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.

Планируемые результаты освоения основы безопасности жизнедеятельности

выпускник научится:	Выпускник получит возможность научиться:
<p>Основы комплексной безопасности</p> <ul style="list-style-type: none"> • Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения; • использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; • оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения; • объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством; • действовать согласно указанию на дорожных знаках; • пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения; • прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей); • составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств); • комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды; • использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; • оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды; • распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания; • описывать факторы эко риска, объяснять, как снизить последствия их воздействия; • определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки; • опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для 	<ul style="list-style-type: none"> • Объяснять, ка экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.

<p>обращения в случае необходимости;</p> <ul style="list-style-type: none"> • опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки; • пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды; • прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды; • составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки; • распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби; • соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ; • использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби; • пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби; • прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби; • применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби; • распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой; • использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте; • пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте; • прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте; • составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте. 	
<p>Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций</p> <ul style="list-style-type: none"> • Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций; • использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать 	<p>Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.</p>

основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;

- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

- прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

- пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

- составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

- Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;

- объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;

- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;

- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму

<p>в Российской Федерации;</p> <ul style="list-style-type: none">• описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;• пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;• использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;• распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;• распознавать симптомы употребления наркотических средств;• описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;• использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;• описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;• описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;• составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.	
<p>Основы здорового образа жизни</p> <ul style="list-style-type: none">• Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;• использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;• оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;• описывать факторы здорового образа жизни;• объяснять преимущества здорового образа жизни;• объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;• описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;• раскрывать сущность репродуктивного здоровья;• распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;• пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного	

здоровья.	
<p>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</p> <ul style="list-style-type: none"> • Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи; • использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности; • оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи; • отличать первую помощь от медицинской помощи; • распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию; • оказывать первую помощь при неотложных состояниях; • вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи; • выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления; • действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения; • составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему; • комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения; • использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; • оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний; • классифицировать основные инфекционные болезни; • определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний; • действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага. 	
<p>Основы обороны государства</p> <p>Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;</p> <ul style="list-style-type: none"> • характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России; • описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты; • приводить примеры факторов и источников угроз 	<ul style="list-style-type: none"> • Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ; • приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных

<p>национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;</p> <ul style="list-style-type: none"> • приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей; • раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности; • разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ; • оперировать основными понятиями в области обороны государства; • раскрывать основы и организацию обороны РФ; • раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны; • объяснять направление военной политики РФ в современных условиях; • описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время; • характеризовать историю создания ВС РФ; • описывать структуру ВС РФ; • характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи; • распознавать символы ВС РФ; • приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ. 	<p>исторических периодов, проследить их эволюцию.</p>
<p>Правовые основы военной службы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы; • использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе; • оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы; • раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ; • характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе; • раскрывать организацию воинского учета; • комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ; • использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту; • описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы; • объяснять порядок назначения на воинскую 	

<p>должность, присвоения и лишения воинского звания;</p> <ul style="list-style-type: none"> • различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ; • описывать основание увольнения с военной службы; • раскрывать предназначение запаса; • объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе; • раскрывать предназначение мобилизационного резерва; • объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве. 	
<p>Элементы начальной военной подготовки Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;</p> <ul style="list-style-type: none"> • использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки; • оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ; • выполнять строевые приемы и движение без оружия; • выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него; • выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении; • приводить примеры команд управления строем с помощью голоса; • описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова; • выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки; • описывать порядок хранения автомата; • различать составляющие патрона; • снаряжать магазин патронами; • выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб; • описывать явление выстрела и его практическое значение; • объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника; • объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела; • выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям; • объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы; • выполнять подготовку к стрельбе; • производить стрельбу; • объяснять назначение и боевые свойства гранат; • различать наступательные и оборонительные гранаты; 	<ul style="list-style-type: none"> • Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря; • определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова; • выполнять чистку и смазку автомата Калашникова; • выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова; • описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе; • выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами; • описывать работу частей и механизмов гранаты при метании; • выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

<ul style="list-style-type: none"> • описывать устройство ручных осколочных гранат; • выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат; • выполнять меры безопасности при обращении с гранатами; • объяснять предназначение современного общевойскового боя; • характеризовать современный общевойсковой бой; • описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования; • выполнять приемы «К бою», «Встать»; • объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания; • выполнять перебежки и переползания (попластунски, на полчетвереньках, на боку); • определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов; • передвигаться по азимутам; • описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1); • применять средства индивидуальной защиты; • действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения; • описывать состав и область применения аптечки индивидуальной; • раскрывать особенности оказания первой помощи в бою; • выполнять приемы по выносу раненых с поля боя. 	
<p>Военно-профессиональная деятельность Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> • объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям; • оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности; • характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях; • использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. 	<ul style="list-style-type: none"> • Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России; • оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. **(10 класс)** Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ. **(10 класс)** Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы эко риска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. **(10 класс)** Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. **(10 класс)** Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. **(10 класс)** Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. **(10 класс)** Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля). Предназначение и использование дорожных знаков.

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. **(10 класс)** Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. **(10 класс)** Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. **(10 класс)** Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. **(10 класс)** Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. **(10 класс)** Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. **(10 класс)** Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. **(10 класс)** Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля. **(10 класс)**

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. **(10 класс)** Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации. **(10 класс)**

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. **(10 класс)** Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. **(10 класс)** Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. **(10 класс)** Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. **(10 класс)** Основные инфекционные заболевания и их профилактика. **(10 класс)** Правила поведения в случае возникновения эпидемии. **(10 класс)** Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения. **(10 класс)**

Основы обороны государства

Состояние и тенденции развития современного мира и России. **(10 класс)** Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. **(10 класс)** Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. **(10 класс)** История создания ВС РФ. **(10 класс)** Структура ВС РФ. **(10 класс)** Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. **(10 класс)** Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. **(10 класс)** Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.

Правовые основы военной службы

Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.

Элементы начальной военной подготовки

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. **(10 класс)** Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе. **(10 класс)** Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. **(10 класс)** Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1)). **(10 класс)** Действия по сигналам оповещения. **(10 класс)** Состав и применение аптечки индивидуальной. **(10 класс)** Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. **(10 класс)** Военно-учетные специальности. **(10 класс)** Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в

высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Тематическое планирование

Класс 10

Количество часов (годовых / недельных): 34/1 час

Учитель Османова Светлана Эдуардовна, учитель физической культуры и ОБЖ, 1 кв. категория

№ п/п	Тема урока	Количество часов
	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.	1
	Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ.	1
	Средства индивидуальной защиты.	1
	Безопасность на транспорте.	1
	Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте.	1
	Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте.	1
	Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	1
	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	1
	Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1
	Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.	1
	Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации.	1
	Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.	1
	Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма.	1
	Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму в Российской Федерации;	1
	Общегосударственная система противодействия наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия наркотизму в Российской Федерации.	1
	Права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.	1
	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств.	1
	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни.	1

Факторы и привычки, разрушающие здоровье.	1
Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения.	1
Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	1
Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.	1
Состояние и тенденции развития современного мира и России.	1
Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты.	1
Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи.	1
История создания ВС РФ.	1
Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.	1
Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ.	1
Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.	1
Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки.	1
Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1).	1
Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной.	1
Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности.	1
Итоговая контрольная работа	1

Контроль освоения программы

Проверка и оценка знаний проходит в ходе текущих занятий в устной или письменной форме. Письменные работы проводятся по значимым вопросам темы или раздела курса ОБЖ. Контрольные письменные работы проводятся после изучения разделов программы курса ОБЖ в конце четверти и учебного года.

Проверка уровня усвоения материала по каждой достаточно большой теме обязательным является оценивание двух основных элементов: теоретических знаний и умений применять их при выборе практических.

Для контроля знаний по ОБЖ используются различные виды работ (тесты, проверочные, контрольные, практические, ситуационные задачи).

Степень усвоения учащимися 10-11 классов учебного материала по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» определяется в ходе текущего, тематического, итогового контроля.

Вид контроля	Контроль	Периодичность
текущий	индивидуальный опрос, проверочная работа, решение ситуационных задач, тестовые задания	на каждом уроке
тематический контроль	тестовое задание, проверочная работа	после каждого раздела
итоговый	тестовые задания, анализ ситуации	в конце учебного года

Оценка устных ответов учащихся.

Отметка «5» ставится в том случае, если учащийся показывает верное понимание рассматриваемых вопросов, дает точные формулировки и истолкование основных понятий, строит ответ по собственному плану, сопровождает рассказ примерами, умеет применить знания в новой ситуации при выполнении практических заданий. Может установить связь между изучаемым и

ранее изученным материалом по курсу ОБЖ, а также с материалом, усвоенным при изучении других предметов.

Отметка «4» ставится, если ответ ученика удовлетворяет основным требованиям к ответу на оценку «5», но дан без использования собственного плана, новых примеров, без применения знаний в новой ситуации, без использования связей с ранее изученным материалом и материалом, усвоенным при изучении других предметов; если учащийся допустил одну ошибку или не более двух недочетов и может их исправить самостоятельно или с небольшой помощью учителя.

Отметка «3» ставится, если учащийся правильно понимает суть рассматриваемого вопроса, но в ответе имеются отдельные пробелы в усвоении вопросов курса ОБЖ, не препятствующие дальнейшему усвоению программного материала. Умеет применять полученные знания при решении простых задач с использованием стереотипных решений, но затрудняется при решении задач, требующих более глубоких подходов в оценке явлений и событий. Допустил более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более двух-трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и трех недочетов; допустил четыре или пять недочетов.

Отметка «2» ставится, если учащийся не овладел основными знаниями и умениями в соответствии с требованиями программы и допустил больше ошибок и недочетов, чем необходимо для оценки 3.

При оценивании устных ответов учащихся целесообразно проведение поэлементного анализа ответа на основе программных требований к основным знаниям и умениям учащихся, а также структурных элементов некоторых видов знаний и умений, усвоение которых целесообразно считать обязательными результатами обучения.

Оценка письменных контрольных работ.

Отметка «5» ставится за работу, выполненную полностью без ошибок и недочетов.

Отметка «4» ставится за работу, выполненную полностью, но при наличии в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов.

Отметка «3» ставится, если ученик правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и трех недочетов, при наличии четырех-пяти недочетов.

Отметка «2» ставится, если число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.

Оценка письменных ответов в тестовом формате.

Оценивание проводится в баллах. Каждый правильный ответ оценивается в 1, 2 или 3 балла (в зависимости от сложности вопроса). Максимально возможное количество баллов соответствует ста процентам. Рекомендуется ориентироваться на следующие нормативы:

Оценка «5» - 81 - 100%;

Оценка «4» - 51 - 80%;

Оценка «3» - 31 - 50%;

Оценка «2» - 21 - 30 %.

Оценка практических работ.

Отметка «5» ставится, если учащийся выполняет практическую работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, самостоятельно и правильно выбирает необходимое оборудование; все приемы проводит в условиях и режимах, обеспечивающих получение правильных результатов и выводов; соблюдает требования правил техники безопасности.

Отметка «4» ставится, если выполнены требования к оценке 5, но было допущено два - три недочета, не более одной негрубой ошибки и одного недочета.

Отметка «3» ставится, если работа выполнена не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильный результат и вывод; если в ходе выполнения приема были допущены ошибки.

Отметка «2» ставится, если работа выполнена не полностью и объем выполненной части работ не позволяет сделать правильных выводов; если приемы выполнялись неправильно.

Во всех случаях оценка снижается, если ученик не соблюдал правила техники безопасности. Контрольно-измерительные материалы составляются в соответствии с требованиями государственного стандарта по ОБЖ.

Сообщение

Отметка «5» оценивается сообщение, соответствующий критериям:

1. Соответствие содержания заявленной теме
2. Умение логично и последовательно излагать материалы доклада.
3. Свободное владение материалом, умение ответить на вопросы по теме сообщения.
4. Свободное владение монологической литературной речью.
5. Наличие презентации, схем, таблиц, иллюстраций и т.д.

Отметка «4» оценивается сообщение, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности и языковом оформлении излагаемого.

Отметка «3» ставится, если ученик обнаруживает знание и понимание основных положений темы сообщения, но:

1. излагает материал неполно и допускает неточности в изложении фактов;
2. не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновывать свои суждения и привести свои примеры;
3. излагает материал непоследовательно, допускает ошибки в языковом оформлении излагаемого, не владеет монологической речью.

Отметка «2» ставится, если ученик обнаруживает незнание большей части излагаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал.

Проект (отметка в журнал ставится по желанию ученика)

Критерии

Предметные результаты (максимальное значение – 3 баллов)

1. Знание основных терминов и фактического материала по теме проекта.
2. Знание существующих точек зрения (подходов) к проблеме и способов ее решения.
3. Знание источников информации.

Метапредметные результаты (максимальное значение – 7баллов)

1. Умение выделять проблему и обосновывать ее актуальность.
2. Умение формулировать цель, задачи.
3. Умение сравнивать, сопоставлять, обобщать и делать выводы..
4. Умение выявлять причинно-следственные связи, приводить аргументы и иллюстрировать примерами.
5. Умение соотнести полученный результат (конечный продукт) с поставленной целью.
6. Умение находить требуемую информацию в различных источниках.
7. Владение грамотной, эмоциональной и свободной речью.