

Свердловская область, город Сухой Лог  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

УТВЕРЖДЕНА  
приказом директора МАОУ СОШ № 2  
от 30.08.2019г. № 174-од

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(приложение к адаптированной основной  
образовательной программе общего  
образования обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями))

### **ПО ДОМОВОДСТВУ**

класс 5– 9 класс

количество часов (в год / в неделю) 5-8 классы- 68/2, 9 классы -34/1

разработчик рабочей программы

Корепина Любовь Леонидовна, учитель технологии, первая кв.к.

## Пояснительная записка

Рабочая программа по домоводству разработана для образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в классе-комплекте, определяет объем содержания образования по предмету, требования к уровню подготовки учащихся.

Предмет «Домоводство» в соответствии с учебным планом общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) входит в **Федеральный компонент** часть учебного плана, изучается с 5 по 9 класс, из расчета 2 часа в неделю / 68 часов в год в 5 – 8 классах, 1 час в неделю / 34 часа в год в 9 классе.

Рабочая программа разработана на основании программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида (под редакцией В.В.Воронковой, - М.; Гуманитар. изд. центр Владос, 2011).

**Цель образования по предмету:** научить детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи, и заложить основы нравственного поведения, норм этики в ближайшем (семейном) окружении.

### Основное содержание предмета профильный труд.

#### 5 класс

##### *Введение*

Понятие о доме, семье, семейных обязанностях (на примере русских народных сказок, пословиц, поговорок, загадок).

Семейные традиции (с использованием предметов народного творчества, иллюстраций русских художников).

Посещение музея этнографии, картинной галереи с целью знакомства по сюжетам картин с убранством и бытом русского дома жителей России.

Предмет «Домоводство», его связь с другими предметами школьной программы. Значение домоводства для правильной организации жизни родственников и близких людей. Семья, члены семьи. Ролевые обязанности в семье (дедушка, бабушка, отец, мать, дети).

Уклад семьи в прошлом (в деревне, в городе). Современная семья, влияние технического прогресса на изменение функциональных обязанностей старших членов семьи.

##### *Жилище*

Городское и сельское жилище: типы городских и сельских домов.

Размещение семьи в типовых городских квартирах, в отдельном доме.

Коммунальные удобства, их назначение: водоснабжение, электроснабжение, газообеспечение, канализация, мусоропровод, радиотрансляция, телефонизация, сигнализация, лифт, домофон.

Правила пользования лифтом.

Правила пользования почтовым ящиком, домофоном, кодовым замком.

Правила гигиены на лестницах, лестничных площадках.

Правила пользования мусоропроводом. Пожар в доме (причины, источники).

Правила пожарной безопасности.

Понятия: жилье, квартира, дом (городской, сельский, дачный).

Словарь: передняя (сени), гостиная (горница), спальня, кухня, санузел, ванная, туалет, балкон, лоджия, подсобное помещение.

##### *Итоговые занятия*

Игры: «Строим дом», «Наши соседи», театр кукол «Лиса и заяц» и др.

Оформление тетрадей по домоводству.

Оформление материалов наблюдений, экскурсий (устные и письменные рассказы).

Сказки, пословицы, поговорки, загадки о семейном укладе. Ролевые игры на основе русских народных сказок, песен, загадок, поговорок. Словарная работа.

*Уход за жилищем (6 ч)*

Рассказ-описание «Наша квартира».

Назначение жилых комнат. Убранство гостиной, спальни, других жилых помещений (правила планирования, размещения вещей, мебели и др.).

Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение. Моющие средства, их виды. Техника безопасного использования моющих и чистящих средств. Простые правила оказания помощи при ожоге, отравлении химическими препаратами (веществами) Правила повседневной уборки. Уход за стенами, полом, потолком. Практические работы по уходу за жилищем (классом, игровой, спальней и др.).

*Помощники в доме (8 ч)*

Помощники в доме: газовая (электрическая) плита, пылесос, холодильник, утюг, кондиционер, электрочайник и др., их назначение в хозяйстве.

Практические работы

Усвоение правил работы с плитой, пылесосом, утюгом, электрочайником и другими техническими предметами быта.

*Мебель (4 ч)*

Повторение: предметы мебели, назначение предметов мебели. Экскурсия в мебельный магазин. Виды мебели (кухонная, спальная, кабинетная и др.).

Правила ухода за мебелью. Виды и средства для ухода за мебелью.

Мягкая мебель. Ее назначение. Уход за мягкой мебелью.

Ковровые изделия. Практическая работа с использованием пылесоса, чистящих средств: чистка ковров, мягкой мебели.

*Повторение (1 ч)*

Окна, стекла, зеркала в доме (4 ч)

«Пусть зеркало расскажет...» История стекла и зеркала.

Глаза дома (квартиры). Правила ухода за зеркалами и стеклами.

Светильники в доме: люстры, настольные лампы, бра. Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий.

Практические работы

Мытье стекол, зеркал, светильников; правила и приемы безопасности.

Применение народных средств для очистки стеклянных изделий: лук, соляной, уксусный растворы, мякиш хлеба и др.

Словарная работа по теме.

*Насекомые и грызуны в доме — источники опасных заболеваний (4 ч)*

Мыши, крысы; внешний вид, образ жизни. Профилактика и борьба с грызунами в доме.

Тараканы, домашние муравьи. Профилактика, средства для избавления.

Кровососущие насекомые: клопы, вши, комары.

Кто съел шубу, шапки, свитера? (Моль.)

Химические средства борьбы с насекомыми и грызунами. Распознавание этих средств на этикетках упаковок.

Правила безопасного обращения с ядохимикатами, аэрозолями, препаратами профилактических средств. Предупреждение отравлений ядохимикатами. Медицинская помощь при отравлениях. Словарная работа по теме.

*Животные в городской квартире (4 ч)*

Для чего человеку нужны животные в доме. Рассказы о собаке. Виды собак (сторожевые, декоративные, служебные). Здоровье собаки. Уход за собакой в доме.

История кошки. Виды кошек. Чем болеют кошки. Уход за кошкой в доме.

Декоративные птицы, их виды, содержание и уход. Аквариум, террариум.

Профилактика здоровья людей, содержащих домашних животных.

*Домашние животные (4 ч)*

Как человек приручил диких животных. Домашние животные и птицы в деревне (лошадь, свинья, овца, корова, куры, гуси, утки и др.).

Образ жизни лошади и коровы, питание, уход (свиньи, овцы и др.).

Домашние птицы, кормление, уход.

Чем болеют животные. Кто лечит животных. Как предостеречься от отравлений и болезней при приеме молочных, мясных и других продуктов.

*Одежда (6 ч)*

Экскурсия в магазин одежды. Повторение знаний о видах одежды, их назначении. Профессии людей, создающих одежду.

Приобретение и хранение одежды (правила, способы).

Виды сезонной одежды: летняя, зимняя, демисезонная.

Одежда по назначению: деловая, праздничная, спортивная, домашняя, для сна, рабочая.

Уход за одеждой: стирка, чистка, починка (практические занятия).

Деловые игры: «Собираем чемоданы к морю»; «На зимние каникулы»; «Необходимые и важные вещи в гардеробе».

*Обувь (4 ч)*

Экскурсия в обувной магазин. Виды обуви, их назначение.

Приобретение и хранение обуви (правила, способы).

Сезонная обувь: летняя, зимняя, демисезонная.

Обувь по назначению: спортивная, домашняя, выходная, рабочая.

Уход за обувью. Починка обуви (экскурсия в мастерскую).

Профессии людей, создающих обувь.

*Белье (4 ч)*

Белье, его виды и назначение: постельное, кухонное, нательное. Ткани для белья. Гигиенические и эстетические требования к выбору белья.

Стирка белья: ручная, машинная.

Моющие средства для разных видов белья. Кипячение, правила безопасности. Правила сушения белья из льна, шерсти, шелка. Глажение, правила работы с утюгом, техника безопасности.

Правила хранения белья в шкафах, комодах, корзинах.

Ремонт белья.

Оформление материалов экскурсий.

**6 класс.**

*Повторение (2 ч)*

*Наше жилище (6 ч)*

Сезонные работы в доме, их виды. Подготовка квартиры (дома) к осени (зиме).

Работы во дворе, в огороде, на участке.

Подготовка материалов для утепления окон.

*Квартира (4 ч)*

Планировка квартиры. Функциональное назначение всех помещений квартиры и дома. План обустройства прихожей.

Гостиная, ее функциональное предназначение.

План обустройства (зонирование) гостиной.

Сон — здоровье человека. Режим сна. Почему снятся тревожные сны. Обустройство комнаты для сна.

Помещение для детей (детская комната).

Кухня, ее оборудование.

Санузел и ванная комната. Правила безопасного поведения в кухне, в ванной комнате.

Подсобные помещения в квартире, их оборудование.

*Растения в доме (4 ч)*

Растения в доме, их назначение: оздоровление, эстетика быта. Виды комнатных растений (3—5 видов). Экзотические растения (лимонное дерево, кактус и др.).

Цветущие растения, их особенности. Уход за декоративными растениями: подкормка, температурный, световой режим.

Посуда, ее виды для комнатных растений.

Интерьер комнаты с растениями.

Советы цветоводу.

Практические работы: посадка, полив, формирование кроны.

Огород на подоконнике (балконе). Практические работы: посадка лука, посев петрушки, укропа.

*Зимние вещи (4 ч)*

Зимняя одежда, использование, хранение шерстяных, меховых, кожаных вещей. Уход за зимней одеждой. Починка одежды. Штопка шерстяных вещей.

Правила использования зимней обуви.

*Гигиена тела, нижнее белье (4 ч)*

Гигиенический режим по уходу за телом (ванная, душ, баня). Ежедневные гигиенические процедуры. Режим смены белья, носков, чулок. Хранение вещей индивидуального пользования.

*Стираем белье (8 ч)*

Моющие средства, их виды: порошки, мыло, пасты, отбеливатели. Техника безопасности при использовании моющих средств. Условные обозначения на упаковках с моющими средствами и на белье.

Стиральная машина, правила обращения.

Подготовка вещей к стирке: очистка от пыли, шерсти, волокон, починка белья, сортирование по типу ткани и окраске.

Правила замачивания, кипячения, отбеливания. Выполаскивание, крахмаление, подсинивание, сушка, утюжка.

Экскурсия в прачечную. Знакомство со стиральными машинами, сушилками, гладильными стенками. Оформление материалов экскурсии.

Практическая работа

Стирка вещей.

*Кухня (10 ч)*

Оборудование кухни, оформление кухни.

Правила пользования газовой, электрической плитой, уход за ними (в сельской местности — дровяной или угольной печью, плитой).

Техника безопасности при пользовании нагревательными приборами.

Холодильник, морозильник (устройство, назначение). Правила пользования электроприборами на кухне. Соковыжималка, кофемолка, миксер, мясорубка, овощерезка. Техника безопасности, уход за бытовыми приборами.

Кухонная утварь (шумовка, дуршлаг, мясорубка, половник — разливная ложка, вилка большая, ножницы, ножи, лопаточки, прихватки, полотенце, салфетки). Правила гигиены и хранения.

Деревянный инвентарь (разделочная доска, скалки, пестики, хлебница). Уход за деревянными изделиями.

Посуда на кухне (кастрюли, сковородки, миски). Правила ухода и хранения.

Предметы для сервировки стола (тарелки: суповая, для второго блюда, для десерта, блюдце).

Чашки, ложки, вилки, ножи (назначение, чистка, хранение).

Посуда для круп и сыпучих продуктов, уход за ними.

*Организация питания семьи (11 ч)*

Питание и здоровье человека. Режим питания. Продукты питания, их виды.

Мясо и мясопродукты, правила хранения.

Молоко и молочные продукты, правила хранения.

Яйца, жиры, правила хранения.

Овощи, грибы, правила хранения.

Плоды, ягоды, правила хранения.

Мука, мучные продукты, крупа, правила хранения.

Меню на неделю (в зависимости от сезона и питательной ценности продуктов).

Полуфабрикаты, виды, способы приготовления.

Первичная обработка продуктов: мытье, очистка, размораживание, просеивание, переработка, нарезка. Техника безопасности при работе с режущими инструментами.

Тепловая обработка продуктов: варка, жарение, тушение, выпечка, запекание, приготовление на пару. Техника безопасности при работе с горячей посудой.

Практические работы

Приготовление салатов; варка яиц и др.

Сервировка стола для завтрака и ужина.

*Молоко (2 ч)*

Способы сохранения молока. Кипячение молока.

Практические работы

Приготовление молочного супа, каши.

*Домашние заготовки (6 ч)*

Продукты для длительного хранения.

Сушка, замораживание, соление, консервирование. Хранение и консервирование продуктов. Отравление консервированными продуктами, правила первой помощи.

Быстрое приготовление варенья.

*Сад и огород (6 ч)*

Растения сада и огорода (повторение). Витаминная и пищевая ценность овощей, фруктов, ягод.

Выращивание овощей, пряной зелени (семена, почва, посев).

Правила хранения овощей, фруктов, ягод.

Овощные и фруктовые салаты. Фруктовый мусс, коктейли из соков.

Экскурсии в сад, теплицы, на выставки.

**7 класс.**

*Повторение пройденного (2 ч)*

*Завтрак (6 ч)*

Ежедневное меню. Стоимость основных продуктов питания для семьи. Продуктовая корзина на неделю.

Завтраки (содержание меню). Бутерброды, их виды, правила приготовления. Каши (манная, гречневая).

Блюда из яиц (яичницы, омлеты). Напитки для завтрака (соки, чай, кофе). Посуда для завтрака. Сервировка стола.

*Обед (12 ч)*

Меню на обед. Стоимость и расчет основных продуктов. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Быстрые обеды (мясные кубики, овощи, рыба, полуфабрикаты). Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (способы приготовления). Картофельные блюда. Овощные салаты (капуста, морковь, свекла и др.). Фруктовые напитки (виды, способы приготовления). Посуда для обеда, сервирование. Правила приема пищи.

*Ужин (4 ч)*

Меню на ужин (стоимость и расчет основных продуктов). Холодный ужин (меню, способы приготовления). Горячий ужин (меню, способы приготовления). Напитки для ужина (теплое молоко, кефир, соки). Посуда для ужина. Сервировка стола.

*Хлеб в доме (4 ч)*

История хлеба. Хлеб в сознании человека как ценность и мерило труда. Русский хлеб, его разновидности. Хранение хлеба. Блюда из хлеба на завтрак, обед, ужин.

Соль, сахар, пряности, приправы (2 ч)

Соль, ее назначение для питания, использование соли. Сахар, его польза и вред. Виды пряностей и приправ в пище.

*Праздник в доме (7 ч)*

Когда случаются праздники? Гостеприимство как форма нравственного поведения людей. Подготовка дома (квартиры) к приему гостей (уборка, гигиена помещений). Дизайн праздничного дома.

Этикетные правила приема гостей (внешний вид, речь, прием подарков, поздравлений, общение с гостями, прощания, прощание с гостями).

*Праздничная кулинария (12 ч)*

Продукты для праздника, их расчетная стоимость. Меню для праздничного стола на 6 персон. Праздничная кулинария (3—5 рецептов). Праздничное тесто (пироги, пирожки, печенье). Сервирование праздничного стола (скатерть и салфетки из ткани, однородная посуда и столовые приборы). Украшения на столе (свечи, цветы).

Практическое занятие

*Приглашаем гостей (4 ч).*

*Ремонт в доме (13 ч)*

Виды ремонта в доме. Косметический ремонт: подготовка помещений, закупка необходимых материалов и инструментов для ремонта потолков, стен, полов (перечень, стоимость).

Обновление потолков (правила, практические приемы). Оклеивание стен обоями (правила выбора обоев, расчет количества обоев на 14—18 квадратных метров, подготовка обоев и клея, правила наклеивания обоев).

Краски для ремонта окон, дверей, пола (названия, распознавание банок, техника безопасности, правила окрашивания).

Мелкий технический ремонт (для мальчиков).

*Повторение (1 ч)*

**8 класс.**

Российские традиции гостеприимства

*Повторение (2 ч)*

*Разумная экономика (13 ч)*

Заработная плата. Бюджет семьи.

Планирование расходов в семье из четырех человек: коммунальные платежи; продуктовая корзина, цена, стоимость продуктов; приобретение одежды, обуви.

Вещи долговременного пользования, их стоимость.

Планирование денежных средств на отдых, непредвиденные расходы.

Практические работы

Расчет показаний расхода электроэнергии с электросчетчика, расчет платы на коммунальные услуги, заполнение бланков для оплаты коммунальных услуг, платежные документы, их хранение.

Деловые игры

Планирование бюджета семьи.

*Наши ближайшие планы (4 ч)*

Организация режима жизни членов семьи. Планирование рабочих и выходных дней. Распределение обязанностей на неделю. Анализ программы членов семьи на неделю (практическое занятие).

*Здоровье (8 ч)*

Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели. Источники заболеваний. Профилактика воспалительных и вирусных заболеваний. Травмы, ожоги. Помогите себе сам при порезах, ожогах (правила, средства). Правила вызова врача, «скорой помощи». Уход за больными в доме.

*Домашняя аптека (4 ч)*

Правила комплектования аптеки. Средства от головной боли, кишечных расстройств, простудных заболеваний. Народные безопасные средства для дезинфекции, полоскания, ожогов и др.

Правила обращения с лекарствами. Хранение лекарств.

### *Повторение (1 ч)*

#### *Здоровье и красота (10 ч)*

Толкование пословиц о красоте и здоровье. Понятие о здоровом образе жизни. Здоровье, спорт, интересный досуг — красота жизни.

Внешняя красота, ее правила.

Гигиенические средства по уходу за кожей, волосами. Гигиенические правила для девушек. Гигиенические правила для юношей. Косметические средства для молодых людей. Гигиенические уголки в доме, их оборудование. Нравственное здоровье (культура поведения и речи, этика отношений между юношами и девушками, младшими и старшими).

#### *Правила этики (4 ч)*

Поведение в общественных местах.

Правила обращения к незнакомому человеку. Правила знакомства. Правила выхода из конфликтной ситуации в семье, с друзьями. Правила поведения в гостях.

#### *Организация досуга (12 ч)*

Составление перечня любимых и нелюбимых занятий. Понятия досуг, отдых, развлечения.

Организация досуга как источника получения новых знаний. Досуг как укрепление и развитие здоровья. Досуг как развитие постоянного интереса к какому-то виду деятельности (коллекционирование, фотография, походы и др.).

Отдых, его разновидности. Отдых как часть режима дня, недели. Бездеятельность и отдых. Развлечения, виды развлечений (прогулки, дискотеки, слушание музыки, настольные игры и др.).

#### *Практические работы (4 ч)*

Самостоятельное планирование досуговой деятельности. Планирование отдыха для членов семьи.

Список любимых развлечений. Анализ и обсуждение практических работ.

#### *Летний отдых (8 ч)*

Планирование отдыха на лето. Отпуск, расчет дней для отдыха. Бюджет отдыха. Выбор места для отдыха. Подготовка к путешествию: выбор транспорта, оплата проезда.

Собираем вещи для турпохода (перечень), отдыха на море (перечень), отдыха на даче (перечень), поездки к друзьям на неделю (перечень).

### *Повторение (1 ч)*

## **9 класс.**

### *Я и моя будущая семья*

Работа с анонимными анкетами. Примерный перечень вопросов: хочешь ли ты иметь свою семью, в каком возрасте люди могут вступать в брак, что нужно для того, чтобы семья была дружной, какую (какого) ты хочешь иметь жену (мужа), чем должны заниматься в доме мужчины (мужья), женщины (жены) и др. Анализ анкет и тематика для бесед:

«Ты — будущая жена, мать».

«Ты — будущий муж, отец».

Закон о семье, о браке.

Когда создается семья (возраст, материальные предпосылки и др.).

Сиротство — что это такое? Государственные проблемы, связанные с сиротством. Кто виноват в сиротстве?

Бюджет молодой семьи, способы его пополнения домашней деятельностью (ремонт, шитье, вязание, плетение и др.).

Как возникает семья (планирование семьи)

Ответственность отца и матери за жизнь и здоровье будущих детей.

Поведение супругов в семье, где ждут ребенка. Беременность. Роды.

Семейный уклад с появлением новорожденного в доме, распределение обязанностей.

Что нужно малышу. Уход за новорожденным. Питание новорожденного. Детский гардероб.

Чему нужно обучать малыша. Развитие ребенка первого года жизни. Охрана здоровья: детская поликлиника. Здоровье родителей и ребенка. Если ребенка иметь рано (средства контрацепции, консультации медработников).

### *Повторение*

#### *Дела хозяйки дома — для девочек*

Здоровье и экономное питание. Уютный быт (уборка помещений, гигиена предметов быта, навыки дизайна). Здоровье членов семьи, воспитание детей (повторение).

Инструменты домашней хозяйки. Волшебный сундучок (спицы, крючки для вязания, нитки, пяльцы, наперсток и др.). Вторая жизнь старых вещей (обновление, украшение, ремонт).

#### *Домашний умелец — для мальчиков*

Рабочее место домашнего умельца. Рабочие инструменты, их назначение: дрель, паяльник, набор отверток, набор водопроводных ключей, клещи, напильники, молотки, плоскогубцы и др.

Мелкий технический ремонт при утечке воды, засоре труб и др. Приемы укрепления карнизов (струн) для штор, занавесей. Сборка и ремонт мебели простой конструкции.

Косметический ремонт в доме (повторение).

#### *Практические работы для девочек и для мальчиков*

Работа в мастерских, в учебных, жилых, вспомогательных помещениях школы.

Ремонт мебели, замков, выключателей, замена электролампочек.

Санитарно-технические работы. Правила безопасной работы.

### **Основные требования к знаниям и умениям учащихся**

<b>Учащиеся должны знать:</b>	<b>Учащиеся должны уметь:</b>
<b>5 класс</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• состав своей семьи, имена, отчества, фамилии родителей, близких родстве</li><li>• места работы родителей;</li><li>• домашний адрес, основные названия помещений в жилом доме, в городской квартире;</li><li>• назначение коммунальных удобств;</li><li>• правила и последовательность проведения сухой и влажной уборки;</li><li>• санитарно-гигиенические требования и правила безопасности при работе с бытовыми электроприборами;</li><li>• правила пользования пылесосом.</li><li>• правила обращения со стеклянными и зеркальными предметами;</li><li>• различные химические препараты для чистки изделий из стекла;</li><li>• особенности бытовых насекомых, грызунов.</li><li>• правила ухода за одеждой, обувью, бельем;</li><li>• правила сушки одежды и обуви;</li><li>• правила хранения и чистки кожаной, валяной, текстильной и другой обуви.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• пользоваться мусоропроводом, лифтом, почтовым ящиком;</li><li>• вызывать службу помощи при пожаре.</li><li>• производить сухую и влажную уборку помещений;</li><li>• чистить ковры, мягкую мебель, книжные полки, батареи;</li><li>• ухаживать за полом в зависимости от видов покрытия, используя безопасные чистящие (моющие) средства.</li><li>• утеплять окна к зиме;</li><li>• пользоваться химическими препаратами для очистки изделий из стекла;</li><li>• применять безопасные способы профилактики и борьбы с насекомыми и грызунами;</li><li>• ухаживать за домашними животными с учетом санитарно-гигиенических требований.</li><li>• подбирать одежду и обувь по сезону;</li><li>• чистить верхнее и легкое платье.</li></ul>
<b>6 класс</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• основные приемы ухода за жилищем.</li><li>• основные гигиенические правила;</li><li>• правила хранения одежды, белья, обуви и уход за ними;</li><li>• правила стирки изделий из шелковых</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• содержать в порядке свое рабочее и спальное место в доме;</li><li>• ухаживать за растениями в доме (квартире).</li><li>• производить сухую чистку одежды;</li></ul>

<p>тканей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• санитарные требования и правила техники безопасности при работе с инструментами, бытовыми электроприборами, химическими средствами;</li> <li>• правила обращения со стиральной машиной.</li> <li>• правила первой помощи при отравлениях консервированными продуктами.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сушить и чистить кожаные, меховые и шерстяные изделия;</li> <li>• выполнять основные гигиенические правила;</li> <li>• выполнять санитарные требования и правила техники безопасности при работе с инструментами, бытовыми электроприборами, химическими средствами;</li> <li>• производить мелкий ремонт одежды и белья;</li> <li>• подбирать моющие средства для стирки различных изделий;</li> <li>• владеть навыками ручной стирки мелких вещей.</li> <li>• пользоваться электроплитой, газовой плитой;</li> <li>• знать правила ухода за алюминиевой, эмалированной, фаянсовой посудой;</li> <li>• владеть культурой сервирования завтраков, ужинов.</li> <li>• приготовить овощные и фруктовые салаты, муссы, соки и др.</li> </ul>
<b>7 класс</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• основные продукты, питания и их стоимость;</li> <li>• правила сервировки и приема пищи.</li> <li>• основные правила приема гостей и общения с ними;</li> <li>• правила сервировки стола;</li> <li>• основные материалы и инструменты для ремонта;</li> <li>• правила безопасности при работе с красками и растворителями</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• приготовить бутерброды, чай, кофе;</li> <li>• готовить салаты из овощей, легкие бульоны и супы из полуфабрикатов;</li> <li>• приготовить холодный ужин.</li> <li>• приготовить 2—3 простых блюда для угощения;</li> <li>• рассчитывать метраж обоев, готовить раствор клея;</li> <li>• выполнять вспомогательные работы: подать, поставить, принести необходимые для ремонта материалы и инструменты.</li> </ul>
<b>8 класс</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• о том, что расходы семьи строятся на основе заработка;</li> <li>• основные статьи расходов (питание, одежда, коммунальные, бытовые и другие услуги);</li> <li>• свой распорядок дня и обязанности в доме;</li> <li>• основные гигиенические требования по уходу за телом;</li> <li>• правила вызова врача.</li> <li>• что красота человека состоит из здорового образа жизни и нравственного поведения;</li> <li>• необходимые для пола и возраста</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• выполнять основные гигиенические требования по уходу за телом;</li> <li>• помочь больному в доме.</li> <li>• организовать свой отдых и развлечения с пользой;</li> <li>• выбирать необходимые вещи (из перечня возможных) для отдыха летом.</li> </ul>

гигиенические требования по уходу за телом	
<b>9 класс</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• главные предпосылки, необходимые для создания семьи;</li> <li>• основы нравственных устоев семьи;</li> <li>• ролевые и половые функции мужчины и женщины (отца и матери) в семье.</li> </ul>	

### Формы и методы организации образовательного процесса

В связи с тем, что обучающиеся имеют психофизические нарушения и отклонения, уровень общего и речевого развития низкий, нарушены основные мыслительные операции: анализ, синтез, память, внимание, восприятие – изучение программного материала строится исходя из зоны ближайшего развития каждого обучающегося.

Интернет-ресурсы для учащихся:

№ п/п	Интернет - ресурсы (название сайта, ресурса)	Режим доступа (ссылка)
1.	Электронный учебник по технологии	<a href="http://rusalka-7.ucoz.ru/index/materialovedenie/0-12">http://rusalka-7.ucoz.ru/index/materialovedenie/0-12</a> -
2.	планировка кухни	<a href="http://dommebel2.ru/planirovka-kuxni-2.html">http://dommebel2.ru/planirovka-kuxni-2.html</a>
3.	Великолепие Мировой кулинарии и множество полезных сведений	<a href="http://supercook.ru/">http://supercook.ru/</a>
4.	Всё про витамины	<a href="http://edaplus.info/vitamins.html">http://edaplus.info/vitamins.html</a>
5.	Всё про минералы	<a href="http://edaplus.info/minerals.html">http://edaplus.info/minerals.html</a>

### Тематическое планирование

Класс 5

Учитель Корепина Любовь Леонидовна, 1 кв. к

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
Вводное занятие		
1	Понятие о семье, доме, семейных обязанностях.	1
2	Семейные традиции (с использованием предметов народного творчества)	1
3	Семья, члены семьи, обязанности.	1
4.	Ролевые обязанности (ФИО, возраст, дата рождение)	1
5.	Уклад семьи в прошлом (в деревне, в городе)	1
6	Экскурсия в музей.	1
Жилище		
7.	Городское и сельское жилище: типы городских и сельских домов.	1
8.	Коммунальные удобства, их назначения	1
9.	Правила пользования почтовым ящиком, домофоном, кодовым замком.	1
10.	Пожар в доме (причины, источники). Правила пожарной безопасности.	1
Итоговые занятия		
11	Игра: «Строим дом»	1
12	Игра «Наши соседи»	1
Уход за жилищем		
13	Назначение жилых комнат (гостиной, спальни)	1
14	Назначение нежилых комнат	1
15	Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение.	1
16	Моющие средства	1
17	Правила повседневной уборки	1
18	Практические работы по уходу за жилищем	1
Помощники в доме		
19	Помощники в доме : газовая, электрическая плита, пылесос.	1
20	Практическая работа усвоение правил работы с плитой	1
21	Помощники в доме: утюг, стиральная машина	1
22	Практическая работа усвоение правил пользования с утюгом	1
23	Помощники в доме: кондиционер, электрочайник	1
24	Практическая работа усвоение правил пользования с электрочайником	1
25	Помощники в доме холодильник	1
26	Практическая работа усвоение правил пользования с холодильником	1
Мебель		
27	Виды мебели (кухонный, спальный, кабинетный и др.)	1
28	Виды мебели и уход за ними	1
39	Мягкая мебель. Уход за мягкой мебелью.	1
30	Экскурсия в мебельный магазин	1
31	Повторение	1
Окна, стекла, зеркала в доме		
32	История стекла и зеркала.	1
33	Правила ухода за зеркалами и стеклами.	1
34	Светильники в доме: люстры, настольные лампы, бра	1
35	Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий, Практические работы	1
Насекомые и грызуны в доме - источники опасных заболеваний		

36	Мыши, крысы. Профилактика и борьба с грызунами в доме	1
37	Кровососущие насекомые: клопы, вши, комары	1
38	Тараканы, домашние муравьи. Профилактика, средства для избавления.	1
39	Правила безопасного обращения с ядохимикатами.	1
40	Медицинская помощь при отравлениях. <i>"Профилактика кишечных заболеваний и пищевых отравлений"</i>	1
Животные в городской квартире		
41	Виды собак (сторожевые, декоративные, служебные).	1
42	Уход за собакой в доме.	1
43	История кошек. Виды кошек	1
44	Уход за кошкой в доме.	1
Домашние животные		
45	Домашние животные и птицы в деревне	1
46	Образ жизни коровы и лошади, питание и уход.	1
47	Домашние птицы, кормление и уход.	1
48	Чем болеют животные. Кто лечит животных.	1
49	Возможные болезни, при приеме молочных, мясных и других продуктов	1
Одежда		
50	Виды одежды. Приобретение и хранение одежды (правила, способы).	1
51	Профессии людей, создающих одежду.	1
52	Экскурсия в магазин одежды	1
53	Виды сезонной одежды: летняя, зимняя, демисезонная.	1
54	Одежда по назначению (деловая, праздничная, спортивная, домашняя, для сна, рабочая)	1
55	Уход за одеждой: стирка, чистка, починка.	1
56	Деловые игры: «Собираем чемоданы к морю», « На зимние каникулы»	1
Обувь		
57	Виды обуви	1
58	Приобретение и хранение обуви.	1
59	Экскурсия в обувной магазин	1
60	Сезонная обувь. Обувь по назначению.	1
61	Уход за обувью	1
62	Починка обуви	1
Бельё		
63	Бельё, его виды и назначение.	1
64	Правила хранения белья в шкафах, комодах, корзинах	1
65	Стирка белья (ручная)	1
66	Стирка белья (машинная)	1
67	Моющие средства для разных видов белья	1
68	Повторение	1

Класс 6

		Кол –
--	--	-------

№ п/п	Тема урока	во часов
1	Повторение	1
2	Повторение	1
<i>Наше жилище</i>		
3	Сезонные работы в доме	1
4	Виды сезонных работ	1
5	Подготовка квартиры ( дома ) к осени( зиме)	1
6	Подготовка квартиры ( дома ) к осени( зиме)	1
7	Работы во дворе, огороде	1
8	Работа в квартире	1
<i>Квартира</i>		
9	Планировка квартиры. Функциональное назначение всех помещений квартиры и дома. План обустройства прихожей. Кухня, ее оборудование.	1
10	Гостиная, ее функциональное предназначение. План обустройства (зонирование) гостиной.	1
11	Сон — здоровье человека. Режим сна. Почему снятся тревожные сны. Обустройство комнаты для сна. Помещение для детей (детская комната).	1
12	Санузел и ванная комната. Правила безопасного поведения в кухне, в ванной комнате. Подсобные помещения в квартире, их оборудование.	1
<i>Растения в доме</i>		
13	Виды комнатных растений. Экзотические растения (кактус, лимонное дерево):	1
14	Цветущие растения, их особенности. Уход за декоративными растениями: подкормка, температурный, световой режим.	1
15	Посуда, ее виды для комнатных растений. Интерьер комнаты с растениями.	1
16	Огород на подоконнике (балконе). Практические работы: посадка лука, посев петрушки, укропа.	1
<i>Зимняя одежда</i>		
17	Зимняя одежда, использование, хранение шерстяных, меховых, кожаных вещей.	1
18	Уход за зимней одеждой.	1
19	Починка одежды. Штопка шерстяных вещей.	1
20	Правила использования зимней обуви	1
<i>Гигиена тела, нижнее белье</i>		
21	Гигиенический режим по уходу за телом (ванная, душ, баня).	1
22	Ежедневные гигиенические процедуры.	1
23	Режим смены белья, носков, чулок.	1
24	Хранение вещей индивидуального пользования.	1
<i>Стираем белье</i>		
25	Моющие средства, их виды: порошки, мыло, пасты, отбеливатели.	1
26	Техника безопасности при использовании моющих средств.	1
27	Условные обозначения на упаковках с моющими средствами и на белье.	1
28	Стиральная машина, правила обращения.	1
29	Подготовка вещей к стирке: очистка от пыли, шерсти, волокон, починка белья, сортирование по типу ткани и окраске.	1

30	Правила замачивания, кипячения, отбеливания. Выполаскивание, крахмаление, подсинивание, сушка, утюжка.	1
31	Экскурсия в прачечную. Знакомство со стиральными машинами, сушилками, гладильными стенками. Оформление материалов экскурсии.	1
32	Практическая работа: Стирка вещей	1
<i>Кухня</i>		
33	Оборудование кухни, оформление кухни.	1
34	Правила пользования газовой, электрической плитой, уход за ними (в сельской местности — дровяной или угольной печью, плитой).	1
35	Техника безопасности при пользовании нагревательными приборами.	1
36	Холодильник, морозильник (устройство, назначение). Правила пользования электроприборами на кухне	1
37	Соковыжималка, кофемолка, миксер, мясорубка, овощерезка. Техника безопасности, уход за бытовыми приборами.	1
38	Кухонная утварь (шумовка, дуршлаг, мясорубка, половник - разливная ложка, вилка большая, ножницы, ножи, лопаточки, прихватки, полотенце, салфетки). Правила гигиены и хранения.	1
39	Деревянный инвентарь (разделочная доска, скалки, пестики, хлебница). Уход за деревянными изделиями.	1
40	Посуда на кухне (кастрюли, сковородки, миски). Правила ухода и хранения.	1
41	Предметы для сервировки стола (тарелки: суповая, для второго блюда, для десерта, блюдце). Чашки, ложки, вилки, ножи (назначение, чистка, хранение).	1
42	Посуда для круп и сыпучих продуктов, уход за ними.	1
<i>Организация питания семьи</i>		
43	Питание и здоровье человека. Режим питания. Продукты питания, их виды.	1
44	Яйца, жиры, правила хранения. Мясо и мясопродукты, правила хранения.	1
45	Овощи, грибы, правила хранения.	1
46	Плоды, ягоды, правила хранения.	1
47	Мука, мучные продукты, крупа, правила хранения.	1
48	Молоко и молочные продукты, правила хранения.	1
49	Полуфабрикаты, виды, способы приготовления	1
50	Первичная обработка продуктов: мытье, очистка, размораживание, просеивание, переработка, нарезка. Техника безопасности при работе с режущими инструментами	1
51	Тепловая обработка продуктов: варка, жарение, тушение, выпечка, запекание, приготовление на пару. Техника безопасности при работе с горячей посудой.	1
52	Практические работы. Приготовление салатов; варка яиц и др.	1
53	Меню на неделю. Сервировка стола для завтрака и ужина	1
<i>Молоко</i>		
54	Способы сохранения молока. Кипячение молока.	1
55	Практические работы. Приготовление молочного супа, каши.	1
<i>Домашние заготовки</i>		
56	Продукты для длительного хранения.	1

57	Сушка, замораживание, соление, консервирование.	1
58	Хранение и консервирование продуктов.	1
59	Отравление консервированными продуктами	1
60	Правила первой помощи.	1
61	Быстрое приготовление варенья	1
<i>Сад и огород</i>		
62	Растения сада и огорода (повторение). Экскурсии в сад, теплицы, на выставки.	1
63	Фруктовый мусс, коктейли из соков.	1
64	Пищевая ценность овощей, фруктов, ягод.	1
65	Витаминная ценность овощей, фруктов, ягод.	1
66	Овощные и фруктовые салаты. Правила хранения овощей, фруктов, ягод.	1
67	Выращивание овощей, пряной зелени (семена, почва, посев).	1
68	Повторение	1

Класс 7

		Кол –
--	--	-------

№ п/п	Тема урока	во часов
1	<i>Повторение пройденного</i>	1
2	<i>Повторение пройденного</i>	1
<i>Завтрак</i>		
3	Ежедневное меню. Стоимость основных продуктов питания для семьи. Продуктовая корзина на неделю.	1
4	Завтраки (содержание меню). Булочки, их виды, правила приготовления..	1
5	Каши (манная, гречневая).	1
6	Блюда из яиц (яичницы, омлеты)	1
7	Напитки для завтрака (соки, чай, кофе).	1
8	Посуда для завтрака. Сервировка стола.	1
<i>Обед</i>		
9	Меню на обед.	1
10	Стоимость и расчет основных продуктов.	1
11	Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов.	1
12	Быстрые обеды (мясные кубики, овощи, рыба, полуфабрикаты).	1
13	Супы (виды, способы приготовления).	1
14	Мясные блюда (виды, способы приготовления).	1
15	Рыбные блюда (способы приготовления).	1
16	Картофельные блюда.	1
17	Овощные салаты (капуста, морковь, свекла и др.).	1
18	Фруктовые напитки (виды, способы приготовления)..	1
19	Посуда для обеда, сервирование	1
20	Правила приема пищи.	1
<i>Ужин</i>		
21	Меню на ужин (стоимость и расчет основных продуктов). Посуда для ужина.	1
22	Холодный ужин (меню, способы приготовления).	1
23	Горячий ужин (меню, способы приготовления). Напитки для ужина (теплое молоко, кефир, соки).	1
24	Практическая работа «Сервировка стола»	1
<i>Хлеб в доме</i>		
25	История хлеба.	1
26	Хлеб в сознании человека как ценность и мерило труда.	1
27	Русский хлеб, его разновидности. Хранение хлеба.	1
28	Блюда из хлеба на завтрак, обед, ужин.	1
<i>Соль, сахар, пряности, приправы</i>		
29	Соль, ее назначение для питания, использование соли.	1
30	Сахар, его польза и вред. Виды пряностей и приправ в пище.	1
<i>Праздник в доме</i>		
31	Когда случаются праздники?	1
32	Гостеприимство как форма нравственного поведения людей.	1
33	Подготовка дома (квартиры) к приему гостей (уборка, гигиена помещений).	1
34	Дизайн праздничного дома.	1
35	Этикетные правила приема гостей (внешний вид, речь)	1
36	Этикетные правила приема гостей (прием подарков, поздравлений)	1
37	Этикетные правила приема гостей (общение с гостями, прощание с гостями).	1

<i>Праздничная кулинария</i>		
38	Продукты для праздника, их расчетная стоимость.	1
39	Практическое занятие	1
40	Меню для праздничного стола на 6 персон.	1
41	Практическое занятие по составлению меню	1
42	Праздничное тесто (пироги, пирожки).	1
43	Праздничное тесто ( пирожки, печенье).	1
44	Праздничная кулинария (3—5 рецептов).	1
45	Практическое занятие по составлению рецептов	1
46	Сервирование праздничного стола (скатерть и салфетки из ткани, однородная посуда и столовые приборы).	1
47	Сервирование праздничного стола (скатерть и салфетки из ткани, однородная посуда и столовые приборы). Практическое занятие	1
48	Украшения на столе (свечи, цветы).	1
49	Приглашаем гостей	1
<i>Ремонт в доме</i>		
50	Виды ремонта в доме.	1
51	Косметический ремонт: подготовка помещений	1
52	Косметический ремонт: закупка необходимых материалов	1
53	Перечень инструменты для ремонта потолков, стен, полов.	1
54	Стоимость инструментов для ремонта потолков, стен, полов.	1
55	Правила обновления потолков.	1
56	Практические приемы обновления потолков	1
57	Правила наклеивания обоев	1
58	Оклеивание стен обоями (правила выбора обоев)	1
59	Оклеивание стен обоями (расчет количества обоев на 14—18 квадратных метров,	1
60	Оклеивание стен обоями (подготовка обоев и клея).	1
61	Краски для ремонта окон, дверей, пола (названия, распознавание банок).	1
62	Краски для ремонта окон, дверей, пола (техника безопасности, правила окрашивания).	1
63	Экскурсия в магазин строительных материалов	1
64	Экскурсия в магазин строительных материалов	1
65	Контрольная работа	1
66	Практическая работа	1
67	Мелкий технический ремонт (для мальчиков).	1
68	Повторение	1

Класс 8

		Кол –
--	--	-------

№ п/п	Тема урока	во часов
1	Повторение	1
2	Повторение	1
<i>Разумная экономика</i>		
3	Заработная плата. Бюджет семьи.	1
4	Планирование расходов в семье из четырех человек: коммунальные платежи;	1
5	Планирование расходов в семье из четырех человек: коммунальные платежи	1
6	Продуктовая корзина, цена, стоимость продуктов;	1
7	Приобретение одежды, обуви.	1
8	Вещи долговременного пользования, их стоимость.	1
9	Планирование денежных средств на отдых, непредвиденные расходы.	1
10	Практические работы	1
11	Расчет показаний расхода электроэнергии с электросчетчика	1
12	Расчет платы на коммунальные услуги,	1
13	Заполнение бланков для оплаты коммунальных услуг, платежные документы, их хранение.	1
14	Деловые игры	1
15	Планирование бюджета семьи.	1
<i>Наши ближайшие планы</i>		
16	Организация режима жизни членов семьи.	1
17	Планирование рабочих и выходных дней.	1
18	Распределение обязанностей на неделю.	1
19	Анализ программы членов семьи на неделю (практическое занятие).	1
<i>Здоровье</i>		
20	Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели.	1
21	Источники заболеваний.	1
22	Профилактика воспалительных и вирусных заболеваний.	1
23	Травмы, ожоги.	1
24	Помоги себе сам при порезах (правила, средства).	1
25	Помоги себе сам при ожогах (правила, средства).	1
26	Правила вызова врача, «скорой помощи».	1
27	Уход за больными в доме.	1
<i>Домашняя аптека</i>		
28	Правила комплектования аптеки.	1
29	Средства от головной боли, кишечных расстройств, простудных заболеваний.	1
30	Народные безопасные средства для дезинфекции, полоскания, ожогов	1
31	Правила обращения с лекарствами. Хранение лекарств.	1
32	Повторение	1
<i>Здоровье и красота</i>		
33	Толкование пословиц о красоте и здоровье.	1
34	Понятие о здоровом образе жизни.	1
35	Здоровье, спорт, интересный досуг — красота жизни.	1
36	Нравственное здоровье (культура поведения и речи)	1
37	Внешняя красота, ее правила.	1

38	Гигиенические средства по уходу за кожей, волосами.	1
39	Гигиенические правила для девушек.	1
40	Гигиенические правила для юношей. Косметические средства для молодых людей.	1
41	Гигиенические уголки в доме, их оборудование.	1
42	Нравственное здоровье (этика отношений между юношами и девушками, младшими и старшими).	1
<i>Правила этики</i>		
43	Поведение в общественных местах.	1
44	Правила обращения к незнакомому человеку. Правила знакомства.	1
45	Правила выхода из конфликтной ситуации в семье, с друзьями.	1
46	Правила поведения в гостях.	1
<i>Организация досуга</i>		
47	Составление перечня любимых и нелюбимых занятий.	1
48	Понятие досуг	1
49	Понятия отдых, развлечения.	1
50	Организация досуга как источника получения новых знаний	1
51	Досуг как укрепление и развитие здоровья.	1
52	Досуг как развитие постоянного интереса к какому-то виду деятельности (коллекционирование)	1
53	Досуг как развитие постоянного интереса к какому-то виду деятельности (фотография, походы и др.).	1
54	Отдых, его разновидности.	1
55	Отдых как часть режима дня, недели.	1
56	Бездеятельность и отдых.	1
57	Развлечения	1
58	Виды развлечений (прогулки, дискотеки, слушание музыки, настольные игры)	1
<i>Практические работы</i>		
59	Самостоятельное планирование досуговой деятельности.	1
60	Планирование отдыха для членов семьи.	1
61	Список любимых развлечений.	1
62	Анализ и обсуждение практических работ.	1
<i>Летний отдых</i>		
63	Планирование отдыха на лето.	1
64	Выбор места для отдыха	1
65	Отпуск, расчет дней для отдыха Бюджет отдыха	1
66	Подготовка к путешествию: выбор транспорта, оплата проезда.	1
67	Собираем вещи для турпохода, отдыха на море, на даче	1
68	<i>Повторение</i>	1

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
-------	------------	----------------------

Я и моя будущая семья		
1	Работа с анонимными анкетами	1
2	Беседа: «Ты - будущая жена, мать» «Ты - будущий муж, отец»	1
3	Закон о семье, о браке.	1
4	Когда создается семья (возраст, материальные предпосылки и др.)	1
5	Сиротство - что это такое?	1
6	Государственные проблемы, связанные с сиротством. Кто виноват в сиротстве?	1
7	Бюджет молодой семьи	1
8	Уметь подсчитать бюджет семьи, соблюдать правила экономии в семье	1
Как возникает семья (планирование семьи)		
9	Ответственность отца и матери за жизнь и здоровье будущих детей.	1
10	Поведение супругов в семье, где ждут ребенка	1
11	Беременность. Роды.	1
12	Семейный уклад с появлением новорожденного в доме	1
13	Распределение обязанностей с появлением новорожденного	1
14	Что нужно малышу.	1
15	Уход за новорожденным	1
16	Питание новорожденного.	1
17	Детский гардероб	1
18	Чему нужно обучать малыша	1
19	Развитие ребенка первого года жизни.	1
20	Охрана здоровья: детская поликлиника.	1
21	Здоровье родителей и ребенка. Если ребенка иметь рано (средства контрацепции, консультации медработников)	1
22	Повторение	1
Дела хозяев дома		
23	Уютный быт.	1
24	Здоровье членов семьи. "Профилактика кишечных заболеваний и пищевых отравлений"	1
25	Воспитание детей	1
26	Косметический ремонт в доме (повторение)	1
27	Приемы укрепления карнизов (струн) для штор, занавесей.	1
Практические работы		
28	Стирка, глажение	1
29	Уборка жилья	1
30	Санитарно-технические работы.	1
31	Вторая жизнь старых вещей	1
32	Правила безопасной работы при сантехнических работах	1
33	Ремонт мебели, замков, выключателей, замена электролампочек	1
34	<i>Контрольная работа</i>	1