

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

МАОУ СОШ № 2

на 2019-2020 учебный год

1. МАОУ СОШ № 2 работает в две смены с 8-00 до 19-10, занятия в спортивных секциях до 20.30

2. 1 смена с 8-00 до 13-20, вторая смена – с 14-00 до 19.10.

3. Продолжительность учебной недели:

- в 1-7 классах – 5 дней;

- в 8-11 классах – 6 дней.

4. Продолжительность урока 40 минут.

В 1 классах:

в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут;

в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый (п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").

В 1-х классах в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза

5. Объем максимальной дневной нагрузки (недельной):

для учащихся 1-х классов в течение дня не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры при недельной нагрузке 21;

для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков (недельная нагрузка – 23 часа в неделю);

для учащихся 5-9 классов – не более 6 уроков (5 класс – 29, 6 класс – 30, 7 класс – 32, 8-9 класс – 36 часов в неделю);

для учащихся 10-11 классов – не более 7 уроков (при недельной нагрузке 37 часов) (п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").

Продолжительность перемен не менее 10 минут (п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").