

Свердловская область, город Сухой Лог
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора МАОУ СОШ № 2
от 30.08.2019г. № 174-од

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(приложение к адаптированной основной образовательной программе общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))

по **профильному труду**
(швейное дело)

класс 5– 9 класс

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ (в неделю/ в год) 6 часов в неделю / 204 часа в год в 5,6 классе, 8 часов в неделю / 272 часа в год в 7 классе, 10 часов в неделю / 340 часов в год в 8 классе, 12 часов в неделю / 408 часов в год в 9 классе

разработчик рабочей программы

Корепина Любовь Леонидовна, учитель технологии, первая кв.к.

Пояснительная записка

Рабочая программа по профильному труду разработана для образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в классе-комплекте, определяет объем содержания образования по предмету, требования к уровню подготовки учащихся.

Предмет Профильный труд в соответствии с учебным планом общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) входит в **Региональный (национальный)** компонент учебного плана, изучается с 5 по 9 класс из расчета 6 часов в неделю / 204 часа в год в 5,6 классе, 8 часов в неделю / 272 часа в год в 7 классе, 10 часов в неделю / 340 часов в год в 8 классе, 12 часов в неделю / 408 часов в год в 9 классе.

Рабочая программа разработана на основании программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида (под редакцией В.В.Воронковой, - М.; Гуманитар. изд. центр Владос, 2011).

Цель образования по предмету: изучение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) теоретического материала, приёмов работы и отработка практических навыков по общему курсу.

Основное содержание предмета профильный труд.

5 класс

Введение

Ознакомление с задачами обучения и планом работы на год и четверть. Правила поведения и безопасной работы в швейной мастерской. Санитарно-гигиенические требования. Организация рабочего места. Подготовка рабочей формы, материалов и инструментов. Распределение рабочих мест.

Швейная машина

Повторение пройденного. Хлопчатобумажное волокно. Получение ткани. Лицевая и изнаночные стороны, долевая и поперечные нити в ткани. Инструменты и приспособления для ручных работ.

Теоретические сведения. Швейная машина: марки, скорости, виды выполняемых работ, основные механизмы, заправка верхней и нижней ниток. Правила безопасности при работе на швейной машине. Организация рабочего места.

Умение. Работа на швейной машине с ручным приводом.

Упражнения. Пуск и остановка швейной машины. Рабочий и свободный ход швейной машины. Наматывание нитки на шпульку.

Заправка верхней и нижней ниток. Строчка на бумаге и ткани по прямым, закругленным и зигзагообразным линиям.

Практические работы. Правильная посадка во время работы на машине (положение рук, ног, корпуса). Подготовки машины к работе (наружный осмотр, включение и выключение, наматывание шпульки, заправка верхней и нижней ниток). Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закругленных, зигзагообразных). Положение изделия на машинном рабочем месте.

Работа с тканью

Изделие. Головной или носовой платок, обработанный краевым швом в подгибку с закрытым срезом.

Теоретические сведения. Представление о волокне: внешний вид, употребление. Виды волокон. Название тканей, используемых для изготовления данного изделия (ситец, батист). Ручные и машинные работы при пошиве изделия. Машинные швы: виды (краевой, в подгибку с закрытым срезом), конструкция, применение.

Умение. Утюжка изделия. Выполнение шва в подгибку с закрытым и открытым срезами.

Упражнения. Выполнение шва в подгибку с закрытым и открытым срезами. Утюжка изделия.

Практические работы. Заметывание поперечного среза. Заметывание долевого среза швом в подгибку с закрытым срезом. Подготовка машины к шитью. Застрачивание подогнутых краев платка. Закрепление машинной строчки вручную. Обработка углов косыми стежками.

Ремонт одежды

Изделие. Пуговица на стойке.

Теоретические сведения. Виды пуговицы. Способы пришивания пуговицы в зависимости от вида пуговицы, нитки. Подготовка белья и одежды к ремонту. Швы, применяемые для ремонта белья и одежды.

Умение. Пришивание пуговицы, обметывание среза ткани.

Практические работы. Определение места для оторванной пуговицы. Пришивание пуговиц на стойке. Закрепление нити несколькими стежками на одном месте. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по разрыву или распоровшемуся шву. Стачивание распоровшегося шва ручными стачными стежками. Обметывание срезов разрыва частыми косыми стежками (обмет). Приутюживание места ремонта.

Практическое повторение

Виды работы. Подшив головного и носового платков, вышивка монограммы.

Самостоятельная работа

Выполнение на образце шва в подгибку с закрытым срезом шириной до 1 см. Пришивание на образце пуговиц со сквозными отверстиями на стойке.

Швейная машина

Теоретические сведения. Швейная машина: марки, скорости, виды выполняемых работ, основные механизмы, заправка верхней и нижней ниток. Правила безопасности при работе на швейной машине. Организация рабочего места.

Умение. Работа на швейной машине с ручным приводом.

Упражнения. Пуск и остановка швейной машины. Рабочий и свободный ход швейной машины. Наматывание нитки на шпульку.

Заправка верхней и нижней ниток. Строчка на бумаге и ткани по прямым, закругленным и зигзагообразным линиям.

Практические работы. Правильная посадка во время работы на машине (положение рук, ног, корпуса). Подготовки машины к работе (наружный осмотр, наматывание шпульки, заправка верхней и нижней ниток). Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закругленных, зигзагообразных). Положение изделия на машинном рабочем месте.

Работа с тканью – пошив мешочка для хранения изделия (16 часов)

Изделия. Мешочек для хранения изделия.

Теоретические сведения. Название тканей, используемых для пошива мешочка. Ручные и машинные работы. Машинные швы, конструкция и применение. Понятие обтачать. Косые и обметочные стежки.

Умение. Продергивание тесьмы, выполнение стачного шва.

Упражнения. Выполнение станочного шва на образце.

Практические работы. Отделка мешочка отделочными стежками или аппликацией. Стачивание боковых срезов. Обметывание срезов шва косыми или петельными стежками. Обработка верхнего среза швом в подгибку с закрытым срезом шириной 1,5—2 см. Приутюживание изделия.

Работа с тканью – изготовление повязки дежурного

Изделия. Повязка из двух слоев ткани с завязками из тесьмы для дежурного.

Теоретические сведения. Название тканей, используемых для пошива повязки. Ручные и машинные работы. Машинные швы, конструкция и применение. Понятие обтачать. Косые и обметочные стежки.

Умение. Изготовление завязок, выполнение стачного шва.

Упражнения. Выполнение стачного шва на образце.

Практические работы. Пришивание эмблемы к повязке для дежурного. Складывание и сметывание деталей. Обтачивание деталей, обрезка углов, вывертывание повязки, выметывание шва, выполнение отделочной строчки с одновременным застрачиванием отверстия. Приутюживание изделия.

Ремонт одежды

Изделия. Вешалка к одежде. Заплата в виде аппликации.

Теоретические сведения. Виды ремонта одежды. Подбор ткани для вешалки и заплаты.

Умение. Наложение заплаты.

Практические работы. Вырезание лоскута 10 x 14 см для вешалки. Обработка вешалки косыми стежками или машинной строчкой.

Пришивание вешалки к изделию. Определение места наложения и размеров заплаты. Раскрой заплаты с прибавкой на швы. Загибание и заметывание срезов заплаты. Наложение заплаты с лицевой стороны изделия, наметывание и пришивание вручную косыми или петельными стежками. Приутюживание изделий.

Самостоятельная работа

Обработка вешалки и втачивание ее в шов в подгибку с закрытым срезом.

Швейная машина

Теоретические сведения. Швейная машина с ножным приводом: назначение, устройство (приводной, передаточный и рабочий механизм и их взаимодействие). Регулятор строчки: устройство и назначение. Машинная закрепка. Машинная игла: устройство и подбор в зависимости от ткани, правила установки.

Умение. Работа на швейной машине с ножным приводом.

Упражнения. Установка иглы в игловодитель. Закрепление иглы винтом. Подбор игл в зависимости от толщины ткани. Подбор ниток в зависимости от иглы и ткани.

Практические работы. Выполнение строчек с различной длиной стежка. Выполнение машинной закрепки. Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях.

Работа с тканью – салфетка

Изделия. Салфетки квадратной и прямоугольной формы, обработанные швом в подгибку с закрытым срезом шириной более 1 см.

Теоретические сведения. Инструменты и материалы для изготовления выкройки. Сантиметровая лента. Понятия прямая и кривая линии, прямой угол. Линии для выполнения чертежей выкройки швейного изделия: виды (сплошная - основная (тонкая) и штриховая - вспомогательная), назначения. Вертикальные и горизонтальные линии. Правила оформления чертежей (обозначение линий, точек, размеров). Электроутюги: устройство, правила безопасности при пользовании.

Ткани, применяемые для изготовления салфеток: названия, виды (гладкокрашенные, с рисунком). Определение долевой и поперечной нити. Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы.

Умение. Построение чертежа и раскрой изделия.

Практические работы. Построение прямых углов. Выполнение чертежа всего изделия. Вырезание выкройки ножницами по прямому направлению и в углах. Проверка выкройки измерением, сложением сторон и углов. Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Размещение выкройки на ткани с учетом долевой и поперечной нитей, лицевой и изнаночной стороны. Закрепление выкройки. Выкраивание деталей изделия по выкройке. Подготовка кроя к пошиву на машине. Положение детали при пошиве вручную на столе и на платформе швейной машины. Выполнение шва в подгибку в углах изделия. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками вручную. Утюжка изделия.

Работа с тканью – двойной шов

Теоретические сведения. Соединительные швы. Двойной шов (ширина первой строчки 0,5 см, готового шва 0,7 см): конструкция и применение.

Умение. Складывание ткани, сметывание и стачивание. Вывертывание ткани, выметывание и выполнение второй строчки. Контроль размеров шва.

Упражнение. Выполнение двойного шва на образце.

Построение чертежа и пошив наволочки (16 часов)

Изделие. Наволочка на подушку с клапаном (заходом одной стороны на другую) не менее чем на 25 см.

Теоретические сведения. Наволочка: ткани, фасоны, стандартные размеры, швы. Соответствие размера наволочки размеру подушки.

Практические работы. Определение размера наволочек по подушке. Составление чертежа прямоугольной формы в натуральную величину по заданным размерам. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Расчет расхода ткани и раскрой с припуском на швы. Обработка поперечных срезов швом в подгибку с закрытым срезом. Складывание для обработки боковых срезов двойным швом, сметывание. Обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом. Выполнение машинной закрепки. Утюжка готового изделия.

Практическое повторение

Виды работы. Изготовление салфетки и наволочки.

Самостоятельная работа

Виды работы. Построение квадрата по заданным размерам. Вырезание и проверка построения квадрата. Выполнение на образце двойного шва шириной 0,7 см и шва в подгибку шириной 3 см.

Растительное волокно и пряжа

Теоретические сведения. Общее представление о хлопчатнике. Способы получения материалов. Прядение.

Умение. Различать материалы по внешнему виду и свойствам.

Упражнения. Определение состава ткани.

Работа с тканью – накладной шов

Теоретические сведения. Виды соединительного шва: накладной и др. Накладной шов с открытыми и закрытыми срезами: применение, ширина в разных изделиях. Места измерения ширины швов.

Умение. Выполнение накладного шва с закрытым срезом, с двумя открытыми срезами с изнанки, направленными в одну сторону и измерение его ширины.

Практические работы. Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами, направленными в разные стороны, измерение по ширине.

Обработка изделия – сумка хозяйственная

Изделие. Сумка хозяйственная хлопчатобумажная с ручками из двух слоев ткани.

Теоретические сведения. Растительные волокна (хлопок). Общее представление о хлопчатнике. Общее представление о прядении. Получение пряжи из волокон хлопка. Сумки: фасоны, размеры, швы.

Умение. Расчет расхода ткани.

Практические работы. Определение ширины и длины прямоугольной сумки и ее ручек. Построение чертежей сумки и ручек в натуральную величину. Расчет расхода ткани. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Выкраивание деталей с припуском на швы. Соединение боковых срезов двойным швом. Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами. Разметка мест прикрепления и приметывание ручек. Обработка верхнего среза сумки швом в подгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек. Образование дна и боковых сторон сумки путем застрачивания углов. Отгибание застроченного угла в сторону дна и прикрепление его. Отделка сумки.

Практическое повторение

Виды работы. Отдельные операции по изготовлению сумки из готового кроя (соединение боковых срезов двойным швом, обработка верхнего среза швом шириной 2 см в подгибку с закрытым срезом. Обработка ручки накладным швом).

Самостоятельная работа

Виды работы. Изготовление по выбору наволочки, хозяйственных сумок, футляров для хозяйственных предметов, повязки для дежурных.

Контрольная работа

Виды работы. Изготовление футляров для хозяйственных предметов по готовому крою.

6 класс.

Введение

Профессия швеи-мотористки. Задачи обучения и план работы на четверть. Правила работы в мастерской. Распределение рабочих мест.

Обработка обтачкой среза ткани

Теоретические сведения. Обтачка: виды и применение в изготовлении белья и легкого платья, правила соединения.

Умение. Ориентировка, по операционной предметной карте.

Упражнение. Обработка срезов ткани с помощью обтачки на образце.

Практические работы. Раскрой и стачивание долевых, поперечных и косых обтачек с опорой на операционную предметную карту. Обработка деталей обтачкой (одинарной и двойной).

Обработка долевой обтачкой косого среза ткани

Изделие. Косынка для работы.

Теоретические сведения. Косой срез ткани: свойства (растяжимость и сыпучесть краев), учет свойств при обработке изделия.

Практические работы. Складывание ткани для раскроя косынки. Определение правильности косого среза на ткани. Определение размера долевой обтачки для обработки среза. Раскрой и соединение долевой обтачки. Обработка долевой обтачкой косынки.

Обработка сборок

Изделие. Отделка изделия (сборки).

Теоретические сведения. Сборка как отделка на женском и детском легком платье, белье, рабочей одежде. Правила припуска ткани на сборку. Положение регулятора строчки на швейной машине для выполнения сборок.

Упражнения. Прокладывайте на образце двух параллельных строчек на швейной машине и ручным способом (мелкими сметочными стежками).

Практические работы. Выполнение и равномерное распределение сборок.

Изготовление фартука

Изделие. Фартук с закругленным срезом на поясе.

Теоретические сведения. Производство хлопчатобумажной ткани. Полотняное переплетение. Свойства хлопчатобумажной ткани. Фартук: ткани для пошива, детали, названия контурных срезов, швы, виды отделки. Строчки для сборок. Контрольная линия.

Умение. Распознавание вида хлопчатобумажной ткани.

Лабораторная работа. Определение хлопчатобумажных тканей по внешнему виду, на ощупь, по особенностям горения нитей.

Практические работы. Прокладывание контрольной линии на основной детали. Определение размера и изготовление из отделочной ткани косой обтачки. Обработка закругленного среза основной детали двойной косой обтачкой. Прокладывание машинных строчек для образования сборок по верхнему срезу. Равномерное распределение сборок. Обтачивание концов пояса. Замётывание одного среза пояса, определение его середины, совмещение с серединой основной детали. Приметывание и соединение пояса с основной деталью. Отделка и утюжка фартука.

Ремонт одежды

Изделие. Заплата.

Теоретические сведения. Заплата: формы, способы пришивания. Ручной способ.

Упражнение. Пришивание заплаты ручным способом на образце.

Практические работы. Подбор ткани для заплаты из гладко-крашенной ткани и с рисунком (в соответствии с тканью изделия по качеству, цвету, рисунку). Подготовка изделия к ремонту.

Определение места наложения и размера заплата. Раскрой заплата с прибавкой на швы. Подгибание и заметывание срезов заплата.

Наложение с изнаночной стороны изделия и приметывание заплата. Подравнивание и подгиб на изнаночную сторону краев поврежденной ткани изделия. Подшивание подогнутых краев изделия и заплата вручную косыми стежками. Утюжка заплата.

Самостоятельная работа

Обработка закругленного среза двойной косой обтачкой. Выполнение машинным способом сборок по поперечно

Запошивочный шов

Теоретические сведения. Виды соединительного шва, ширина в готовом виде (0,7 см), конструкция, применение. Запошивочный шов.

Умение. Выполнение запошивочного шва.

Упражнение. Выполнение запошивочного шва на образце.

Практические работы. Сложение ткани с выпуском одного среза. Вкладывание одной детали в подогнутый срез второй. Сметывание детали с соблюдением установленной ширины шва. Выполнение запошивочного шва.

Изготовление женской ночной сорочки с круглым вырезом

Изделия. Нижняя сорочка с круглым вырезом.

Теоретические сведения. Переплетение нитей в сатине и сарже. Сравнение этого переплетения с полотняным переплетением.

Масштабная линейка, применение, приемы работы. Правила и последовательность измерения человеческой фигуры. Обозначение мерок. Размеры изделия. Оформление чертежа изделия. Мерки для построения чертежей плечевого бельевого женского изделия. Название деталей изделия и контурных срезов.

Практические работы. Снятие мерок. Определение размера изделия. Расчет расхода ткани на изделие. Определение деталей и контурных срезов на выкройке. Проведение вспомогательных линий. Деление отрезков на равные части и обозначение мест деления.

Изготовление детского фартука с круглым вырезом

Изделия. Фартук детский с круглым вырезом и кулисой.

Теоретические сведения. Ткани для пошива, детали, швы. Названия контурных срезов. Определение середины деталей путем сложения. Разновидности обработки срезов косой обтачкой. Назначение надсечки.

Практические работы. Прокладывание контрольных линий (по середине деталей). Соединение деталей изделия по образцу. Сметывание деталей. Обработка боковых и плечевых срезов запошивочным швом. Обработка косой обтачкой срезов фартука. Утюжка изделия.

Практическое повторение

Виды работы. Изготовление косынки с закругленными срезами.

Самостоятельная работа

Виды работы. Обработка горловины косой двойной обтачкой (выполняется по готовому крою)

Бытовая швейная машина с электроприводом

Теоретические сведения. Бытовая швейная машина с электроприводом: марки, назначение, устройство, скорость, виды выполняемых работ. Правила безопасной работы на швейной машине с электроприводом. Механизмы регулировки швейной машины. Челночный комплект: разборка и сборка, назначение деталей. Роль электропривода в изменении скорости шитья. Разница в работе между швейной машиной с ножным приводом и швейной машиной с электроприводом.

Умение. Работа на швейной машине с электроприводом.

Упражнения. Регулировка натяжения верхней и нижней ниток, разборка и сборка челночного комплекта.

Практические работы. Подготовка машины к работе. Пуск и остановка машины. Выполнение строчек на машине с электроприводом. Регулировка скорости вращения главного вала при помощи педали.

Обработка мягких складок

Изделие. Отделка изделия (мягкие складки).

Теоретические сведения. Значение мягких складок для отделки белья, легкого платья. Правила расчета ткани, кружев или шитья на мягкие складки при раскрое. Различие в обработке мягких складок при индивидуальном и массовом изготовлении изделий.

Упражнение. Выполнение на образце мягких не заутюженных складок.

Практические работы. Разметка складок. Заметывание складок по надсечкам или копировальным стежкам.

Обработка и соединение накладного кармана с основной деталью

Изделие. Накладной карман.

Теоретические сведения. Карман, назначение, фасоны. Отделочная строчка. Детали кармана с отверстием. Размер припусков на подгиб и отверстие.

Умение. Работа по лекалу.

Упражнение. Выполнение на образце накладных карманов — гладкого с прямыми углами и закругленного с отверстием.

Практические работы. Раскрой деталей кармана по лекалу. Обработка верхнего среза кармана швом в подгибку с закрытым срезом. Обтачивание отверстия. Прокладывание мелких прямых стежков по линии подгиба закругленного среза и стягивание проложенной нитки для образования подгиба (или заметывание шва в подгибку с открытым срезом с закладыванием складочек в местах закруглений). Нанесение линии настрачивания кармана на изделие. Наметывание и соединение кармана с основной деталью отделочной строчкой по заданному размеру. Выполнение закрепки в отделочной строчке.

Обработка подкройной обтачкой внешнего угла

Теоретические сведения. Угол в швейном изделии (прямой, острый, тупой), применение. Подкройная обтачка. Значение надсечек. Обтачки из отделочной ткани.

Упражнение. Обработка прямых и острых углов подкройной обтачкой на образцах.

Практические работы. Раскрой обтачки (по крою изделия и по лекалу). Обработка углов обтачкой на лицевую и изнаночную стороны. Выметывание канта при обработке детали подкройной обтачкой.

Изготовление фартука для работы

Построение чертежа и раскрой фартука для работы

Изделие. Фартук с нагрудником и бретелями, накладными карманами и сборками или мягкими складками по поясу.

Теоретические сведения. Растительные волокна (лен). Обработка стеблей льна и получение льняного волокна. Свойства льняного волокна (длина, прочность). Действие воды и тепла на льняное волокно. Фартук, фасоны, назначение фасонов, ткани для пошива, название деталей и контурных срезов. Одинарные и парные детали фартука. Правила экономного расходования ткани при раскрое.

Умение. Экономия ткани при раскрое изделия.

Умение. Самостоятельная проверка раскладки выкройки и раскрой.

Лабораторная работа. Изучение свойств льняных волокон.

Практические работы. Снятие мерок. Изготовление выкройки в натуральную величину с учетом сборок или складок по линии пояса. Обозначение мест настрачивания карманов. Раскладка и крепление выкройки на ткани с учетом рисунка и долевой нити, припусков на швы.

Соединение деталей изделия с помощью пояса и обработка отделочной строчкой

Изделие. Фартук для работы с нагрудником, накладными карманами, сборками и складками.

Теоретические сведения. Виды ткани (гладкокрашенная, печатная (набивная), пестротканная, меланжевая). Отделка тканей. Соединение поясом нижней части фартука и нагрудника.

Умение. Ориентировка в работе по образцу изделия. Коллективное обсуждение последовательности операций пошива на основе предметной технологической карты. Краткая запись плана работы. Уточнение плана в процессе работы. Анализ качества выполненного изделия при сравнении с образцом.

Практические работы. Настрачивание кармана. Собираение сборок или закладывание мягких складок. Обработка нижней части фартука подкройной обтачкой, верхнего среза карманов — швом в подгибку. Соединение накладным швом кармана с основной деталью изделия. Соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей. Соединение поясом нагрудника и нижней части фартука. Заметывание шва. Выполнение отделочной строчки на ширину лапки. Утюжка изделия.

Практическое повторение

Вид работы. По выбору изготовление фартука с нагрудником или без нагрудника для дежурного в столовой. Фартука для работы в столярной и слесарной мастерских. Нарядного фартука для участницы драмкружка.

Самостоятельная работа

Изготовление по готовому крою накладного прямого кармана размером 12x14 см, шириной отворота 3 см. Обработка и соединение кармана с основной деталью. Выполнение отделочной строчки с ориентиром на лапку

Виды предстоящих работ.

Построение чертежа и раскрой поясного спортивного белья

Изделие. Трусы-плавки с резинкой по поясу.

Теоретические сведения. Трусы-плавки: назначение, фасоны, ткани для изготовления. Мерки для построения чертежа плавков. Название деталей и контурных срезов. Умение. Снятие и запись мерок.

Упражнение. Построение чертежа в масштабе 1:4 под руководством учителя.

Практические работы. Снятие и запись мерок. Построение чертежа в натуральную величину. Изготовление и подготовка выкройки к раскрою. Выкройка накладной ластовицы. Раскладка выкройки на ткани и раскрой. Обработка нижних срезов двойной косой обтачкой.

Пошив поясного спортивного белья

Изделие. Трусы-плавки с резинкой по поясу.

Теоретические сведения. Сравнение льняных и хлопчатобумажных тканей по свойствам: способность к окраске, прочность, воздухопроницаемость, способность впитывать влагу (гигроскопичность). Действие воды, тепла, щелочей на ткани. Учет свойств тканей при использовании. Виды отделок нижних срезов трусов-плавков.

Умение. Распознавание льняной ткани.

Лабораторная работа. Определение хлопчатобумажных и льняных тканей по внешнему виду, разрыву, на ощупь.

Практические работы. Прокладывание прямых стежков по линии подгиба верхнего среза. Обработка накладной ластовицы и соединение ее накладным швом с основной деталью. Соединение за-пошивочным швом боковых срезов. Заготовка и соединение в кольцо по размеру нижнего среза косой обтачки. Обработка нижнего среза двойной косой обтачкой. Обработка верхнего среза швом в подгибку с закрытым срезом. Вкладывание в подгиб эластичной тесьмы (резинка). Утюжка изделия.

Ремонт одежды

Изделие. Заплата. Штопка.

Теоретические сведения. Эстетика одежды.

Умение. Штопка изделия.

Практические работы. Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплатки. Подготовка места наложения заплаты. Наметывание заплаты. Настрачивание заплаты накладным швом на швейной машине. Подготовка ткани под штопку. Выполнение штопки. Утюжка изделия.

Построение чертежа и изготовление выкроек для деталей летнего головного убора (8 часов)

Изделие. Кепи. Берет.

Теоретические сведения. Кепи и берета: назначение, фасоны, названия деталей и контурных срезов. Использование журналов мод для выбора фасонов. Мерки для построения чертежа

основной детали (клина). Количество клиньев в зависимости от формы изделия. Расход ткани в зависимости от фасона изделия и рисунка ткани.

Умение. Учет рисунка ткани при раскрое изделия.

Практические работы. Снятие и запись мерок. Построение чертежа клина и козырька под руководством учителя. Вырезание выкройки, раскладка ее на ткани и раскрой.

Пошив летнего головного убора

Изделие. Кепи из хлопчатобумажной ткани.

Теоретические сведения. Ткани для изготовления летних головных уборов. Материалы для отделки изделия (пуговицы, пряжки, эмблемы, тесьма).

Настрочный и расстрочный швы: характеристика. Использование при пошиве головных уборов.

Умение. Складывание изделия.

Упражнение. Выполнение настрочного и расстрочного швов на образце.

Практические работы. Стачивание деталей головки, подкладки и козырька кепи. Отстрачивание козырька с ориентиром на лапку. Вкладывание подкладки в головку. Обработка козырька. Утюжка и складывание изделия.

Контрольная работа

Пошив головного убора по готовому крою.

7класс.

Вводное занятие. Задачи предстоящего учебного года и план работы на четверть. Закрепление рабочих мест. Проверка оборудования в мастерской. Закрепление инструментов индивидуального пользования. Правила безопасной работы.

Промышленная швейная машина с электроприводом

Теоретические сведения. Бытовая швейная машина с электроприводом: марки, назначение, устройство, скорость, виды выполняемых работ. Правила безопасной работы на швейной машине с электроприводом. Механизмы регулировки швейной машины. Челночный комплект: разборка и сборка, назначение деталей. Роль электропривода в изменении скорости шитья. Разница в работе между швейной машиной с ножным приводом и швейной машиной с электроприводом.

Умение. Работа на швейной машине с электроприводом.

Упражнения. Регулировка натяжения верхней и нижней ниток, разборка и сборка челночного комплекта.

Практические работы. Подготовка машины к работе. Пуск и остановка машины. Выполнение строчек на машине с электроприводом. Регулировка скорости вращения главного вала при помощи педали.

Пошив постельное бельё. Пошив однодетального изделия с прямыми срезами.

Пооперационное разделение труда

Изделие. Наволочка с клапаном, на пуговицах, на завязках. Простынь. Пододеяльник.

Теоретические сведения. Льняная ткань: изготовление, свойства (способность впитывать влагу и пропускать воздух), отношение к воде и теплу. Правила утюжки льняной ткани.

Назначение, стандартные размеры, ткани для пошива, название деталей и срезов, швы для обработки и соединения деталей постельного белья.

Пооперационное разделение труда при пошиве изделий. Необходимость контроля за правильностью выполнения предшествующих операций. Швы, используемые при фабричном пошиве бельёвого изделия.

Лабораторная работа. Изучение свойств льняной ткани.

Экскурсия в магазин (ознакомление с ассортиментом льняных тканей).

Практические работы. Обработка поперечного среза наволочки швом в подгибку с закрытым срезом (ширина шва до 1 см). Разметка длины клапана. Складывание кроя для обработки боковых срезов двойным швом (или соединительным швом в подгибку с закрытым срезом) одновременно с клапаном. Вывертывание. Обработка срезов простыни швом в подгибку с закрытым срезом без

намётки. Стачивание полотнищ пододеяльника двойным швом с оставлением отверстия в боковом шве.

Утюжка и складывание изделий по стандарту.

Упражнение. Обработка обтачкой рамки пододеяльника на образце. (Обтачка раскраивается из выпада ткани). Внешний срез обтачки может быть обработан кружевом или шитьем.

Сведения об одежде. Отделка швейных изделий.

Изделия: изготовление образцов отделки швейных изделий.

Теоретические сведения. Виды одежды. Виды отделки. Отделочные материалы. Оборки.

Практические работы. Обработка среза детали окантовочным швом с открытым срезом. обработка отлетного среза оборки ручным способом, швом в подгибку. Соединение оборок с основной деталью стачным швом. Соединение оборок с основной деталью

Построение чертежа и раскрой женского и детского белья без плечевого шва

Изделие. Ночная сорочка с прямоугольным, овальным или фигурным вырезом горловины, обработанным подкройной обтачкой.

Теоретические сведения. Получение пряжи из льняного волокна. Общее представление о прядильном производстве. Профессии прядильного производства. Ткани для пошива ночных сорочек. Фасоны выреза горловины. Мерки для построения чертежа выкройки. Названия контурных срезов и деталей. Расход ткани на изделие. Особенности складывания ткани при раскрое детского белья без плечевого шва. Производственный способ раскроя (враз ворот). Надставка-клин: допустимые соединения с основной деталью (по какой нити).

Упражнения. Построение чертежа в масштабе.

Практические работы. Снятие мерок. Изготовление выкройки в натуральную величину. Проверка выкройки. Раскладка выкройки на ткани, раскрой изделия с припусками на швы. Вырезание горловины и обтачки. Обозначение середины переда, спинки и рукава на основной детали и на обтачке.

Обработка подкройной обтачкой горловины ночной сорочки

Изделие. Ночная сорочка с прямоугольным или фигурным вырезом горловины, обработанным подкройной обтачкой.

Теоретические сведения. Качество машинных игл. Дефекты в строчке при работе искривленной или тупой иглой: виды, устранение. неполадки в работе швейной машины, виды (слабая строчка, петляет сверху, петляет снизу), устранение.

Упражнение. Обработка на образце выреза горловины. Вырез по выбору - углом, каре или круглой (овальной) формы.

Практические работы. Обработка горловины и рукава обтачкой. Применение кружева, тесьмы. Обработка бокового среза запошивочным швом, нижнего - швом в подгибку. Утюжка и складывание изделия.

Построение чертежа, изготовление выкройки и раскрой поясного бельёвого изделия

Изделие. Брюки пижамные, трусы спортивные, шорты.

Теоретические сведения. Назначение изделий, ткани для пошива. Мерки для построения чертежа пижамных брюк. Название деталей изделия и контурных срезов. Моделирование на основе пижамных брюк (трусы спортивные, шорты). Особенности раскроя парных деталей. Расчет расхода ткани.

Практические работы. Снятие с себя мерок, построение чертежа выкройки. Проверка, вырезание, раскладка выкройки на ткани. Раскрой парных деталей.

Изготовление выкройки плечевого бельёвого изделия и раскрой

Изделие. Пижамная сорочка без плечевого шва с круглым вырезом горловины.

Теоретические сведения. Пижамы: фасоны, виды отделок. Использование выкройки сорочки без плечевого шва.

Умение. Моделирование выкройки пижамной сорочки на основе сорочки без плечевого шва.

Практические работы. Изменение выкройки ночной сорочки (уменьшение длины). Раскладка выкройки на ткани, проверка и раскрой изделия.

Соединение основных деталей в изделии поясного белья

Изделие. Трусы спортивные, брюки пижамные, шорты (на выбор).

Теоретические сведения. Технические требования к выполнению запошивочного шва в бельевом изделии.

Умение. Обработка запошивочным швом шаговых и среднего срезов парных деталей. Обработка швом в подгибку с закрытым срезом верхних и нижних срезов деталей.

Соединение основных деталей в изделии плечевого белья

Изделие. Пижама детская (комплект из короткой сорочки и пижамных брюк).

Теоретические сведения. Швы, применяемые при пошиве детской пижамы. Технические требования к выполнению запошивочного шва в бельевом изделии.

Практические работы. Подготовка кроя к обработке. Обработка запошивочным швом боковых срезов. Обработка горловины косой обтачкой с применением отделки, срезов рукава - швом в подгибку с закрытым срезом деталей.

Ремонт одежды

Изделия. Штопка. Заплата.

Теоретические сведения. Эстетика одежды.

Практические работы. Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплата. *Подготовка места наложения заплата.* Пристрачивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки.

Понятие о ткацком производстве

Теоретические сведения. Ткацкое производство. Общее представление о профессии. Шерстяное волокно: вид, свойства (длина, сравнительная толщина (тонина), извитость, прочность). Получение пряжи.

Практические работы. Выполнение полотняного, сатинового, саржевого переплетений из полосок бумаги, тесьмы, лент. Сопоставление переплетения с соответствующей тканью.

Лабораторная работа. Определение волокон шерсти по внешнему виду, на ощупь, по характеру горения. Определение длины, извитости, тонины, прочности, шерстяных волокон.

Обработка отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий

Изделие. Складка на платье. Застежка в боковом шве поясного изделия (тесьма «молния», крючки).

Теоретические сведения. Складка: виды (односторонняя, встречная, байтовая), назначение, конструкция, ширина и глубина. Расчет ширины ткани на юбку со складками. Отделка складок строчками. Застежка в юбке: виды, длина, фурнитура, особенности обработки в юбках из разных тканей. Петли из ниток.

Упражнение. Обработка складок на образце. Обработка на образце застежки тесьмой «молния» и застежки на крючках.

Практические работы. Разметка линий внутреннего и наружного сгибов ткани. Заметывание складок. Закрепление складок строчками. Утюжка складок.

Обработка среза припуска по шву для верхней и нижней стороны застежки. Обработка нижнего края застежки. Разметка мест для петель и крючков. Пришивание петель и крючков. Изготовление петель из ниток. Приметывание тесьмы «молния» к подогнутым краям застежки. Настрочивание краев застежки на тесьму «молния».

Основа прямой юбки.

Построение чертежа, изготовление выкройки, моделирование, раскрой. Обработка низа прямой юбки. Обработка притачным поясом или корсажной тесьмой верхнего среза прямой юбки.

Изделие. Юбка прямая с шестью вытачками (или расширенная (зауженная) книзу). Обработка низа юбки: виды, зависимость от фасона и ткани. Ширина подгиба.

Теоретические сведения. Юбка: ткани для пошива, виды, фасоны, мерки для построения чертежа, название деталей и контурных срезов выкройки. Виды обработки верхнего среза юбок (притачным поясом и корсажной тесьмой). Способы застегивания пояса (на крючках и на пуговицах). Зависимость размера петли от диаметра пуговицы. Виды обработки срезов швов.

Разутюженная, и заутюженная вытачка. Название деталей кроя юбки и контурных срезов. Подготовка деталей кроя к пошиву.

Умение. Выбор фасона и ткани изделия, распознавание шерстяной ткани. Изменение выкройки в соответствии с фасоном. Раскрой.

Упражнение. Построение чертежа в масштабе по инструктажу, моделирование фасона.

Практические работы. Снятие мерок. Расчет раствора вытачек. Применение расчетов для получения выкройки на свой размер. Изготовление основы выкройки прямой двухшовной юбки, внесение изменений в соответствии с фасоном.

Заметывание низа юбки. Обработка потайными петлеобразными и крестообразными стежками среза с подгибом и без подгиба края внутрь. Обработка среза тесьмой, косой обтачкой и зигзагообразной строчкой. Закрепление подгиба ручными стежками или машинной строчкой. Утюжка изделия.

Ремонт одежды

Изделия. Штопка. Заплата.

Теоретические сведения. Эстетика одежды.

Практические работы. Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата. Пристрачивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки.

Построение чертежа и раскрой расклешенной юбки

Изделия. Юбка из клиньев. Юбка «полусолнце». Юбка «солнце». Юбка коническая.

Теоретические сведения. Юбка: фасоны, ткани для пошива (гладкокрашенные, пестротканые, меланжевые). Ткани с рисунком в клетку. Чертежи расклешенной юбки (мерки для построения линии, контурные срезы). Направление нитей основы в ткани при раскрое расклешенной юбки. Припуск на верхний подгиб.

Практические работы. Снятие мерок. Построение линий талии и низа по расчету для юбок «солнце», «полусолнце», конической. Расчет размера, построение клина на чертеже. Раскладка выкройки, припуск на подгиб по верхнему срезу. Раскрой юбки.

Обработка верхнего среза расклешенной юбки швом в подгибку с вкладыванием эластичной тесьмы *Изделие.* Юбка расклешенная с оборкой или без нее.

Теоретические сведения. Выравнивание и подрезка низа расклешенной юбки. Расположение швов. Использование обтачки при обработке верхнего среза под эластичную тесьму. Правила утюжки расклешенной юбки.

Практические работы. Подрезка низа юбки, обработка верхнего среза швом в подгибку с закрытым срезом. Прокладывание строчек под тесьму. Вкладывание тесьмы. Обметывание и обработка швом в подгибку с открытым срезом на машине низа юбки на краеобметочной машине.

Практическое повторение, самостоятельная работа.

Виды работы. Изготовление юбок прямой и расклешенной, ночной сорочки, простыни, наволочки, пододеяльника. Выполнение заказов базового предприятия пооперационным разделением труда.

8 класс.

Вводное занятие

План работы и задачи на год. Профессия швеи-мотористки. Правила техники безопасности при работе в швейной мастерской.

Вышивание гладью

Изделия. Отделка на изделии (гладь).

Теоретические сведения. Применение вышивки для украшения швейного изделия. Виды вышивки (гладь)- Инструменты и приспособления для вышивки. Способы перевода рисунка на ткань.

Умение. Вышивание гладью. Перевод рисунка на ткань.

Практические работы. Выбор рисунка и подбор ниток. Перевод рисунка на ткань. Выполнение гладьевых стежков.

Построение чертежа основы блузки. Элементарное моделирование и раскрой

Изделие. Блузка без воротника и рукавов или с цельнокроеными короткими рукавами (линия бока начинается от середины проймы).

Теоретические сведения. Общее представление о получении волокон и пряжи натурального и искусственного шелка. Свойства волокон шелка. Ткани для блузок. Фасоны блузок без рукавов и с короткими цельнокроеными рукавами. Мерки для построения чертежа основы блузки. Название деталей и контурных срезов. Припуски на обработку срезов. Простейшее моделирование (перенос нагрудной вытачки). Правила раскладки выкройки на ткани. Расчет расхода ткани на блузку.

Умение. Проглаживание копировальных оттисков.

Практические работы. Проверка чертежа и изготовленной выкройки. Перенесение нагрудной вытачки. Раскладка выкройки на ткань и раскрой с припуском на швы. Прокладывание копировальных стежков по контуру выкройки, по линии талии.

Соединение основных деталей плечевого изделия

Изделие. Блузка без воротника и рукавов или с короткими цельнокроеными рукавами (горловина и проймы обрабатываются окантовочным швом или косой обтачкой).

Теоретические сведения. Ткани из натурального и искусственного шелка. Свойства (прочность, сминаемость, гигроскопичность, воздухопроницаемость, скольжение, осыпаемость, прорубаемость), отношение к воде, теплу, щелочам, правила утюжки. Способы обработки горловины, пройм и низа цельнокроеного рукава. Виды обработки низа блузки в зависимости от ее назначения (двойной строчкой, швом в подгибку с закрытым срезом, притачным поясом).

Умение. Распознавание шелковой ткани.

Лабораторная работа. Определение тканей из натурального и искусственного шелка по внешнему виду (блеску), на ощупь, по характеру горения нитей.

Сравнение шелковой ткани с хлопчатобумажной и шерстяной.

Практические работы. Сметывание вытачек, плечевых и боковых срезов. Примерка. Устранение дефектов после примерки. Внесение изменений в выкройку. Раскрой и обработка косой обтачки. Обработка горловины, пройм или низа рукавов косой обтачкой. Обработка швом в подгибку с закрытым срезом нижнего среза. Утюжка и складывание блузки по стандарту.

Практическое повторение

Виды работы. По выбору. Пошив блузки, жилеты, юбки или постельного белья. Выполнение заказов базового предприятия с пооперационным разделением труда.

Самостоятельная работа

Обработка среза окантовочным швом и косой обтачкой. Обработка среза двойной строчкой. (Выполняется по готовому крою на образце.)

Изготовление выкройки цельнокроеного платья на основе выкройки блузки и раскрой.

Изделие. Платье цельнокроеное прямого, приталенного или свободного силуэта без воротника и рукавов или с короткими цельнокроеными рукавами.

Теоретические сведения. Понятие силуэт (в одежде). Фасоны цельнокроеного платья, описание фасонов. Виды выреза горловины в платье без воротника (круглый, каре, углом). Использование выкройки блузки для изготовления выкройки платья. Название деталей и контурных срезов выкройки. Детали платья. Расчет и расположение вытачек по линии талии.

Упражнение. Моделирование выреза горловины в платье без воротника (выполняется в альбоме в масштабе 1:4).

Практические работы. Снятие мерки длины изделия. Изменение выкройки основы блузки.

Подготовка выкройки платья к раскрою. Раскладка выкройки на ткани и раскрой.

Обработка подкройной обтачкой, стачанной по плечевым срезам, горловины

Изделие. Платье цельнокроеное прямого, приталенного или свободного силуэта без воротника и рукавов или с цельнокроеными рукавами.

Теоретические сведения. Ткань: отделка. Дефекты ткацкого производства, крашения и печатания. *Виды обтачек* (долевая, поперечная, косая и подкройная). Способы раскроя подкройной обтачки. Правила обработки и соединения с горловиной подкройной обтачки.

Практические работы. Сметывание деталей. Примерка платья. Устранение дефектов после примерки. Обработка вытачек. Стачивание плечевых срезов. Изготовление выкройки и раскрой подкройной обтачки. Соединение обтачки по плечевым срезам. Приметывание и обтачивание горловины платья. Обработка отлетного среза обтачки. Стачивание и обработка на краеобметочной машине боковых срезов. Обработка оборкой или швом в подгибку с закрытым срезом пройм (или низа цельнокроеного рукава) и нижнего среза. (Оборкой можно обрабатывать и горловину путём втачивания ее одновременно с обтачкой.) Утюжка и складывание изделия.

Упражнения. Изготовление образцов горловины разной формы (каре, круглый вырез, вырез углом, с застежкой посередине переда или на спинке). Обработанных подкройной обтачкой горловины.

Умение. Чистка и смазка швейной машины. Частичная разборка челночного комплекта.

Ремонт одежды

Изделие. Заплата.

Теоретические сведения. Виды ремонта в зависимости от характера изделия (ткани, формы, виды повреждения, степени износа). Наложение заплата на легкое верхнее платье.

Практические работы. Определение способа ремонта. Подбор ткани, ниток для заплата. Подготовка заплата. Соединение заплата с изделием на машине стачным или накладным швом при соблюдении одинакового направления нитей и совпадения рисунка. Использование зигзагообразной строчки и петельных стежков для наложения заплата в виде аппликации.

Практическое повторение

Виды работы. Пошив по готовому крою постельного белья, блузок и платьев (женских, детских), нижнего белья (детского и женского). Выполнение заказов базового предприятия.

Раскрой изделия с использованием готовых лекал.

Самостоятельная работа

По выбору учителя.

Добросовестное отношение к труду.

Отделка легкой одежды

Изделие. Отделка на изделии (рюш, волан, мелкая складка и зашип, мережка).

Теоретические сведения. Виды отделки легкой одежды. Различия между оборками, рюшами и воланами. Правила раскроя отделочных деталей. Мережка столбиком, пучками.

Умение. Выполнение мережки.

Практические работы. Раскрой рюшей, воланов. Обработка швом в подгибку вручную и на машине зигзагообразной строчкой обрезных срезов отделочных деталей. Соединение отделочных деталей с изделием: притачивание, втачивание.

Настрачивание рюшей. Раскрой и застрачивание деталей изделия со складочками.

Выполнение мережки.

Построение чертежа основы платья

Изделие. Выкройка основы платья.

Теоретические сведения. Общее представление о получении синтетических волокон и пряжи. Виды синтетического волокна (капрон, лавсан, нитрон). Получение пряжи из синтетических волокон и нитей. Мерки для платья, правила их снятия. Основные условные линии и ориентирные точки фигуры. Детали платья. Названия контурных срезов выкройки.

Умение. Распознавание синтетической ткани.

Лабораторная работа. Определение волокон капрона, лавсана, нитрона по внешнему виду, на ощупь, по характеру горения.

Изучение свойств синтетического волокна (прочности, способности смачиваться водой, стойкость при нагревании).

Практические работы. Изготовление чертежа основы платья.

Построение чертежей основы втачного длинного рукава и воротника на стойке

Изделия. Выкройка короткого рукава. Выкройка воротника на стойке.

Теоретические сведения. Основные свойства тканей с примесью лавсана и капроновых (стойкость к износу, малая гигроскопичность, легкая воспламеняемость). Мерки и расчеты для построения чертежей прямого длинного рукава и воротника на стойке. Фасоны воротников. Нанесение линии низа короткого рукава. Название срезов выкройки и кроя. Высшая точка оката рукава. Виды обработки низа короткого рукава. Обработка воротника.

Упражнение. Изготовление образцов короткого рукава и воротника на стойке. Обработка на образце низа короткого рукава (имитация манжетов).

Практические работы. Снятие мерок и расчеты для построения чертежа втачного длинного прямого рукава. Построение чертежей рукава и воротника на стойке. Раскрой рукава с учетом направления долевой нити в надставках к рукаву. Нанесение контрольной линии высшей точки оката рукава. Раскрой и обработка воротника.

Обработка деталей с кокетками

Изделие. Кокетка.

Теоретические сведения. Кокетка: виды, соединение с деталью притачным и накладным способами, обработка нижнего среза. Отделка.

Упражнение. Изготовление образцов кокеток прямой, овальной и фигурной формы.

Практические работы. Элементарное моделирование кокеток. Раскрой. Обработка притачных кокеток с прямым и овальным нижним срезом. Обработка накладных кокеток с прямым и овальным срезом. Обработка уголков кокетки при настрачивании отделочной строчкой. Утюжка деталей с кокетками.

Изготовление выкройки по основе платья и раскрой блузки с застежкой доверху

Изделие. Блузка с воротником на стойке, застежкой доверху и коротким рукавом.

Теоретические сведения. Особенности конструкции блузки с рукавом и воротником. Фасоны блузок: выбор и описание. Изменение выкройки основы платья. Нанесение линии низа блузки. Припуск на обработку застежки в середине полочки платья.

Практические работы. Раскладка выкройки на ткани. Припуск на обработку застежки. Раскрой блузки с воротником и коротким рукавом. Прокладывание копировальных строчек по контурным срезам и контрольным линиям.

Соединение воротника на стойке с горловиной и рукава с проймой

Изделие. Блузка с воротником на стойке, застежкой доверху и коротким рукавом.

Теоретические сведения. Приспособления к бытовым швейным машинам: линейка для стачивания деталей и прокладывания отделочных строчек: лапки с направляющим бортиком для выполнения накладного и настрочного шва и для отделочных строчек на разные расстояния от края деталей. Связь и соответствие линий проймы и оката рукава, горловины и воротника.

Упражнения. Пробные строчки с применением приспособлений.

Практические работы. Установка линеек и лапок на швейной машине. Сметывание, примерка, возможные исправления, стачивание деталей. Обработка низа застежки блузки. Обработка воротника. Соединение воротника с горловиной. Разметка и обработка петель. Обработка рукавов. Обработка нижнего среза рукава. Совмещение высших точек оката рукава и проймы. Распределение посадки. Прикрепление, вметывание, втачивание рукава. Утюжка, складывание по стандарту изделия.

Самостоятельная работа

Обработка воротника на образце. Обработка низа короткого рукава окантовочным швом и имитирующей манжетой. (Выполняется по готовому крою.)

Изготовление выкройки по основе платья и раскрой халата

Изделие. Выкройка халата с отложным воротником, притачным под бортом и длинным рукавом на манжете. Выкройка подборта. Выкройка манжеты. Выкройка отложного воротника.

Теоретические сведения. Общее представление о получении нетканых материалов. Фасоны халатов: назначение, ткани для пошива. Нетканые материалы. Особенности изготовления выкройки халата на основе платья. Виды манжет. Ворот и подборт. Подборт: виды и назначение.

Практические работы. Выбор и описание фасона. Изготовление выкройки халата, отложного воротника, подборта и манжеты. Раскладка выкройки на ткани с учетом рисунка и припусков на швы. Раскрой деталей изделия. Прокладывание копировальных стежков.

Обработка бортов подбортами в легком женском платье

Изделие. Халат домашний из хлопчатобумажной ткани с отложным воротником, с кокеткой или без неё, с рукавом или без них.

Теоретические сведения. Челночный стежок: строение, назначение, выполнение. Роль нитепритягивателя, иглы, челнока, двигателя ткани в выполнении стежка. неполадки в работе промышленной швейной машины: виды (слабая строчка, петляет сверху, петляет снизу), исправление. Сравнение хлопчатобумажных, льняных, шерстяных и шелковых тканей по технологическим свойствам. Способы соединения манжеты с длинным рукавом.

Умение. Регулировка швейной машины.

Упражнения. Соединение манжеты с длинным рукавом на образце.

Практические работы. Сметывание и примерка халата. Исправление обнаруженных дефектов. Обработка вытачек. Стачивание боковых и плечевых срезов. Обработка под борта. Обработка и соединение воротника с горловиной путем вкладывания его между полочкой и под бортом. Обработка борта под бортом: накладывание и приметывание под борта на борт полочки лицевой стороной; внутрь, обтачивание по полочке от надсечки по длине борта, внизу — по линии подгиба. Подрезание ткани в углах халата. Отгибание под борта наизнанку, выметывание на участке отворотов до первой петли со стороны полочки и от первой петли до под борта. Обработка рукава и соединение его с проймой.

Массовое производство швейных изделий

Теоретические сведения. Пооперационное разделение труда при массовом изготовлении швейных изделий. Содержание работы на отдельных рабочих местах при операционном разделении труда. Машинные и ручные работы на швейной фабрике.

Экскурсия. Швейная фабрика. Ознакомление с технологией массового пошива швейных изделий.

Практическое повторение

Виды работы. Пошив постельного белья, детского и женского белья по готовому крою с пооперационным разделением труда.

Контрольная работа и анализ ее качества

Отдельные операции по изготовлению образца блузки с отложным воротником, притачным под бортом и коротким рукавом в масштабе 1:2.

9 класс.

Вводное занятие

Итоги обучения за прошлый год и задачи предстоящего. Ответственность обучения в швейном классе. Техника безопасности при пользовании инструментами и оборудованием. Распределение рабочих мест.

Промышленные швейные машины

Теоретические сведения. Универсальная швейная машина: модели (97-го класса, 1022-го класса «Текстима» и другие), скорость, виды выполняемых работ, основные механизмы. Приспособления к универсальной швейной машине (направляющие линейки для подшивки низа и выполнения окантовочного шва). Заправка нитей в машину. Перевод регулятора строчки. Простейшие приемы регулировки натяжения верхней и нижней нитей. Специальная швейная машина: виды (цепного стежка, краеобметочная, стачивающе-обметочная), характеристика и назначение видов. Заправка верхней и нижней нитей. Швейные машины-автоматы и полуавтоматы: характеристика и назначение.

Умение. Работа на универсальной швейной машине.

Упражнения. Заправка верхней и нижней нитей на универсальной и специальной швейных машинах. Регулировка натяжения верхних и нижних нитей на универсальной и специальной швейных машинах.

Волокна, ткани и нетканые материалы.

Теоретические сведения. Ассортимент тканей из синтетических волокон и нитей. Блузочная, плательная и плащевая синтетические ткани: свойства и их учет при пошиве изделий. Особенности влажно-тепловой обработки синтетической ткани. Чистка, стирка и хранение изделий из синтетических тканей. Новые ткани из натуральных волокон с добавкой искусственных и синтетических. Ткани с пропиткой, с блестящим покрытием, с применением металлических и металлизированных нитей. Нетканые материалы. Окраска, технологические свойства и использование новых тканей для изготовления одежды. *Лабораторная работа.* Определение синтетических тканей по внешнему виду, на ощупь и по характеру горения нитей. Изучение прорубаемости новых тканей (строчка на машине иглами и нитками разным номером), влагопроницаемости (намачивание водой, сушка, наблюдение за изменением внешнего вида), сминаемости, изменений вида и качества при утюжке, с разным температурным режимом.

Обработка отдельных деталей и узлов плечевых швейных изделий.

Изделие. Короткий рукав «Фонарик»

Теоретические сведения. Моделирование рукавов.

Практическая работа. Обработка короткого рукава «фонарик» с образованием одинарной и двойной оборки на образцах.

Изделие. Плосколежащий воротник.

Теоретические сведения. Построение чертежа и подготовка выкройки плосколежащего воротника.

Практическая работа. Обработка плосколежащего воротника и соединение воротника с горловиной с помощью двойной косой обтачкой.

Изготовление выкройки и образцов платья, отрезного по линии талии или по линии бедер.

Изделие. Образцы соединения лифа и юбки различными способами.

Теоретические сведения. Изготовление выкроек платья в масштабе 1:4 и натуральную величину. Правила соединения лифа с юбкой.

Практические работы. Соединение лифа с юбкой стачным и накладным швами.

Практическое повторение

Виды работы. Выполнение заказов школы. Пошив комплектов постельного белья.

Самостоятельная работа

Отдельные операции по пошиву изделия в масштабе 1: 2. (Выполняется по готовому крою.)

Изготовление платья, отрезного по линии талии или по линии бедер

Изделие. Платье отрезное по линии талии или по линии бедер со съёмным поясом, с рукавами или без рукавов.

Теоретические сведения. Платье отрезное и цельнокроеное. Фасоны отрезного платья. Детали платья, отрезного по линии талии и по линии бедер. Использование выкроек основы платья, блузок и юбок для изготовления выкройки отрезного платья. Ткани, используемые для пошива отрезного платья. Детали платья, отрезного по линии талии.

Умение. Выбор и описание фасона платья.

Практические работы. Разрезание выкройки основы платья по линии талии и по линии бедер. Раскладка выкройки на ткани. Изменение фасона юбки при раскрое. Раскрой с учетом припусков на швы. Прокладывайте копировальных стежков. Подготовка к примерке платья. Примерка. Внесение исправлений после примерки. Обработка вытачек, боковых и плечевых срезов. Обработка пояса. Соединение лифа с юбкой притачным швом.

Готовые выкройки и чертежи изделий в масштабе и в натуральную величину

Теоретические сведения. Готовая выкройка: особенности, название деталей и контурных срезов, условные обозначения линий, контрольных точек и размеров на чертежах в натуральную величину, цифровые обозначения на чертежах в уменьшенном масштабе.

Умение. Использование миллиметровой бумаги для изготовления выкройки в натуральную величину на основе уменьшенного чертежа. Использование резца и кальки для перевода выкроек в натуральную величину из приложения к журналу мод. Подгонка выкройки на свой размер. Описание фасона изделия по рисунку в журнале мод с использованием инструкции к выкройке.

Практические работы. Выбор фасона изделия с учетом его сложности. Анализ выкройки и чертежа.

Организация труда и производства на швейной фабрике

Теоретические сведения. Основные этапы изготовления одежды в швейной промышленности. Общее представление о разработке моделей и конструировании изделий для массового производства. Оборудование отделочного цеха: виды (утюги, прессы, паровоздушные манекены), назначение. Общее представление о работе прессов. Бригадная форма организации труда. Оплата труда швей-мотористки. Разряды по существующей тарифной сетке. Законодательство по охране труда. Трудовая дисциплина. Охрана труда. Труд молодежи. Безопасность труда на швейной фабрике.

Экскурсия. Швейная фабрика или ателье. Ознакомление с оборудованием.

Технология пошива прямого цельнокроеного платья, применяемая в массовом производстве

Изделие. Прямое цельнокроеное платье с несложной отделкой.

Теоретические сведения. Работа подготовительного и раскройного цехов: настил тканей, раскладка лекал, экономные приемы раскроя, оборудование для раскроя, проверка качества кроя, маркировка кроя. Лекало: направление долевых нитей, контрольные точки для соединения деталей, хранение, материал для изготовления. Последовательность пошива прямого цельнокроеного платья на швейной фабрике: заготовка переда платья, соединение плечевых срезов, обработка горловины, втачивание рукавов в открытую пройму или обработка проймы под кройной обтачкой. Соединение боковых срезов, обработка низа изделия. Утюжка и складывание изделия.

Практические работы. Раскрой платья по фабричным лекалам. Пошив платья по производственной технологии

Раскрой по готовым выкройкам или чертежам и пошив легкой женской одежды

Изделие. Платье, юбка, сарафан, блузка несложного фасона.

Теоретические сведения. Готовая выкройка: названия деталей, контрольные обозначения, описания к выкройке или чертежу. Выбор фасона и его анализ. Подбор ткани, ниток и фурнитуры. Подбор отделки для модели с отделкой. Норма расхода ткани при разной ее ширине. Анализ выкройки.

Практические работы. Раскладка выкройки на ткани. Проверка раскладки с учетом направления рисунка, экономного использования ткани и припусков на швы. Раскрой. Пошив и отделка изделия.

Самостоятельная работа. Пошив платья, отрезного по линии бедер в масштабе 1:4 по готовому крою.

Обработка отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий.

Теоретические сведения. Применение, виды и назначение отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий. Производственный способ обработки застежек в поясном изделии. Машины для обработки застежки. Новейшая технология обработки пояса. Использование прокладочных материалов и спецоборудования для обработки пояса. Современный способ обработки низа поясного изделия.

Практические работы. Выполнение образцов различных видов обработки отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий. Обработка застежки в боковом или среднем шве по промышленной технологии. Обработка и соединение накладного кармана с основной деталью (или другая отделка). Обработка и соединение пояса с верхним срезом изделия при использовании элементов промышленной технологии. Обработка швом в подгибку с открытым или закрытым срезом низа изделия на универсальной и специальной машинах.

Практическое повторение

Пошив изделий, равнозначных по трудности исполнения экзаменационным. Виды работы. Пошив фартука на поясе и клиньевой юбки с оборками, ночной сорочки.

Самостоятельная работа

Выполнение отдельных операций по пошиву изделия без предварительного сметывания.

Изготовление брюк на основе готовой выкройки

Изделие. Брюки подростковые и молодежные из ассортимента фабрики.
Теоретические сведения. Ассортимент поясных изделий на фабрике. Ткани, используемые для изготовления поясных изделий: виды, свойства. Лекала, используемые на швейной фабрике для раскроя поясных изделий. Выбор моделей, подбор ткани и отделки. Подбор лекал, внесение необходимых изменений в выкройку детали изделия.
Умение. Влажно-тепловая обработка шва.
Практические работы. Раскрой изделия по готовым лекалам. Стачивание вытачек и боковых срезов (при пошиве брюк стачивание среднего и шаговых срезов). Обметывание срезов швов. Влажно-тепловая обработка швов.

Практическое повторение (подготовка к экзамену)

Пошив изделий, равнозначных по трудности исполнения экзаменационным.
Виды работы. Пошив летнего сарафана. Стачивание с одновременным обметыванием боковых и других срезов на стачивающе-обметочной машине при пошиве легкой одежды. Заготовка образцов выполнения соединительных швов.

Контрольная работа

Самостоятельный пошив изделия, равнозначного по трудности исполнения экзаменационному

Основные требования к знаниям и умениям учащихся

Учащиеся должны знать:	Учащиеся должны уметь:
5 класс	
<ul style="list-style-type: none"> - правила безопасной работы с ручными инструментами и на швейной машине, строение и основные свойства хлопчатобумажных тканей и их применение, свойства нитей основы и утка, полную характеристику стачных швов (взаутюжку, вразутюжку, обтачных): ширину их в изделиях; - технические характеристики, назначение основных узлов швейной машины, правила подготовки швейной машины к работе; правила заправки верхней и нижней нитей; - правила построения и оформления чертежей швейных изделий; - назначение и технологию выполнения следующих швов: двойного, запошивочного, стачного взаутюжку, стачного вразутюжку накладного с закрытым срезом, накладного с открытым срезом, в подгибку с открытым и закрытым срезом; - приемы влажно-тепловой обработки, требования к качеству готового изделия; - способы ремонта одежды: пришивание пуговиц, вешалки, заплата в виде аппликации. 	<ul style="list-style-type: none"> - распознавать ткань, качественно выполнять все виды швов, обрабатывать срезы швов, составлять план пошива изделий, выполнять мелкий ремонт одежды; - определять в ткани нити основы и утка, лицевую и изнаночную стороны ткани, определять на ощупь хлопчатобумажные ткани; - наматывать нитки на шпульку, заправлять верхнюю и нижнюю нити, запускать швейную машину и регулировать ее скорость, выполнять машинные строчки (по прямой, по кривой, с поворотом на определенный угол), регулировать длину стежка; - строить чертеж салфетки, наволочки с клапаном, сумки хозяйственной; - выполнять на швейной машине следующие машинные швы: двойной, запошивочный, стачной взаутюжку, стачной вразутюжку, накладной с закрытым срезом, накладной с открытым срезом, в подгибку с открытым и закрытым срезом, распускать швы; - выполнять влажно-тепловую обработку и определять качество готового изделия; - ремонтировать одежду заплатами, пришиванием вешалки, пуговиц.
6 класс	

<ul style="list-style-type: none"> - основные технологические понятия; назначение и технологические свойства материалов; - назначение и устройство применяемых ручных инструментов, приспособлений, машин и оборудования; - виды, приемы и последовательность выполнения технологических операций. 	<ul style="list-style-type: none"> - рационально организовывать рабочее место; - составлять последовательность выполнения технологических операций для изготовления изделия; - выбирать материалы, инструменты и оборудование для выполнения работ; - выполнять технологические операции с использованием ручных инструментов, приспособлений, машин и оборудования; - соблюдать требования безопасности труда и правила пользования ручными инструментами, машинами и оборудованием; - осуществлять доступными средствами контроль качества изготавливаемого изделия (детали). <p>использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - мелкого ремонта изделий из различных материалов; - создания изделий с использованием ручных инструментов, машин, оборудования и приспособлений; - контроля качества выполняемых работ с применением измерительных, контрольных и разметочных инструментов; - обеспечения безопасности труда.
7 класс	
<p>правила безопасной работы с ручными инструментами и на промышленной универсальной швейной машине; специализированные швейные машины, краеобметочную машину, принцип изготовления пряжи, нитей и тканей, классификацию текстильных волокон, структуру полотняного, саржевого и сатинового переплетений, свойства нитей основы и утка, свойства тканей из натуральных растительных волокон (льняные, шерстяные ткани);</p> <p>технические характеристики, назначение основных узлов универсальной швейной машины, виды приводов швейной машины, правила подготовки универсальной швейной машины к работе; правила заправки верхней и нижней нитей;</p> <p>эксплуатационные, гигиенические и эстетические требования, предъявляемые к одежде, последовательность построения</p>	<ul style="list-style-type: none"> - определять в ткани нити основы и утка, лицевую и изнаночную стороны ткани, определять на ощупь шерстяные и полушерстяные ткани; - включать и отключать маховое колесо от механизма машины, наматывать нитки на шпульку. Заправлять верхнюю и нижнюю нити, запускать швейную машину и регулировать ее скорость. Выполнять машинные строчки (по прямой, по кривой, с поворотом на определенный угол с подъемом прижимной лапки), регулировать длину стежка; обрабатывать края на краеобметочной машине; - читать и строить чертеж ночной сорочки, юбки детской пижамы, снимать мерки и записывать результаты измерений, выполнять моделирование фасонов горловины ночной сорочки, Способы моделирования конических, клиньевых, прямых юбок, подготавливать выкройку к

<p>основы чертежа, некоторые способы моделирования ночных сорочек.</p> <p>общие сведения о системах конструирования одежды, правила построения и оформления чертежей швейных изделий, особенности строения женской и детской фигуры, правила снятия мерок для построения чертежа ночной сорочки, детской пижамы, прямой юбки, их условные обозначения;</p> <p>понятие о композиции в одежде, виды отделки швейных изделий, способы моделирования юбки, правила подготовки выкройки к раскрою;</p> <p>назначение, конструкцию, условные графические обозначения и технологию выполнения следующих швов: бельевого, запошивочного, стачного взаутюжку, расстрочного, накладного с закрытым срезом, накладного с открытым срезом, вподгибку с открытым и закрытым срезом;</p> <p>способы раскладки выкройки на ткани, правила обработки вытачек, виды и обработки складок, обработку застежек</p> <p>оборудование рабочего места и приемы влажно-тепловой обработки, требования к качеству готового изделия;</p> <p>способы ремонта одежды заплатами в виде аппликации, и штопкой, правила ухода за одеждой из шерстяных и льняных тканей.</p>	<p>раскрою;</p> <p>-выполнять на универсальной швейной машине следующие швы: бельевой, запошивочный, стачной взаутюжку, стачной вразутюжку, расстрочной, накладной с закрытым срезом, накладной с открытым срезом, вподгибку с открытым и закрытым срезом, распускать швы.</p> <p>- Обрабатывать вытачки, складки, застежки, подготавливать ткань к раскрою, выполнять обмеловку и раскрой ткани, переносить контурные и контрольные линии выкройки на ткань, обрабатывать детали кроя, накалывать, обрабатывать срезы швом вподгибку с закрытым срезом, тесьмой или оборкой, выполнять влажно-тепловую обработку и определять качество готового изделия;</p> <p>-ремонттировать одежду заплатами, штопкой.</p>
<p>8 класс</p>	
<p>строение и основные свойства хлопчатобумажных волокон и их применение, характеристику стачных швов (взаутюжку, вразутюжку);</p> <p>основные технологические понятия, назначение и технологические свойства материалов;</p> <p>назначение и устройство применяемых ручных инструментов, приспособлений, машин и оборудования;</p> <p>виды, приемы и последовательность выполнения технологических операций</p>	<p>- рационально организовывать рабочее место;</p> <p>- выбирать материалы, инструменты и оборудование для выполнения работ;</p> <p>- выполнять технологические операции с использованием ручных инструментов, приспособлений, машин и оборудования;</p> <p>- соблюдать требования безопасности труда и правила пользования ручными инструментами, машинами и оборудованием;</p> <p>- осуществлять доступными средствами контроль качества изготавливаемого изделия (детали).</p>
<p>9 класс</p>	
<p>ассортимент тканей из синтетических волокон и нитей;</p> <ul style="list-style-type: none"> • особенности влажно-тепловой 	<p>- определять волокнистый состав тканей;</p> <p>-использовать выкройки основ платья, юбки, блузки для изготовления выкройки</p>

<p>обработки изделий из синтетических тканей;</p> <ul style="list-style-type: none"> • фасоны отрезного платья; • готовые выкройки; • технологию пошива прямого цельнокроёного платья, применяемую в массовом производстве; • знать приспособления к швейным машинам; • трудовое законодательство; • терминологию влажной тепловой обработки. • правила безопасной работы; • основные качества квалифицированного портного. 	<p>отрезного платья;</p> <ul style="list-style-type: none"> - ориентироваться в задании по образцам; - составлять план изготовления изделия по текстовой и инструкционной картам; - строить чертежи выкроек в натуральную величину; -работать на машине с различными приспособлениями; -выявлять и устранять неполадки, возникшие при работе; -выполнять чистку и смазку швейных машин; -рационально организовывать рабочее место швей-мотористки; выполнять отдельные операции по пошиву изделия без предварительного использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: - мелкого ремонта изделий из различных материалов;
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Формы и методы организации образовательного процесса

В связи с тем, что обучающиеся имеют психофизические нарушения и отклонения, уровень общего и речевого развития низкий, нарушены основные мыслительные операции: анализ, синтез, память, внимание, восприятие – изучение программного материала строится исходя из зоны ближайшего развития каждого обучающегося.

Учебники:

5 класс: Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 5 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2014

6 класс: Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 6 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2007

7 класс: Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 7 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2006

8 класс: Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 8 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2009

9 класс: Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 9 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2013

Тематическое планирование

Класс 5

Учитель Корепина Любовь Леонидовна, учитель, 1 к. к.

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
1	Вводное занятие	1
2	Вводный инструктаж по ТБ.	1
3	Простейшие сведения о ткани	1
4	Определение лицевой и изнаночной сторон ткани	1
5	инструменты и приспособления для ручных работ	1
6	Знакомство со швейной машиной	1
7	Правила безопасности при работе на швейной машине	1
8	Подготовка швейной машины к работе	1
9	приёмы работы на швейной машине с ручным приводом	1
10	Выполнение машинных строчек на образце	1
11	Строчка на бумаге и ткани по прямым, закруглённым и зигзагообразным линиям	1
12	Практическая работа	1
13	Простейшие сведения о волокне	1
14	Виды волокон	1
15	Ручные и машинные работы при пошиве изделия	1
16	Ручные стежки	1
17	Практическая работа	1
18	Выполнение ручных стежков	1
19	Практическая работа	1
20	Виды машинных швов	1
21	Выполнение шва вподгибку на образце	1
22	Практическая работа	1
23	Знакомство с изделием (носовой платок)	1
24	Пошив носового платка	1
25	Практическая работа	1
26	Застрачивание подогнутых углов краёв платка	1
27	Практическая работа	1
28	Влажно – тепловая обработка изделия	1
29	Виды пуговиц и способы их пришивания	1
30	Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине изделия	1
31	Подготовка белья к ремонту	1
32	Технология ремонта распоровшегося шва или места разрыва	1
33	Последовательность работы по пришиванию оторванной пуговицы	1
34	Практическая работа	1
35	Подшив головного платка	1
36	Практическая работа	1
37	Обработка поперечных срезов.	1
38	Практическая работа	1
39	Обработка углов платка	1
40	Практическая работа	1
41	Технология обработки головного платка	1
42	Практическая работа	1
43	Обработка долевых срезов	1
44	Практическая работа	1

45	Швы, используемые для отделки изделия	1
46	Практическая работа	1
47	Технология выполнения шва вподгибку с закрытым срезом	1
48	Практическая работа	1
49	Технология подшивания срезов головного убора	1
50	Практическая работа	1
51	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1
52	Самостоятельная работа	1
53	Пришивание пуговиц разных видов	1
54	Самостоятельная работа	1
55	Знакомство с изделием (мешочек для хранения изделия)	1
56	Отделочные ручные стежки	1
57	Стежки «вперёд иголку»	1
58	Стебельчатые стежки	1
59	Тамбурные стежки	1
60	Стачной шов	1
61	Назначение, конструкция и разновидности стачного шва	1
62	Технология выполнения стачного выполнения стачного шва	1
63	Составление плана пошива мешочка для хранения изделия	1
64	Отделка мешочка отделочными стежками или аппликацией	1
65	Практическая работа	1
66	Вышивание рисунка	1
67	Стачивание боковых срезов	1
68	Практическая работа	1
69	Обмётывание срезов стачного шва петельными стежками	1
70	Практическая работа	1
71	Обработка верхнего среза мешочка швом вподгибку с закрытым срезом	1
72	Практическая работа	1
73	Продёргивание шнура и утюжка готового изделия	1
74	Практическая работа	1
75	Знакомство с изделием (повязка для дежурного)	1
76	Обтачной шов	1
77	Составление плана пошива изделия	1
78	Вышивание эмблемы на повязке дежурного	1
79	Практическая работа	1
80	Обтачивание деталей повязки	1
81	Практическая работа	1
82	Выполнение отделочной строчки	1
83	Утюжка изделия	1
84	Практическая работа	1
85	Ремонт одежды. Изготовление вешалки	1
86	Раскрой деталей вешалки	1
87	Обработка детали вешалки косыми стежками или машинной строчкой	1
88	Практическая работа	1
89	Пришивание вешалки к изделию	1
90	Практическая работа	1
91	Декоративная заплата – аппликация	1
92	Практическая работа	1

93	Изготовление заплаты - аппликации	1
94	Практическая работа	1
95	Обработка вешалки и втачивание её в шов вподгибку с закрытым срезом	1
96	Самостоятельная работа	1
97	Швейная машина с ножным приводом: назначение и устройство	1
98	Устройство ножного привода	1
99	Шитьё на швейной машине с ножным приводом	1
100	Практическая работа	1
101	Регулятор строчки	1
102	Выполнение строчек с различной длиной стежка	1
103	Машинная закрепка	1
104	Приёмы выполнения машинной закрепки	1
105	Машинная игла	1
106	Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях	1
107	Построение чертежа и изготовление выкройки	1
108	Правила оформления чертежей	1
109	Изготовление выкройки салфетки	1
110	Выполнение чертежа выкройки салфетки по заданным размерам	1
111	Знакомство с изделием (салфетка квадратной формы)	1
112	Подготовка ткани к раскрою	1
113	Раскрой изделия	1
114	Изготовление салфетки	1
115	Подгиб и замётывание срезов салфетки	1
116	Практическая работа	1
117	Обработка углов косыми стежками вручную	1
118	Практическая работа	1
119	Электроутюги: устройства, правила безопасности при пользовании	1
120	Утюжка изделия	1
121	Двойной шов	1
122	Технология выполнения двойного шва	1
123	Выполнение двойного шва	1
124	Практическая работа	1
125	Знакомство с изделием (наволочка с клапаном)	1
126	Определение размера наволочки	1
127	Построение чертежа выкройки наволочки в натуральную величину	1
128	Составление чертежа прямоугольной формы	1
129	Раскрой изделия	1
130	Практическая работа	1
131	Составление плана пошива изделия	1
132	Обработка поперечных срезов наволочки	1
133	Практическая работа	1
134	Обработка боковых сторон наволочки	1
135	Складывание для обработки боковых срезов, смётывание	1
136	Практическая работа	1
137	Утюжка готового изделия	1
138	Практическая работа	1
139	Изготовление изделия (салфетка)	1
140	Практическая работа	1
141	выбор ткани и ниток для изделия	1

142	Практическая работа	1
143	Нанесение рисунка на изделие	1
144	Практическая работа	1
145	Последовательность изготовления пошиваемого изделия	1
146	Практическая работа	1
147	Изготовление салфетки	1
148	Практическая работа	1
149	Изготовление изделия	1
150	Практическая работа	1
151	Окончательная обработка изделия	1
152	Практическая работа	1
153	Утюжка изделия	1
154	Практическая работа	1
155	Выполнение двойного шва на образце	1
156	Самостоятельная работа	1
157	Виды соединительного шва	1
158	Накладные швы: виды и конструкция	1
159	Накладной шов с двумя открытыми срезами	1
160	Технология выполнения накладного шва с двумя открытыми срезами	1
161	Накладной шов с одним закрытым срезом	1
162	Технология выполнения накладного шва с одним закрытым срезом	1
163	Накладной шов с двумя закрытыми срезами	1
164	Технология выполнения накладного шва с двумя закрытыми срезами	1
165	Растительные волокна	1
166	Получение пряжи из волокон хлопка	1
167	Знакомство с изделием (сумка хозяйственная)	1
168	Фасоны сумок, их размеры	1
169	Построение чертежей сумки и ручек в натуральную величину	1
170	Определение ширины и длины сумки и её ручек	1
171	Выбор ткани для пошиваемого изделия	1
172	Расчёт расхода ткани на изделие	1
173	Раскрой деталей изделия	1
174	Выкраивание деталей изделия с учётом припусков на швы	1
175	Практическая работа	1
176	Составление плана пошива изделия	1
177	Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами	1
178	Практическая работа	1
179	Последовательность обработки ручек	1
180	Обработка верхнего среза сумки	1
181	Разметка мест прикрепления и примётывания ручек	1
182	Практическая работа	1
183	Соединение боковых срезов сумки двойным швом	1
184	Практическая работа	1
185	Технология выполнения соединения боковых срезов сумки	1
186	Образование дна и боковых сторон сумки	1
187	Отгибание застроченного угла в сторону дна	1
188	Практическая работа	1
189	Прикрепления застроченного дна	1
190	Отделка сумки	1
191	Утюжка готового изделия	1

192	Практическая работа	1
193	Изготовление изделия (футляр для хозяйственных предметов)	1
194	Практическая работа	1
195	Раскрой изделия	1
196	Практическая работа	1
197	Последовательность работ по пошиву изделия	1
198	Практическая работа	1
199	Изготовление изделия	1
200	Практическая работа	1
201	Влажно – тепловая обработка изделия	1
202	Практическая работа	1
203	Отделка футляра	1
204	Практическая работа	1

Количество часов (годовых / недельных) 204 \ 6

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
1	Вводное занятие. Первичный инструктаж по охране труда	1
2	Первичный инструктаж по охране труда	1
3	Виды обтачек.	1
4	Косая обтачка	1
5	Раскрой долевой обтачки	1
6	Раскрой поперечной обтачки	1
7	Обработка среза детали	1
8	Обработка среза детали долевой обтачкой	1
9	Обработка среза детали	1
10	Обработка среза детали поперечной обтачкой	1
11	Обработка деталей	1
12	Обработка деталей косой обтачкой	1
13	Знакомство с изделием (косынка для работы)	1
14	Построение чертежа и подготовка выкройки косынки и раскроя	1
15	Составление плана пошива косынки	1
16	Построение чертежа выкройки косынки	1
17	Обработка долевого среза косынки	1
18	Обработка поперечного среза косынки	1
19	Обработка долевого и поперечного срезов косынки	1
20	Практическая работа	1
21	Обработка косого среза косынки	1
22	Практическая работа	1
23	Обработка косого среза косынки	1
24	Утюжка готового изделия	1
25	Сборка как отделка на женском и детском лёгком платье, белье	1
26	Способы выполнения сборок	1
27	Выполнение сборок машинным способом..	1
28	Практическая работа	1
29	Выполнение сборок ручным способом..	1
30	Практическая работа	1
31	Ткацкое производство.	1
32	Полотняное переплетение	1
33	Хлопчатобумажная ткань: её производство и свойства	1
34	Распознавание хлопчатобумажных тканей.	1
35	Знакомство с изделием (фартук на поясе)	1
36	Виды отделки. План изготовления фартука	1
37	Снятие мерок	1
38	Построение чертежа выкройки фартука на поясе.	1
39	Подготовка выкройки к раскрою	1
40	Раскрой фартука на поясе..	1
41	Обработка закруглённого среза основной детали фартука	1
42	Практическая работа	1
43	Составление плана пошива изделия.	1
44	Изготовление изделия	1
45	Отделка фартука.	1
46	Утюжка готового изделия	1
47	Наложение заплаты ручным способом из гладкокрашенной ткани.	1
48	Практическая работа	1

49	Наложение ткани с рисунком ручным способом на образце	1
50	Утюжка заплата.	1
51	Обработка закруглённого среза двойной косой обтачкой	1
52	Практическая работа	1
53	Выполнение сборок машинным способом по поперечному срезу	1
54	Практическая работа	1
55	Вводное занятие	1
56	Запошивочный шов: конструкция, применение	1
57	Выполнение запошивочного шва на образце (первый способ)	1
58	Практическая работа	1
59	Выполнение запошивочного шва на образце (второй способ)	1
60	Практическая работа	1
61	Сатиновое переплетение	1
62	Саржевое переплетение	1
63	Свойства ткани, выработанных различными видами переплетения нитей.	1
64	Масштаб и масштабная линейка	1
65	Размеры изделия..	1
66	Оформление чертежа изделия	1
67	Знакомство с изделием (нижняя сорочка).	1
68	Снятие мерок	1
69	Построение чертежа плечевого бельевого изделия.	1
70	Практическая работа	1
71	Изготовление выкройки изделия. Расчёт расхода ткани изделие.	1
72	Практическая работа	1
73	Раскрой изделия ткани	1
74	Практическая работа	1
75	Подготовка деталей кроя к обработке.	1
76	Составление плана пошива сорочки с круглым вырезом.	1
77	Обработка плечевых срезов сорочки.	1
78	Практическая работа	1
79	Обработка среза горловины сорочки	1
80	Практическая работа	1
81	Обработка боковых срезов сорочки.	1
82	Практическая работа	1
83	Обработка срезов пройм сорочки.	1
84	Практическая работа	1
85	Обработка срезов пройм сорочки.	1
86	Практическая работа	1
87	Обработка нижнего среза сорочки.	1
88	Практическая работа	1
89	Окончательная отделка изделия	1
90	Практическая работа	1
91	Изготовление нижней детской сорочки	1
92	Практическая работа	1
93	Изготовление нижней детской сорочки	1
94	Практическая работа	1
95	Изготовление нижней детской сорочки	1
96	Практическая работа	1
97	Изготовление нижней детской сорочки	1

98	Практическая работа	1
99	Изготовление нижней детской сорочки	1
100	Практическая работа	1
101	Обработка горловины косой двойной обтачкой	1
102	Самостоятельная работа	1
103	Повторный инструктаж по охране труда.	1
104	Бытовая швейная машина с электроприводом	1
105	Устройство электропривода.	1
106	Бытовая швейная машина.	1
107	Подготовка швейной машины к работе.	1
108	Практическая работа	1
109	Выполнение строчек на швейной машине с электроприводом.	1
110	Устройство челночного комплекта	1
111	Механизмы регулировки швейной машины	1
112	Регулятор натяжения верхней нитки.	1
113	Мягкие складки как один из видов отделки белья	1
114	Мягкие складки как один из видов отделки белья, лёгкого платья	1
115	Выполнение мягких складок, заложенных в разные стороны	1
116	Практическая работа	1
117	Выполнение мягких складок, заложенных в одну сторону	1
118	Практическая работа	1
119	Накладной карман: назначение и фасон	1
110	Раскрой гладкого накладного кармана	1
121	Обработка гладкого накладного кармана	1
122	Обработка гладкого накладного кармана и соединение его с основной деталью	1
123	Раскрой накладного кармана с отворотом	1
124	Обработка накладного кармана с отворотом с основной деталью.	1
125	Соединение накладного кармана с отворотом с основной деталью	1
126	Практическая работа	1
127	Подкройная обтачка.	1
128	Изготовление выкройки подкройной обтачки и её раскрой	1
129	Обработка прямых углов подкройной обтачкой на образце	1
130	Практическая работа	1
131	Обработка острого угла подкройной обтачкой на образце.	1
132	Практическая работа	1
133	Льняное волокно и его свойства	1
134	Лабораторная работа	1
135	Знакомство с изделием.	1
136	Снятие мерок для построения чертежа деталей фартука	1
137	Построение чертежа фартука с нагрудником в масштабе 1:4	1
138	Практическая работа	1
139	Построение чертежа фартука с нагрудником в натуральную величину	1
140	Практическая работа	1
141	Подготовка ткани к раскрою.	1
142	Раскрой изделия	1
143	Подготовка деталей кроя фартук к обработке	1
144	Практическая работа	1
145	Виды ткани. Отделка тканей.	1
146	Составление пошива фартука с нагрудником.	1

147	Обработка бретелей обтачным швом	1
148	Практическая работа	1
149	Обработка нагрудника с одновременным втачиванием бретелей.	1
150	Практическая работа	1
151	Изготовление фартука с нагрудником	1
152	Практическая работа	1
153	Изготовление фартука с нагрудником	1
154	Практическая работа	1
155	Изготовление фартука с нагрудником	1
156	Практическая работа	1
157	Знакомство с изделием (трусы-плавки)	1
158	Снятие мерок	1
159	Построение чертежа трусов – плавков в масштабе 1:4	1
160	Практическая работа	1
161	Построение чертежа трусов – плавков в натуральную величину	1
162	Практическая работа	1
163	Раскрой трусов – плавков. Подготовка деталей кроя к обработке.	1
164	Практическая работа	1
165	Сравнение льняных и хлопчатобумажных тканей по свойствам.	1
166	Изготовление выкройки накладной ластовицы	1
167	Распознавание льняных и хлопчатобумажных тканей.	1
168	Составление плана пошива трусов - плавков	1
169	Сравнение льняных и хлопчатобумажных тканей по свойствам	1
170	Распознавание льняных и хлопчатобумажных тканей.	1
171	Составление плана пошива трусов - плавков	1
172	Обработка накладной ластовицы и соединение ластовицы с изделием.	1
173	Обработка боковых срезов трусов - плавков	1
174	Практическая работа	1
175	Виды отделок нижних срезов трусов.	1
176	Раскрой косой обтачки	1
177	Обработка нижнего среза трусов - плавков	1
178	Практическая работа	1
179	Обработка верхнего среза трусов - плавков	1
180	Практическая работа	1
181	Окончательная отделка изделия.	1
182	Практическая работа	1
183	Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей.	1
184	Практическая работа	1
185	Наложение заплата накладным швом (на образце)	1
186	Практическая работа	1
187	Выполнение штопки на трикотажной ткани.	1
188	Практическая работа	1
189	Знакомство с изделием (кепи и береты).	1
190	Снятие мерок для построения чертежа головного убора	1
191	Построение чертежа кепа в масштабе 1:4	1
192	Практическая работа	1
193	Построение чертежа кепа в натуральную величину	1
194	Практическая работа	1
195	Раскрой деталей кепа	1

196	Практическая работа	1
197	Настрочной шов	1
198	Практическая работа	1
199	Расстрочной шов	1
200	Составление плана пошива кепи	1
201	Стачивание деталей головки	1
202	Стачивание деталей подкладки	1
203	Обработка козырька	1
204	Пошив головного убора по готовому крою	1

Класс 7

Количество часов (годовых / недельных) 272\ 8

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
1	Вводное занятие.	1
2	Первичный инструктаж по охране труда	1
3	Знакомство с промышленной швейной машинкой 22 - А	1
4	Основные механизмы швейной машины	1
5	Организация рабочего места.	1
6	Правила охраны труда при работе на универсальной промышленной машине	1
7	Подготовка швейной машины к работе	1
8	Пуск и остановка швейной машины	1
9	Работа на универсальной промышленной швейной машине	1
10	Практическая работа	1
11	Одновременная и последовательная работа обеими руками	1
12	Практическая работа	1
13	Выполнение пробных строчек по прямым линиям на образцах.	1
14	Практическая работа	1
15	Строчка на универсальной промышленной швейной машине	1
16	Практическая работа	1
17	Выполнение пробных строчек по закруглённым линиям по образцу	1
18	Практическая работа	1
19	Требование к качеству работы	1
20	Практическая работа	1
21	Регулятор строчки на промышленной швейной машине	1
22	Практическая работа	1
23	Выполнение скрепки на швейной машине	1
24	Требование к качеству работы	1
25	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1
26	Практическая работа	1
27	Общие представления о прядильном производстве.	1
28	Получение пряжи из льняного волокна	1
29	Знакомство с изделием (ночная сорочка без плечевого шва)	1
30	План работы по изготовлению ночной сорочки	1
31	Правила снятия мерок. Снятие мерок	1
32	Изготовление выкройки ночной сорочки в натуральную величину.	1
33	Построение чертежа выкройки ночной сорочки в масштабе 1:4	1
34	Практическая работа	1
35	Раскрой изделия	1
36	Обработка на образце выреза горловины	1
37	Практическая работа	1
38	Последовательная обработка выреза горловины ночной сорочки подкройной обтачкой	1
39	Способы обработки боковых срезов ночной сорочки	1
40	Обработка срезов рукавов ночной сорочки	1
41	Обработка выреза горловины ночной сорочки	1
42	Практическая работа	1
43	Обработка нижнего среза ночной сорочки	1
44	Практическая работа	
45	Окончательная отделка изделия	1
46	Практическая работа	1
47	Изготовление карнавального костюма	1

48	Практическая работа	1
49	Выбор фасона костюма	1
50	Практическая работа	1
51	Изготовление выкройки костюма	1
52	Практическая работа	1
53	Раскрой изделия	1
54	Практическая работа	1
55	Утюжка и складывание изделия	1
56	Практическая работа	1
57	Окончательная отделка изделия	1
58	Практическая работа	1
59	Льняная ткань и её свойства	1
60	Ткацкое производство. Профессии ткацкого производства.	1
61	Изучение свойств льняной ткани.	1
62	Пооперационное разделение труда	1
63	Швы, используемые при фабричном пошиве наволочки	1
64	Пошив наволочки с клапаном.	1
65	Утюжка и складывание по стандарту изделия	1
66	Практическая работа	1
67	Обработка горловины подкройной обтачкой	1
68	Самостоятельная работа	1
69	Технология обработки выреза горловины подкройной обтачкой	1
70	Самостоятельная работа	1
71	Обработка горловины подкройной обтачкой	1
72	Самостоятельная работа	1
73	Ткацкое производство	1
74	Плотняное переплетение	1
75	Сатиновое переплетение	1
76	Саржевое переплетение	1
77	Определение вида переплетения в ткани.	1
78	Практическая работа	1
79	Знакомство с изделием (пододеяльник)	1
80	Форма выреза рамки пододеяльника	1
81	Способы обработки выреза. Раскрой обтачки	1
82	Обработка рамки пододеяльника подкройной обтачкой (на образце)	1
83	Правила подготовки ткани к раскрою.	1
84	Раскрой пододеяльника	1
85	Обработка долевых срезов пододеяльника	1
86	Практическая работа	1
87	Окончательная отделка изделия.	1
88	Практическая работа	1
89	Бельевые изделия.	1
90	Технология пошива бельевых изделий	1
91	Утюжка и складывание изделий	1
92	Практическая работа	1
93	Пошив постельного белья	1
94	Практическая работа	1
95	Знакомство с изделием. (пижама).	1
96	Снятие мерок.	1
97	Построение чертежа выкройки пижамных брюк в масштабе 1:4	1

98	Формулы расчёта конструкции	1
99	Изготовление выкройки пижамных брюк в натуральную величину.	1
100	Практическая работа	1
101	Раскрой пижамных брюк	1
102	Раскрой парных деталей пижамных брюк с учётом припусков на швы	1
103	Пижамная сорочка.	1
104	Изготовление сорочки пижамной сорочки	1
105	Практическая работа	1
106	Раскрой деталей пижамной сорочки.	1
107	Практическая работа	1
108	Пошив по готовому крою наволочки с клапаном	1
109	Пошив по готовому крою наволочки с клапаном	1
110	Практическая работа	1
111	Составление плана пошива пижамы	1
112	Обработка выреза горловины пижамной сорочки.	1
113	Практическая работа	1
114	обработка боковых срезов пижамной сорочки	1
115	Практическая работа	1
116	Обработка срезов рукавов пижамной сорочки.	1
117	Обработка нижнего среза пижамной сорочки	1
118	Практическая работа	1
119	Обработка шаговых срезов пижамных брюк	1
120	Практическая работа	1
121	Соединение правой и левой деталей пижамных брюк	1
122	Обработка верхнего среза пижамных брюк	1
123	Обработка нижнего среза пижамных брюк	1
124	Окончательная обработка изделия.	1
125	Практическая работа	1
126	Определение вида ремонта одежды.	1
127	Наложение заплата накладным швом	1
128	Пристрачивание заплата накладным швом на швейной машине	1
129	Практическая работа	1
130	Выполнение штопки.	1
131	Практическая работа	1
132	Пошив по готовому крою наволочки с клапаном	1
133	Самостоятельная работа	1
134	Технология пошива наволочки с клапаном	1
135	Пошив изделия	1
136	Самостоятельная работа	1
137	Шерстяное волокно и его свойства.	1
138	Изучение свойств шерстяного волокна	1
139	Распознавание шерстяного волокна	1
140	Получение пряжи из шерстяного волокна	1
141	Знакомство с изделием (прямая юбка)	1
142	Снятие мерок	1
143	Построение чертежа основы прямой юбки в масштабе 1:4	1
144	Изготовление выкройки основы прямой юбки в натуральную величину	1
145	Практическая работа	1

146	Моделирование юбок.	1
147	Выбор фасона	1
148	Изменение выкройки основы прямой юбки	1
149	Практическая работа	1
150	Раскрой прямой юбки	1
151	Практическая работа	1
152	Складки: виды, назначение, конструкция	1
153	Односторонняя складка: внешний вид, конструкция, ширина и глубина	1
154	выполнение односторонней складки на образце	1
155	Практическая работа	1
156	Встречная складка. Обработка внешней складки	1
157	Практическая работа	1
158	Выполнение бантовой складки на образце	1
159	Обработка бантовой части	1
160	Получение ткани из шерстяной пряжи	1
161	Свойства чистошерстяной ткани.	1
162	Свойства полушерстяной ткани.	1
163	Определение чистошерстяных и полушерстяных тканей	1
164	Виды застёжек в юбке. Фурнитура	1
165	Обработка застёжки тесьмой молния на образце.	1
166	Застёжки на крючках.	1
167	Изготовление петель из ниток	1
168	Виды обработки нижнего среза прямой юбки	1
169	Обработка нижнего среза прямой юбки	1
170	Обработка среза детали швом в подгибку с закрытым срезом.	1
171	Практическая работа	1
172	обработка нижнего среза детали швом в подгибку с открытым срезом	1
173	Практическая работа	1
174	обработка нижнего среза с помощью тесьмы.	1
175	Практическая работа	1
176	обработка нижнего среза зигзагообразной машинной строчкой	1
177	Практическая работа	1
178	Обработка закруглённого нижнего среза детали краевым швом вподгибку	1
179	Практическая работа	1
180	Краеобмёточная швейная машина. Правила безопасной работы на швейной машине.	1
181	Правила безопасной работы на швейной машине	1
182	Выполнение пробных строчек на краеобмёточной швейной машине	1
183	Практическая работа	1
184	обработка верхнего среза в поясных изделиях	1
185	Обработка верхнего среза притачным поясом	1
186	Раскрой прокладки	1
187	Способы застёгивания пояса	1
188	Обработка верхнего среза образца корсажной тесьмой	1
189	Виды обработки срезов швов.	1
190	Выполнение образцов обработки срезов	1
191	Обработка выточек.	1
192	Подготовка деталей кроя прямой юбки к обработке	1
193	Составление плана пошива юбки	1

194	Подготовка юбки к примерке	1
195	Примерка юбки. Исправление недочётов	1
196	Обработка вытачек на заднем и переднем полотнищах юбки	1
197	Практическая работа	1
198	Обработка боковых срезов прямой юбки	1
199	Практическая работа	1
200	Обработка застёжки прямой юбки	1
201	Практическая работа	1
202	Обработка верхнего среза юбки притачным поясом	1
203	Практическая работа	1
204	Обработка нижнего среза юбки	1
205	Практическая работа	1
206	окончательная отделка изделия	1
207	Практическая работа	1
208	Пошив юбки	1
209	Практическая работа	1
210	Выбор фасона юбки	1
211	Практическая работа	1
212	Моделирование юбки	1
213	Практическая работа	1
214	Пошив юбки	1
215	Практическая работа	1
216	Технология изготовления изделия	1
217	Практическая работа	1
218	Правила поведения в мастерской	1
219	Клешёвые юбки.	1
220	Снятие мерок.	1
221	Построение чертежей юбок «солнце» и «полусолнце» в масштабе 1:4	1
222	Клиньевая юбка	1
223	Снятие мерок	1
224	Построение чертежа клина	1
225	Выбор фасона расклешённой юбки	1
226	Изготовление выкройки расклешённой юбки в натуральную величину	1
227	Практическая работа	1
228	Раскрой деталей расклешённой юбки	1
229	Практическая работа	1
230	Обработка как вид отделки	1
231	Правила раскроя оборок	1
232	Виды обработки отлетного среза	1
233	Обработка отлетного среза швом вподгибку	1
234	Обработка отдельного среза оборки строчкой «зигзаг»	1
235	Обработка отлетного среза оборки двойной строчкой	1
236	Раскрой косой обтачки.	1
237	Обработка отлетного среза оборки окантовочным швом	1
238	Соединение оборок с изделием стачным или накладным швом.	1
239	Втачивание оборки между деталями изделия.	1
240	Составление плана пошива расклешённой юбки	1
241	Подготовка деталей кроя расклешённой юбки к обработке	1
242	Практическая работа	1

243	Стачивание боковых срезов полотнищ или клиньев юбки	1
244	Практическая работа	1
245	Обработка срезов припуска на шов	1
246	Обработка верхнего среза расклешённой юбки	1
247	Практическая работа	1
248	Обработка пояса и соединение его с верхним срезом клиньевой юбки	1
249	Практическая работа	1
250	Обработка нижнего среза расклешённых юбок	1
251	Практическая работа	1
252	Выравнивание и подрезка низа расклешённой юбки	1
253	Практическая работа	1
254	Окончательная отделка изделия	1
255	Практическая работа	1
256	Изготовление изделия юбка «солнце»	1
257	Практическая работа	1
258	Фасоны юбки. Ткани для пошива	1
259	Ткани с рисунком, в клетку, линию	1
260	Оборка: назначение.	1
261	Направление нити основы в ткани при раскрое юбки	1
262	Практическая работа	1
263	Построение чертежей. Правила утюжки расклешенной юбки.	1
264	Практическая работа	1
265	Мерки для построения чертежей юбки «солнце»	1
266	Практическая работа	1
267	Соединение с изделием стачным швом	1
268	Практическая работа	1
269	Правила раскроя оборки. Раскрой	1
270	Практическая работа. Обработка верхнего среза юбки	1
271	Виды обработки отлетного среза оборки.	1
272	Практическая работа	1

Класс 8

Количество часов (годовых / недельных) 340\10

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
1	Вводное занятие	1
2	Первичный инструктаж по охране труда	1
3	Вышивка как отделка швейных изделий	1
4	Выбор и перевод рисунка на ткань	1
5	Способы перевода рисунка на ткань.	1
6	Технология выполнения гладьевых швов.	1
7	Вышивание гладьевыми стежками	1
8	Отделка салфетки вышивкой гладью	1
9	Выбор рисунка, перевод рисунка на ткань	1
10	Вышивка швейного изделия гладью	1
11	Практическая работа	1
12	Окончательная отделка изделия	1
13	Натуральный шёлк и его свойства	1
14	Искусственный шёлк и его свойства	1
15	Знакомство с изделием. Блузка без воротника и рукавов	1
16	Снятие мерок	1
17	Построение чертежа основы прямой блузки в масштабе 1:4	1
18	Прибавки к меркам. Формулы расчёта конструкции	1
19	Практическая работа	1
20	Изготовление выкройки основы прямой блузки в натуральную величину	1
21	Подготовка выкройки к раскрою	1
22	Практическая работа	1
23	Моделирование блузки	1
24	Последовательность работы по моделированию блузки	1
25	Выбор фасона и моделирование блузки	1
26	Практическая работа	1
27	Раскрой деталей изделия	1
28	Практическая работа	1
29	Подготовка деталей кроя к обработке	1
30	Практическая работа	1
31	Свойства тканей из натурального и искусственного шёлка	1
32	Правила утюжки изделий из шёлковых тканей	1
33	Определение тканей из натурального и искусственного шёлка	1
34	Составление плана пошива блузки без рукавов и воротника	1
35	Подготовка блузки к примерке: смётывание вытачек боковых срезов	1
36	Подготовка блузки к примерке: смётывание вытачек плечевых срезов	1
37	Проведение примерки	1
38	Устранение дефектов	1
39	Стачивание вытачек	1
40	Стачивание плечевых срезов	1
41	Технология выполнения стачного шва	1
42	Виды обработки горловины, пройм или срезов цельнокроеного рукава	1
43	Раскрой и соединение косой обтачки	1
44	Обработка среза горловины косой обтачкой	1
45	Практическая работа	1
46	Стачивание боковых срезов блузки	1
47	Практическая работа	1

48	Раскрой и соединение косой обтачки	1
49	Обработка срезов пройм или цельнокроеного рукава косой обтачкой	1
50	Практическая работа	1
51	Виды обработки низа блузки	1
52	Выполнение разных видов обработки	1
53	Виды обработки низа блузки	1
54	Обработка нижнего среза блузки	1
55	Практическая работа	1
56	Окончательная отделка изделия	1
57	Изготовление блузки	1
58	Подбор ткани для блузки	1
59	Подбор фасона блузки	1
60	Практическая работа	1
61	Моделирование блузки	1
62	Практическая работа	1
63	Подготовка деталей кроя к обработке	1
64	Практическая работа	1
65	Пошив блузки	1
66	Практическая работа	1
67	Изготовление жилета	1
68	Раскрой жилета	1
69	Подбор ткани для жилета	1
70	Практическая работа	1
71	Подбор фасона жилета	
72	Практическая работа	1
73	Моделирование жилета	1
74	Практическая работа	1
75	Пошив жилета	1
76	Практическая работа	1
77	Изготовление юбки	1
78	Практическая работа	1
79	Моделирование юбки	1
80	Практическая работа	1
81	Раскрой юбки	1
82	Практическая работа	1
83	Пошив юбки	1
84	Практическая работа	1
85	Обработка среза окантовочным швом и косой обтачкой	1
86	Самостоятельная работа	1
87	Технология обработки среза окантовочным швом и косой обтачкой	1
88	Самостоятельная работа	1
89	Обработка среза двойной строчкой	1
90	Самостоятельная работа	1
91	Сведение о платье	1
92	Силуэт в одежде	1
93	Знакомство с изделием (цельнокроеное платье)	1
94	Описание фасонов	1
95	Изготовление выкройки цельнокроеного платья в натуральную величину	1

96	Подготовка выкройки к раскрою	1
97	Практическая работа	1
98	Виды выреза горловины в платье без воротника	1
99	Моделирование выреза горловины в платье без воротника	1
100	Разработка фасона цельнокроеного платья	1
101	Моделирование цельнокроеного платья	1
102	Практическая работа	1
103	Раскрой платья	1
104	Практическая работа	1
105	Отделка тканей	1
106	Подготовка деталей кроя к обработке	1
107	Подготовка платья к примерке	1
108	Практическая работа	1
109	Проведение примерки. Устранение дефектов	1
110	Практическая работа	1
111	Стачивание вытачек	1
112	Способы обработки вытачек	1
113	Стачивание плечевых срезов	1
114	Практическая работа	1
115	Виды обтачек	1
116	Способы раскроя подкройной обтачки	1
117	Изготовление образцов горловины формы каре	1
118	Изготовление образцов горловины формы круглый вырез	1
119	Изготовление образцов горловины формы вырез углом	1
120	Изготовление образцов горловины формы с застёжкой посередине переда	1
121	Изготовление выкройки и раскрой подкройной обтачки	1
122	Обработка обтачек	1
123	Обработка среза горловины	1
124	Примётывание и обтачивание горловины платья	1
125	Стачивание боковых срезов	1
126	Обработка срезов стачного шва на краеобмёточной машине	1
127	Изготовление выкройки и раскрой подкройной обтачки для обработки пройм	1
128	Практическая работа	1
129	Обработка обтачек	1
130	Практическая работа	1
131	Обработка срезов пройм	1
132	Практическая работа	1
133	Примётывание и обтачивание пройм платья	1
134	Способы обработки нижнего среза платья	1
135	Обработка нижнего среза платья	1
136	Уход за швейной машиной	1
137	Окончательная отделка изделия	1
138	Практическая работа	1
139	Определение вида ремонта одежды	1
140	Подготовка места наложения заплаты	1
141	Наложение заплаты стачным швом	1
142	Соединение заплаты с изделием стачным швом на швейной машине	1
143	Подготовка места наложения заплаты	1

144	Подбор ткани для заплата. Раскрой заплата	1
145	Соединение заплата с изделием накладным швом на швейной машине	1
146	Подбор ткани для заплата	1
147	Подготовка места наложения заплата	1
148	Наложение заплата в виде аппликации с использованием зигзагообразной строчки, петельных стежков	1
149	Раскрой выбранного изделия (постельное бельё)	1
150	Практическая работа	1
151	Раскрой наволочки	1
152	Практическая работа	1
153	Пошив наволочки	1
154	Практическая работа	1
155	Утюжка и складывание готового изделия	1
156	Практическая работа	1
157	Раскрой пододеяльника	1
158	Практическая работа	1
159	технология раскроя по готовым лекалам пододеяльника	1
160	Практическая работа	1
161	Пошив изделия	1
162	Практическая работа	1
163	Утюжка и складывание готового изделия	1
164	Практическая работа	1
165	Отделка готового изделия	1
166	Практическая работа	1
167	Раскрой подкройной обтачки	1
168	Изготовление выкройки и раскрой подкройной обтачки	1
169	Обработка выреза горловины подкройной обтачкой	1
170	Технология обработки выреза горловины подкройной обтачкой	1
171	Виды отделки лёгкой одежды	1
172	Оборки	1
173	Правила раскроя оборок	1
174	Соединение оборки с основной деталью	1
175	Рюши. Использование рюш для отделки	1
176	Ткани и другие отделочные материалы для изготовления рюш	1
177	Правила раскроя рюш	1
178	Соединение рюша с основной деталью настрачиванием	1
179	Воланы. Использование воланов для отделки лёгкой одежды	1
180	Правила раскроя воланов	1
181	Соединение волана с основной деталью	1
182	Мелкая складка и защиты	1
183	Раскрой образца с учётом направления долевой нити	1
184	Выполнение мелких складок.	1
185	Изготовление защипов	1
186	Разметка защипов. Застрачивание защипов	1
187	Мережка как один из видов отделки швейных изделий	1
188	Подготовка ткани к выполнению вышивки мережкой	1
189	Выполнение мережки «кисточка»	1
190	Подготовка ткани к выполнению вышивки мережкой	1
191	Приёмы выполнения мережки «столбик»	1

192	Выполнение мережки «столбик»	1
193	Подготовка ткани к выполнению вышивки мережкой	1
194	Приёмы выполнения мережки «раскол»	1
195	Выполнение мережки «раскол»	1
196	Раскрой салфетки. Подготовка ткани к вышиванию мережкой.	1
197	Подбор ниток	1
198	Вышивание салфетки мережкой	1
199	Практическая работа	1
200	Вышивание салфетки разными видами мережки	1
201	Практическая работа	1
202	Синтетические волокна . Получение пряжи из них	1
203	Изучение свойств синтетического волокна	1
204	Определение синтетических волокон	1
205	Снятие мерок для построения чертежа основы платья	1
206	Построение чертежа основы платья в масштабе 1:4	1
207	Практическая работа	1
208	Изготовление чертежа основы платья в натуральную величину	1
209	Свойства тканей с примесью синтетических волокон	1
210	Втачной рукав: виды, название срезов, мерки	1
211	Мерки для построения чертежа втачного длинного прямого рукава	1
212	Расчёты для построения чертежа длинного прямого рукава	1
213	Построение чертежа втачного длинного прямого рукава	1
214	Раскрой короткого рукава	1
215	Изготовление выкройки короткого рукава	1
216	Виды обработки нижнего среза короткого рукава	1
217	Изготовление образца короткого рукава	1
218	Обработка нижнего среза рукава одним из способов	1
219	Соединение рукава с проймой	1
220	Вмётывание рукава в пройму	1
221	Воротники: фасоны, название деталей и контурных срезов	1
222	Мерки и расчёты для построения чертежа воротника на стойке	1
223	Построение чертежа воротника на стойке	1
224	Раскрой детали воротника на стойке	1
225	Обработка воротника	1
226	Обтачивание деталей воротника, вымётывание шва	1
227	Кокетка: виды и моделирование	1
228	Изготовление выкройки кокеток разной формы	1
229	Раскрой кокеток	1
230	Правила раскроя кокеток	1
231	Обработка притачных кокеток с прямым и овальным нижним срезом	1
232	Соединение кокетки с основной деталью притачным способом	1
233	Соединение кокетки с основной деталью накладным способом	1
234	Обработка накладных кокеток с прямым и овальным нижним срезом	1
235	Обработка уголков кокетки при настрачивании отделочной строчкой	1
236	Знакомство с изделием (блузка с воротником, застёжкой доверху и коротким рукавом)	1
237	Фасоны блузок с воротником, застёжкой доверху, коротким рукавом	1
238	Выбор фасона блузки	1
239	Изготовление выкройки блузки	1
240	Расчёт расхода ткани на изделие	1

241	Раскрой деталей блузки	1
242	Практическая работа	1
243	Подготовка деталей кроя к обработке	1
244	Практическая работа	1
245	Приспособления к бытовым швейным машинам	1
246	Выполнение пробных строчек с применением приспособлений	1
247	Установка линейек и лапок швейной машине	1
248	Линейки для прокладывания отделочных строчек. Лапки с направляющим бортиком для выполнения шва	1
249	Составление плана пошива блузки с застёжкой доверху	1
250	Проведение первой примерки. Исправление дефектов	1
251	Обработка выточек и бортов	1
252	Соединение борта с подбортом	1
253	Обработка плечевых и боковых срезов блузки	1
254	Практическая работа	1
255	Способы соединения воротника с горловиной	1
256	Стачивание срезов рукавов	1
257	Втачивание рукавов в проймы	1
258	Практическая работа	1
259	Втачивание рукавов в проймы	1
260	Практическая работа	1
261	Последовательность действий при выполнении втачивания рукава в пройму	1
262	Практическая работа	1
263	Влажно – тепловая обработка шва	1
264	Разметка петель. Обмётывание петель	1
265	Пришивание пуговиц	1
266	Окончательная отделка изделия	1
267	Практическая работа	1
268	Последовательность обработки воротника	1
269	Обработка низа короткого рукава окантовочным швом и имитирующей манжетой	1
270	Самостоятельная работа	1
271	Получение нетканых материалов	1
272	Влажно – тепловая обработка изделий из нетканых материалов	1
273	Знакомство с изделием (халат с отложным воротником и длинным воротником)	1
274	Выбор фасона и описание изделия	1
275	Изготовление выкройки халата	1
276	Особенности изготовления выкройки халата на основе платья	1
277	Нанесение линий фасона на выкройку основы платья	1
278	Подготовка выкройки к раскрою	1
279	Борт и подборт. Подборт: виды и назначения	1
280	Изготовление выкройки подборта	1
281	Изготовление выкройки отложного воротника	1
282	Изготовление выкройки манжеты	1
283	Правила подготовки ткани к раскрою	1
284	Практическая работа	1
285	Раскрой деталей изделия	1
286	Подготовка деталей кроя к обработке	1
287	Прокладывание копировальных строчек по контурным срезам и	1

	линиям	
288	Практическая работа	1
289	Челночный стежок	1
290	Неполадки в работе промышленной машины	1
291	Упражнения в регулировке машины	1
292	Технологические свойства тканей	1
293	Сравнение хлопчатобумажных, льняных, шерстяных и шёлковых тканей по технологическим свойствам	1
294	Способы соединения манжеты с длинным рукавом	1
295	Шов вподгибку с закрытым срезом, манжетой на застёжке	1
296	Соединение манжеты с длинным рукавом разными способами	1
297	Составление плана пошива изделия	1
298	Подготовка халата к примерке	1
299	Практическая работа	1
300	Правила проведения примерки. Проведение примерки	1
301	Возможные дефекты и способы их устранения	1
302	Обработка вытачек	1
303	Влажно – тепловая обработка	1
304	Обработка кокеток и соединение их с основной деталью	1
305	Способы соединения кокетки с основной деталью	1
306	Обработка плечевых срезов	1
307	Влажно – тепловая обработка шва	1
308	Обработка боковых срезов	1
309	Стачивание боковых срезов	1
310	Обработка борта подбортом	1
311	Обработка воротника	1
312	Вмётывание воротника в горловину с совмещением контрольных меток	1
313	Соединение воротника с горловиной	1
314	Вымётывание шва на участке отворотов	1
315	Стачивание срезов рукава	1
316	Обработка нижнего среза рукава манжетой	1
317	Втачивание рукава в пройму	1
318	Практическая работа	1
319	Прокладывание строчки для сборки, распределение посадки, втачивание воротника в пройму	1
320	Обработка карманов и соединение их с основной деталью	1
321	Обработка нижнего среза халата	1
322	Обмётывание петель. Пришивание пуговиц	1
323	Окончательная отделка изделия	1
324	Практическая работа	1
325	Пооперационное разделение труда при массовом изготовлении швейных изделий	1
326	Экскурсия в швейную мастерскую. Ознакомление с технологией пошива швейных изделий	1
327	Изготовление изделия по готовому крою	1
328	Практическая работа	1
329	Изготовление постельного белья (наволочка)	1
330	Практическая работа	1
331	Раскрой изделия	1
332	Практическая работа	1

333	Пошив наволочки по технологической карте	1
334	Практическая работа	1
335	Пошив пододеяльника по технологической карте.	1
336	Практическая работа	1
337	Утюжка и складывание изделия	1
338	Изготовление постельного белья (простынь)	1
339	Раскрой изделия	1
340	Практическая работа	1

Количество часов (годовых / недельных) **408/12**

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
1	Вводное занятие	1
2	Вводный инструктаж по ТБ.	1
3	Ассортимент тканей из синтетических волокон и нитей	1
4	Свойства тканей из синтетических волокон и учёт при пошиве изделий	1
5	Распознавание тканей из синтетических волокон	1
6	Лабораторная работа	1
7	Особенности влажно – тепловой обработки синтетической ткани	1
8	Уход за изделиями из синтетических тканей	1
9	Знакомство с изделием	1
10	Изготовление выкройки отрезного платья	1
11	Разрезание выкройки основы платья по линии талии или бёдер	1
12	Подготовка выкройки к раскрою	1
13	Выбор и описание фасона платья	1
14	Моделирование отрезного платья	1
15	Изготовление выкройки отрезного платья выбранного фасона	1
16	Моделирование рукава	1
17	Использование выкройки рукава «фонарик»	1
18	Моделирование рукава	1
19	Изготовление выкройки рукава «крылышко»	1
20	Подготовка ткани к раскрою	1
21	Раскрой деталей платья	1
22	Подготовка деталей кроя к обработке	1
23	Способы перевода контурных линий	1
24	Составление плана пошива платья выбранного фасона	1
25	Подготовка платья к примерке	1
26	Смётывание деталей изделия	1
27	Проведение первой примерки. Устранение выявленных дефектов	1
28	Практическая работа	1
29	Обработка выточек	1
30	Практическая работа	1
31	Стачивание плечевых срезов лифа	1
32	Практическая работа	1
33	Влажно – тепловая обработка шва.	1
34	Практическая работа	1
35	Обработка борта подбортом	1
36	Практическая работа	1
37	Раскрой и обработка воротника	1
38	Практическая работа	1
39	Соединение воротника с горловиной	1
40	Практическая работа	1
41	Обработка рукава	1
42	Практическая работа	1
43	Стачивание боковых срезов юбки	1
44	Практическая работа	1
45	Способы соединения лифа с юбкой	1
46	Соединение лифа с юбкой	1

47	Практическая работа	1
48	Втачивание рукава в пройму	1
49	Обработка среза шва	1
50	Практическая работа	1
51	Обработка нижнего среза изделия	1
52	Обработка нижнего среза изделия платья	1
53	Обмётывание петель	1
54	Практическая работа	1
55	Пришивание пуговиц	1
56	Способы обработки пояса	1
57	Обработка пояса	1
58	Окончательная отделка изделия	1
59	Оборудование отделочного цеха швейной фабрики	1
60	Назначение паровоздушного манекена	1
61	Общее представление о работе прессов	1
62	Правила охраны труда при выполнении влажно – тепловой обработки изделий	1
63	Ознакомление с оборудованием швейной мастерской	1
64	Экскурсия	1
65	Кодекс законов о труде.	1
66	Трудовой договор	1
67	Трудовой договор	1
68	Охрана труда	1
69	Изготовление изделия (платье)	1
70	Практическая работа	1
71	Выбор фасона	1
72	Практическая работа	1
73	Подбор отделки для модели с отделкой	1
74	Практическая работа	1
75	Раскладка выкройки на ткань с учётом рисунка и экономного использования ткани и припусков на швы	1
76	Практическая работа	1
77	Раскрой изделия	1
78	Практическая работа	1
79	Обработка вытачек	1
80	Практическая работа	1
81	Примерка изделия	1
82	Практическая работа	1
83	Обработка пройм рукавов	1
84	Практическая работа	1
85	Обработка низа изделия	1
86	Практическая работа	1
87	Изготовление изделия (блузка)	1
88	Практическая работа	1
89	Обработка вытачек	1
90	Практическая работа	1
91	Обработка плечевых швов	1
92	Практическая работа	1
93	Примерка изделия	1
94	Практическая работа	1

95	Исправление дефектов после примерки	1
96	Практическая работа	1
97	Обработка горловины	1
98	Практическая работа	1
99	Обработка пройм рукавов	1
100	Практическая работа	1
101	Обработка низа изделия	1
102	Практическая работа	1
103	Отделка изделия	1
104	Практическая работа	1
105	Изготовление изделия (детская юбка)	1
106	Практическая работа	1
107	Выбор фасона юбки	1
108	Практическая работа	1
109	Подбор отделки для модели с отделкой	1
110	Практическая работа	1
111	Раскладка выкройки на ткань с учётом рисунка	1
112	Практическая работа	1
113	Раскрой изделия	1
114	Практическая работа	1
115	Пошив изделия в зависимости от выбранного фасона юбки	1
116	Практическая работа	1
117	Отделка изделия. ВТО	1
118	Практическая работа	1
119	Примерка изделия	1
120	Практическая работа	1
121	Утюжка и складывания изделия	1
122	Практическая работа	1
123	Выполнение отдельных операций по пошиву изделия	1
124	Самостоятельная работа	1
125	Последовательность выполнения операций	1
126	Самостоятельная работа	1
127	Знакомство с готовыми выкройками	1
128	Обозначения на выкройке	1
129	Построение чертежа выкройки в натуральную величину.	1
130	Использование миллиметровой бумаги для изготовления выкройки	1
131	Способы перевода готовых выкроек в натуральную величину	1
132	Подготовка выкройки под свой размер.	1
133	Выполнение упражнений по подготовке выкройки под свой размер	1
134	Описание фасона изделия	1
135	Выбор фасона изделия и	1
136	Анализ выкройки и чертёжа	1
137	Выбор фасона и его анализ	1
138	Перевод выкройки в натуральную величину	1
139	Практическая работа	1
140	Подбор тканей нитей и фурнитуры	1
141	Подбор отделки для модели с отделкой	1
142	Раскрой изделия	1
143	Практическая работа	1
144	Подготовка деталей кроя к обработке	1

145	Практическая работа	1
146	Составление плана пошива изделия	1
147	Составление плана пошива выбранного изделия по рисунку	1
148	Практическая работа	1
149	Последовательность пошива выбранного изделия (халат)	1
150	Практическая работа	1
151	Выбор моделирование и описание фасона	1
152	Практическая работа	1
153	Раскрой и подготовка кроя к обработке	1
154	Практическая работа	1
155	Подготовка кроя к обработке	1
156	Практическая работа	1
157	Стачивание и обработка плечевых срезов	1
158	Практическая работа	1
159	Обработка горловины	1
160	Практическая работа	1
161	Обработка пройм рукавов	1
162	Практическая работа	1
163	Обработка боковых срезов	1
164	Практическая работа	1
165	ВТО	1
166	Практическая работа	1
167	Окончательная отделка изделия	1
168	Практическая работа	1
169	Универсальные промышленные швейные машины	1
170	Правила безопасной работы на универсальных промышленных швейных машинах	1
171	Подготовка универсальных швейных машин к работе	1
172	Строчка на швейной машине без ниток по бумаге	1
173	Выполнение пробных строчек и ниток	1
174	Практическая работа	1
175	Выполнение пробных строчек на швейной машине	1
176	Практическая работа	1
177	Строчка на швейной машине по прямым и закруглённым линиям	1
178	Практическая работа	1
179	Выполнение пробных строчек на швейной машине	1
180	Регулятор строчки	1
181	Регулирование длины стежка	1
182	Регулирование длины стежка и натяжения верхней и нижней нитей	1
183	Устройство регулятора натяжения верхней линии	1
184	Приспособления к универсальной швейной машине	1
185	Выполнение пробных строчек с направляющей линейкой	1
186	Практическая работа	1
187	Выполнение пробных строчек с направляющей линейкой для подшивки низа	1
188	Выполнение окантовочного шва на прямых срезах с помощью приспособления	1
189	Практическая работа	1
190	Окантовочный шов на прямых срезах	1
191	Выполнение окантовочного шва на закругленных срезах с помощью приспособления	1

192	Практическая работа	1
193	Выполнение окантовочного шва	1
194	Практическая работа	1
195	Специальные швейные машины.	1
196	Заправка нитей в специальной швейной машине.	1
197	Регулировка натяжения нитей на специальных швейных машинах	1
198	Выполнение пробных строчек на специальных швейных машинах	1
199	Практическая работа	1
200	Правила безопасной работы на специальных швейных машинах	1
201	Выполнение пробных строчек	1
202	Швейные машины –автоматы и полуавтоматы	1
203	Характеристика и назначение швейных машин	1
204	Пошив изделия на универсальной швейной машине	1
205	Последовательность изготовления изделия	1
206	Практическая работа	1
207	Раскрой изделия	1
208	Практическая работа	1
209	Составление плана пошива изделия	1
210	Практическая работа	1
211	Изготовление изделия	1
212	Практическая работа	1
213	Изготовление изделия	1
214	Практическая работа	1
215	Утюжка готового изделия	1
216	Практическая работа	1
217	Окончательная отделка изделия	1
218	Практическая работа	1
219	Пошив изделия	1
220	Практическая работа	1
221	Пошив фартука закруглённой формы с использованием приспособления для выполнения окантовочного шва	1
222	Самостоятельная работа	1
223	Последовательность пошива фартука закруглённой формы с использованием приспособления для выполнения окантовочного шва	1
224	Самостоятельная работа	1
225	Основные этапы изготовления одежды в швейной промышленности	1
226	Виды производства одежды	1
227	Разработка моделей и конструирование изделий для массового производства	1
228	Профессия «модельер» и «конструктор»	1
229	Производственный технологический процесс изготовления одежды	1
230	Основные рабочие профессии швейного производства	1
231	Организация труда на швейной фабрике	1
232	Разряды по осуществляющей тарифной сетке	1
233	Безопасность труда на швейной фабрике	1
234	Законодательство по охране труда	1
235	Основы электробезопасности	1
236	Правила и инструкции по безопасности труда на рабочих местах.	1
237	Ассортимент простейших изделий фабрики.	1
238	Основные детали изделий, названия срезов.	1
239	Виды швов, используемых при пошиве изделий	1

240	Технологическая последовательность выполнения швов	1
241	Требования к качеству выполняемого шва	1
242	Выполнение образцов швов	1
243	Последовательность обработки изделия..	1
244	Технические условия на готовые изделия	1
245	Пооперационное разделение труда при пошиве простейшего изделия	1
246	Изготовление пробного изделия	1
247	Практическая работа	1
248	Изготовление пробного изделия индивидуально	1
249	Практическая работа	1
250	Норма выработки и плановые изделия	1
251	Изготовление изделия с пооперационным разделением труда	1
252	Практическая работа	1
253	Изготовление постельного белья	1
254	Практическая работа	1
255	Размётка ткани	1
256	Практическая работа	1
257	Выбор изготовления изделия	1
258	Практическая работа	1
259	Изготовление изделия индивидуально	1
260	Практическая работа	1
261	Изготовление изделия	1
262	Практическая работа	1
263	Оценка качества готового изделия	1
264	Практическая работа	1
265	Изготовление изделия	1
266	Практическая работа	1
267	Пошив изделия	1
268	Практическая работа	1
269	Изготовление изделия	1
270	Практическая работа	1
271	Подведение итогов выполнения задания	1
272	Практическая работа	1
273	Пошив изделия	1
274	Практическая работа	1
275	Оценка качества готовых изделий	1
276	Подведение итогов выполнения планового изделия	1
277	Универсальная швейная машина, используемая для выполнения машинных закрепок.	1
278	Ознакомление с работой швеи.	1
279	Пробное выполнение машинной закрепки шва.	1
280	Практическая работа	1
281	Работа подготовительного и раскройного цехов.	1
282	Лекало: направление долевых нитей, материал для изготовления	1
283	Последовательность пошива прямого цельно – кроёного платья	1
284	Раскрой платья по фабричным лекалам	1
285	Утюжка и складывание изделия	1
286	Практическая работа	1
287	Пошив платья по производственной технологии	1
288	Практическая работа	1

289	Обработка горловины	1
290	Практическая работа	1
291	Соединение плечевых срезов	1
292	Практическая работа	1
293	Соединение и обработка плечевых срезов	1
294	Практическая работа	1
295	Втачивание рукавов	1
296	Практическая работа	1
297	Соединение боковых срезов	1
298	Практическая работа	1
299	Соединение боковых срезов	1
300	Практическая работа	1
301	Обработка низа изделия	1
302	Практическая работа	1
303	Технические требования к качеству цельнокроеного платья	1
304	Практическая работа	1
305	Отделка, ВТО	1
306	Практическая работа	1
307	Отделка изделия	1
308	Практическая работа	1
309	Оценка готового изделия	1
310	Практическая работа	1
311	Изготовление изделия по производственной технологии.	1
312	Практическая работа	1
313	Машинная закрёпка	1
314	Практическая работа	1
315	Последовательность изготовления изделия	1
316	Практическая работа	1
317	Машинная закрёпка	1
318	Практическая работа	1
319	Последовательность изготовления изделия по производственной технологии	1
320	Практическая работа	1
321	Обмётывание срезов	1
322	Практическая работа	1
323	Выполнение изделия	1
324	Практическая работа	1
325	Изготовление изделия по производственной технологии	1
326	Практическая работа	1
327	Выполнение в производственных условиях одной из операций	1
328	Практическая работа	1
329	Практическое повторение. Изготовление изделия	1
330	Практическая работа	1
331	Практическое повторение. Выполнение изделия	1
332	Практическая работа	1
333	Практическое повторение. Выполнение изделия	1
334	Практическая работа	1
335	Практическое повторение. Изготовление изделия. Машинная закрёпка	1
336	Практическая работа	1

337	Практическое повторение. Машинная закрёпка	1
338	Практическая работа	1
339	Практическое повторение. Обмётывание срезов	1
340	Практическая работа	1
341	Практическое повторение. Изготовление изделия	1
342	Практическая работа	1
343	Практическое повторение. Изготовление изделия	1
344	Практическая работа	1
345	Практическое повторение. Выполнение изделия по производственной технологии	1
346	Практическая работа	1
347	Практическое повторение. Изготовление изделия по производственной технологии	1
348	Практическая работа	1
349	Технология выполнения технологической операции	1
350	Самостоятельная работа	1
351	Выполнение операций по пошиву изделия	1
352	Самостоятельная работа	1
353	Технология выполнения технологической операции без предварительного замётывания	1
354	Самостоятельная работа	1
355	Ткани из натуральных волокон с добавкой искусственных и синтетических	1
356	Изучение свойств тканей из натуральных волокон с добавкой искусственных и синтетических	1
357	Лабораторная работа	1
358	Новые ткани с покрытием и пропиткой, из металлизированных нитей	1
359	Окраска, технологические свойства и использование новых тканей для изготовления одежды	1
360	Изучение свойств тканей с пропиткой, с блестящим покрытием, из металлических или металлизированных нитей	1
361	Изучение прорубаемости новых тканей, влагопроницаемости, сминаемости, изменений вида и качества при утюжке	1
362	Нетканые материалы	1
363	Изучение свойств нетканых материалов	1
364	Лабораторная работа	1
365	Ассортимент поясных изделий	1
366	Лекала для раскроя поясных изделий	1
367	Производственный способ обработки застёжки	1
368	Машины для обработки застёжки	1
369	Приспособления для обработки застёжки	1
370	Выполнение упражнения по обработке пояса	1
371	Современный способ обработки низа поясного изделия	1
372	Выполнение обработки низа поясного изделия	1
373	Новейшая технология обработки пояса	1
374	Использование прокладочных материалов и спецоборудования для обработки пояса	1
375	Выполнение упражнения по обработке пояса	1
376	Выбор модели поясного изделия	1
377	Подбор ткани и отделки	1
378	Раскрой поясного изделия по готовым лекалам	1

379	Практическая работа	1
380	Проверка деталей кроя	1
381	Последовательность пошива поясного изделия	1
382	Стачивание боковых срезов юбки	1
383	Обработка застёжки по промышленной технологии	1
384	Обмётывание срезов швов	1
385	Практическая работа	1
386	Стачивание вытачек.	1
387	Практическая работа	1
388	Стачивание с одновременным обмётыванием боковых срезов	1
389	Последовательность изготовления изделия	1
390	Практическая работа	1
391	Заготовка мелких деталей к лёгкой одежде	1
392	Практическая работа	1
393	Пошив изделия, равнозначный по трудности исполнения	1
394	Пошив летнего сарафана	1
395	Стачивание с одновременным обметыванием боковых срезов на стачивающе-обметочной машине при пошиве легкой одежды	1
396	Стачивание с одновременным обметыванием боковых срезов на стачивающе-обметочной машине.	1
397	Выполнение окантовочного шва на закруглённых срезах	1
398	Практическая работа	1
399	Контроль качества шва	1
400	Практическая работа	1
401	Возможные дефекты при выполнении окантовочного шва	1
402	Практическая работа	1
403	Обработка срезов окантовочным швом	1
404	Практическая работа	1
405	Самостоятельный пошив изделия, равнозначного по трудности исполнения	1
406	Практическая работа	1
407	Самостоятельный пошив изделия, равнозначного по трудности исполнения	1
408	Практическая работа	1