

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования обучающихся с задержкой
психического развития

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

приложение к адаптированной основной общеобразовательной программе
начального общего образования обучающихся
с задержкой психического развития

(реализация федерального государственного образовательного стандарта начального
общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от
19.12.2014 № 1598)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НЕДЕЛЬНЫЙ / ГОДОВОЙ
начальное общее образования обучающихся
с задержкой психического развития
2025-2026 учебный год

Вариант 7.1

для 1-4 класса

	Учебные предметы/классы		Количество часов в неделю / в год				Всего за 4 года обуче ния	Форма промежуточной аттестации
			I ¹	II	III	IV		
Обязательная часть								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5 / 165	5 / 170	5 / 170	5 / 170	20 / 675	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
	Литературное чтение		4 / 132	4 / 136	4 / 136	4 / 136	16 / 540	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Иностранный язык	Иностранный язык		-	2 / 68	2 / 68	2 / 68	6 / 204	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Математика и информатика	Математика		4 / 132	4 / 136	4 / 136	4 / 136	16 / 540	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир		2 / 66	2 / 68	2 / 68	2 / 68	8 / 262	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	учебный модуль «Основы православной культуры»	-	-	-	1 / 34	1 / 34	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ
		учебный модуль «Основы иудейской культуры»						
		учебный модуль «Основы буддийской культуры»						
		учебный модуль «Основы исламской культуры»						
		учебный модуль «Основы религиозных культур народов России»						
		учебный модуль «Основы светской этики»						
Искусство	Изобразительное искусство		1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4 / 135	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
	Музыка		1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4 / 135	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Труд (технология)	Труд (технология)		1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4 / 135	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ (балльная система 2-4 класс)

¹ Распределение часов по учебным неделям в соответствии с таблицей 1

Физическая культура	Физическая культура	3 / 99	2 / 68	2 / 68	2 / 68	9 / 303	на основе результатов накопленной оценки и результатов сдачи нормативов (бальная система 2-4 класс)
Итого (обязательная часть) в неделю / год		21 / 693	22 / 748	22 / 748	23 / 782	2931	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Народы России: дорога дружбы		1 / 34	1 / 34	0	2 / 68		на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ (бальная система 2-4 класс)
Итого (часть, формируемая участниками образовательных отношений) в неделю / год		1 / 34	1 / 34	0	2 / 68		
Итого (количество часов) в неделю	21	23	23	23			
Учебные недели	33	34	34	34	135		
Всего часов	693	782	782	782	3039		
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90		
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):							
<i>Коррекционно-развивающие занятия:</i>							
- по русскому языку	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4 / 135		
- по математике	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4 / 135		
- психокоррекционные занятия педагога-психолога	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4 / 135		
- психокоррекционные занятия учителя-дефектолога	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4 / 135		
Итого	4 / 132	4 / 136	4 / 136	4 / 136	12 / 540		
- ритмика	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	4 / 135		
Итого	5 / 165	5 / 170	5 / 170	5 / 170	20 / 675		
<i>Внеурочная деятельность (по направлениям)</i>	5 / 165	5 / 170	5 / 170	5 / 170	20 / 675		
Итого	10 / 330	10 / 340	10 / 340	10 / 340	40 / 1350		

Особенности проведения учебных (урочных) занятий

для учащихся 1 класса

Вариант 7.1

Предметная область	Период обучения		Количество часов в неделю / год	
			сентябрь – октябрь (1 и 3 неделя / 2 и 4 неделя)	ноябрь - май
	Учебные предметы			
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		4 / 4	5 / 125
	Литературное чтение		4 / 3	4 / 100
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		-	
Математика и информатика	Математика		3 / 3	4 / 100
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир		1 / 1	2 / 50
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	учебный модуль «Основы православной культуры»	-	-
		учебный модуль «Основы иудейской культуры»		
		учебный модуль «Основы буддийской культуры»		
		учебный модуль «Основы исламской культуры»		
		учебный модуль «Основы религиозных культур народов России»		
		учебный модуль «Основы светской этики»		
Искусство	Изобразительное искусство		0,5 / 0,5	1 / 25
	Музыка		0,5 / 0,5	1 / 25
Труд (технология)	Труд (технология)		0 / 1	1 / 25
Физическая культура	Физическая культура		3 / 3	3 / 75
Итого (обязательная часть) в неделю / год			16	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
	----		0 / 0	0 / 0
Итого (количество часов) в неделю			16	21
Учебные недели			8	25
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами			16 ²	21
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):				
Коррекционно-развивающие занятия:				
- по восполнению учебных дефицитов по русскому языку			1 / 8	1 / 25

² При 3 часах в неделю учебного предмета Физическая культура

- по восполнению учебных дефицитов по математике	1 / 8	1 / 25
- по восполнению учебных дефицитов по литературному чтению	1 / 8	1 / 25
- развитие психомоторики и сенсорных процессов	1 / 8	1 / 25
<i>Итого</i>	4 / 32	4 / 100
ритмика	1 / 8	1 / 25
<i>Итого</i>	5 / 40	5 / 125
<i>Внеурочная деятельность (по направлениям)</i>	5 / 40	5 / 125
<i>Итого</i>	10 / 80	10 / 250

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НЕДЕЛЬНЫЙ / ГОДОВОЙ

**начальное общее образования обучающихся с задержкой психического развития
2025-2026 учебный год**

Вариант 7.2

для 1 дополнительного класса, 1-4 класса

Предметные области	Классы Учебные предметы		Количество часов в неделю					Всего	Форма промежуточной аттестации
			1	1 доп.	2	3	4		
Обязательная часть									
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5 / 165	5 / 165	5 / 170	4 / 136	4 / 136	23 / 772	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
	Литературное чтение		4 / 132	4 / 132	4 / 136	4 / 136	3 / 102	19 / 638	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		-	-	-	1 / 34	1 / 34	2 / 68	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Математика и информатика	Математика		4 / 132	4 / 132	4 / 136	4 / 136	4 / 136	19,52 / 656	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Обществознание и естествознание	Окружающий мир		2 / 66	2 / 66	2 / 68	2 / 68	2 / 68	10 / 336	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	учебный модуль «Основы православной культуры»	-	-	-	-	1 / 34	1 / 34	зачет
		учебный модуль «Основы иудейской культуры»							
		учебный модуль «Основы буддийской культуры»							
		учебный модуль «Основы исламской культуры»							
		учебный модуль «Основы религиозных культур народов России»							
		учебный модуль «Основы светской этики»							
Искусство	Музыка		1 / 33	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	5 / 168	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)

	Изобразительное искусство	1 / 33	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	5 / 168	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Технология	Труд (технология)	1 / 33	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	5 / 168	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3 / 99	3 / 99	3 / 102	3 / 102	3 / 102	15 / 504	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)
Итого		21 / 693	21 / 663	21 / 714	21 / 714	21 / 714	105 / 3528	на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических и итоговых проверочных работ (балльная система 2-4 класс)

Часть, формируемая участниками образовательного процесса

Занимательный английский			2 / 68	1 / 34	1 / 34	4 / 136	зачет
Чтение с увлечением				1 / 34	1 / 34	2 / 68	зачет
Итого			2 / 68	2 / 68	2 / 68	6 / 204	
Недельная / годовая аудиторная (учебная) нагрузка	21 / 693	21 / 693	23 / 782	23 / 782	23 / 782	111 / 3732	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111	

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):

Коррекционно-развивающая область

коррекционно-развивающие занятия	- по русскому языку	2 / 66	2 / 66	2 / 68	2 / 68	2 / 68	10 / 336	
	- по математике	1 / 33	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	5 / 168	
	- по литературному чтению	1 / 33	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	5 / 168	
	- психокоррекционные занятия педагога-психолога	1 / 33	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	5 / 168	
	- психокоррекционные занятия учителя-дефектолога	1 / 33	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	5 / 168	
Итого		6	6	6	6	6	30	
ритмика		1 / 33	1 / 33	1 / 34	1 / 34	1 / 34	5 / 168	
Итого		7 /	7 /	7 /	7 /	7 /	35 /	

	231	231	238	238	238	1176	
<i>Внеурочная деятельность (по направлениям)</i>	3 / 99	3 / 99	3 / 102	3 / 102	3 / 102	15 / 504	
Итого	10 / 330	10 / 330	10 / 340	10 / 340	10 / 340	50 / 1680	
Всего	31	31	33	33	33	161	

**Особенности проведения учебных (урочных) занятий
для учащихся 1 дополнительного класса, 1 класса**

Вариант 7.2

Предметные области	Классы		Количество часов в неделю	
			Сентябрь-октябрь	Ноябрь-май
Учебные предметы				
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		4 / 4	5 / 125
	Литературное чтение		4 / 3	4 / 100
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		-	-
Математика и информатика	Математика		3 / 3	4 / 100
Обществознание и естествознание	Окружающий мир		1 / 1	2 / 50
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	учебный модуль «Основы православной культуры»	-	-
		учебный модуль «Основы иудейской культуры»		
		учебный модуль «Основы буддийской культуры»		
		учебный модуль «Основы исламской культуры»		
		учебный модуль «Основы религиозных культур народов России»		
		учебный модуль «Основы светской этики»		
Искусство	Музыка		0,5 / 0,5	1 / 25
	Изобразительное искусство		0,5 / 0,5	1 / 25
Технология	Труд (технология)		0 / 1	1 / 25
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		3 / 3	3 / 75
Итого			16	21
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				

		-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):			
коррекционно-развивающая область			
коррекционно-развивающие занятия	- по русскому языку	2 / 16	2 / 50
	- по математике	1 / 8	1 / 25
	- по литературному чтению	1 / 8	1 / 25
	- психокоррекционные занятия педагога-психолога	1 / 8	1 / 25
	- психокоррекционные занятия учителя-дефектолога	1 / 8	1 / 25
Итого		6 / 48	6 / 150
ритмика		1 / 8	1 / 25
Итого		7 / 56	7 / 175
Внеурочная деятельность (по направлениям)		3 / 24	3 / 75
Всего		31	31